

Inteligencia Consciencial en adultos peruanos en tiempos de pandemia por COVID-19

Consciential Intelligence in Peruvian adults, in times of COVID-19 pandemic

Bladimir Domingo Becerra Canales^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-2234-2189>

Domizbeth Becerra Huamán² <https://orcid.org/0000-0002-6071-078X>

¹ Universidad Autónoma de Ica (UAI). Ica, Perú. Centro de Investigación de la Dirección Regional de Salud Ica. Ica, Perú.

² Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina, Facultad de Medicina, Universidad Nacional San Luis Gonzaga. Ica, Perú.

*Autor para correspondencia: icapredica@gmail.com

RESUMEN

Introducción: La Inteligencia Consciencial o Inteligencia Espiritual, un constructo científicamente estudiado, hace más de 20 años, recobra importancia en los tiempos actuales de crisis, por su relación directa con la salud, la felicidad, el desempeño y la humanización de las instituciones sanitarias y sociedad en general.

Objetivo: Identificar el nivel de inteligencia consciencial, posibles relaciones con variables sociodemográficas, religiosas, espirituales y su variación respecto a una medición realizada antes de la pandemia.

Métodos: Estudio de corte transversal, realizado en la región Ica, del Perú, durante junio a agosto del 2020. Participaron 474 adultos, respondiendo un cuestionario con variables sociodemográficas, religiosas y espirituales, la Inteligencia Consciencial se evaluó con una escala de 13 ítems. Se calcularon frecuencias relativas, medias y desviaciones estándar, pruebas de t-Student, ANOVA y pruebas Post Hoc.

Resultados: De los participantes el 35,02 % presentó nivel no saludable de Inteligencia Consciencial; 55,49 % por mejorar y 9,49 % saludable. Puntúan más alto en la escala, quienes se consideran religiosos, espirituales, participan en actividades religiosas, practican la oración o meditación diariamente y adultos mayores, alcanzando significación estadística ($p < 0,001$). La puntuación global de

la escala fue menor antes de la pandemia (nivel inferior), respecto a la medición realizada durante la misma (nivel medio/inferior), con diferencias estadísticas ($p=0,029$).

Conclusiones: La población de estudio mantiene niveles inferiores de Inteligencia Conscencial; existen factores relacionados que contribuyen a su desarrollo. Esta modalidad de inteligencia, se presenta como una alternativa para humanizar la sociedad y recuperar los valores humanos; por tanto, es necesario cultivarla y desarrollarla, para que pueda florecer plenamente.

Palabras clave: Inteligencia; Espiritualidad; Conciencia; Pandemia; Infecciones por Coronavirus.

ABSTRACT

Introduction: Conscientious Intelligence or Spiritual Intelligence, a scientifically studied construct, more than 20 years ago, regains importance in the current times of crisis, due to its direct relationship with health, happiness, performance and humanization of health institutions and society in general.

Objective: To identify the level of conscientious intelligence, possible relationships with socio-demographic, religious and spiritual variables and their variation from a measurement carried out before the pandemic.

Methods: Cross-sectional study, conducted in the Ica region of Peru during June to August 2020. 474 adults participated, answering a questionnaire with sociodemographic, religious and spiritual variables. The Conscientious Intelligence was evaluated with a scale of 13 items. Relative frequencies, means and standard deviations, t-Student tests, ANOVA and Post Hoc tests were calculated.

Results: Of the participants 35.02% presented an unhealthy level of Conscientious Intelligence; 55.49% for improvement and 9.49% healthy. Those who consider themselves religious, spiritual, participate in religious activities, practice daily prayer or meditation and older adults score higher on the scale, reaching statistical significance ($p<0.001$). The overall scale score was lower before the pandemic (lower level) than during the pandemic (middle/lower level), with statistical differences ($p=0.029$).

Conclusions: The study population maintains lower levels of Conscious Intelligence; there are related factors that contribute to its development. This

modality of intelligence is presented as an alternative to humanize society and recover human values; therefore, it is necessary to cultivate and develop it, so that it can fully flourish.

Keywords: Intelligence; Spirituality; Consciousness; Pandemic; Coronavirus Infections.

Recibido: 28/09/2020

Aceptado: 03/10/2020

INTRODUCCIÓN

Actualmente se vive una crisis sanitaria de alcance global, catalogada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como pandemia. ⁽¹⁾ Se reportan al 26 de setiembre del 2020; 937 204 víctimas mortales y sobrepasa los veintinueve millones de casos confirmados en el mundo. En Sudamérica el Perú, después de Brasil, ocupa el segundo lugar con 738 020 casos y 30 927 defunciones. ⁽²⁾ La pandemia por COVID-19, de magnitudes impredecibles, que, a su paso trae muerte y sufrimiento, ocurre en una sociedad espiritualmente enferma; es decir, una sociedad distópica, con pautas y paradigmas que revelan una crisis de consciencia, de valores morales y éticos, que contribuye a su rápida expansión. Este acontecimiento, divide a la población en 2 grupos en términos de consciencia, los que de ella sacarán lo peor de sí mismo y los que sacarán lo mejor, de acuerdo al nivel de Inteligencia Espiritual (IE), de cada quien.

En la década de los 80 del pasado siglo, apareció una teoría revolucionaria respecto a la inteligencia humana: las inteligencias múltiples de Gardner;⁽³⁾ este científico norteamericano con un criterio multidimensional define la inteligencia como la habilidad para resolver un problema, producir un producto o realizar un servicio, que es valorado en un contexto cultural; sostiene, que no se trata de cuantificar la inteligencia; sino, cómo se manifiesta la inteligencia, dejando desestimado el enfoque unidimensional que cuantificaba la inteligencia con un número. Entonces propone nueve inteligencias o capacidades consideradas como vías relevantes de adaptación exitosa al medio: lingüística, musical, lógico-

matemática, espacial, cinestésico-corporal, intrapersonal, interpersonal, naturalista y existencial o espiritual. No obstante, es necesario señalar aquí la etimología del término: la palabra latina *intelligentia* proviene de *intelligere*, vocablo compuesto por los términos *intus* (entre) y *legere* (escoger o leer). Es decir, etimológicamente la inteligencia sería la capacidad de saber escoger la mejor opción, pero también la capacidad de saber leer la realidad de la manera más completa y profunda posible. ⁽⁴⁾

Desde entonces, la novena inteligencia múltiple o IE, ha sido estudiada en los últimos años por diversos investigadores. ⁽⁵⁻⁷⁾ Para King; ⁽⁸⁾ la IE, es el conjunto de capacidades mentales que contribuyen a la sensibilización, la integración y aplicación de los aspectos no materiales y trascendente de la existencia, lo que lleva a una profunda reflexión existencial, de mejora de significado, el reconocimiento de un ser trascendente y el dominio de los estados espirituales. Esta definición, concuerda con el enfoque de Gardner, ⁽³⁾ quien considera que debe llamarse filosófica o existencial, toda vez que facultaría al ser humano para situarse a sí mismo con respecto al cosmos y buscar respuestas a las grandes preguntas existenciales.

La IE, ayuda encontrar el sentido profundo de la existencia humana y el significado de la vida; tiene relación positiva directa con los comportamientos virtuoso; de ahí, que la mayoría de autores proponen el uso de este conocimiento para resolver problemas cotidianos, buscando una vida mejor; por tanto, es necesario volverlo operativo ⁽⁹⁻¹²⁾

Situando la espiritualidad en un plano más desconectado de lo material, Vaughan, ⁽¹³⁾ define la IE, como la vida interior de la mente, el espíritu y su relación con el Ser en el mundo, una capacidad para comprender con profundidad las cuestiones existenciales a través de distintos niveles de consciencia.

En ese contexto y con una visión más consciencial, ⁽¹⁴⁻¹⁶⁾ la IE es definida por el autor, como la conjunción de capacidades mentales que se ocupan de cuestiones existenciales, trascendentes y conscienciales de la condición de ser-humano y su conexión con el universo; para desarrollar facultades que conducen a la sensibilización, humanización y autorrealización del ser humano auténticamente genuino; de ahí, que esta modalidad de inteligencia debiera llamarse también Inteligencia Consciencial (IC); ⁽¹⁷⁾ porque, le permite al hombre reflexionar sobre

sí mismo, ver el mundo material desde otras perspectivas, facilita el autoconocimiento y permite crear consciencia.

La IC, es un poder innato que tienen los seres humanos para encontrar soluciones espirituales a situaciones críticas o resolver problemas cotidianos de la vida y en el trabajo. Como toda capacidad mental innata, necesita ser cultivada, para que pueda florecer y desarrollarse en su plenitud.⁽¹⁸⁾ En las organizaciones de salud, el desarrollo y cultivo de la misma, permite la formación de servidores públicos de calidad humana con altos niveles de humanización y en consecuencia tener establecimientos sanitarios de calidad y un sistema de salud más efectivo.

Se ha investigado muy poco acerca de la dimensión espiritual de las personas, en el contexto de la pandemia por COVID-19; de ahí, que es necesario estudiar esta variable. Por lo tanto, el estudio tuvo como objetivo identificar el nivel de inteligencia consciencial, posibles relaciones con variables sociodemográficas, religiosas, espirituales y su variación respecto a una medición realizada antes de la pandemia.

MÉTODOS

Estudio observacional, descriptivo y transversal; realizado durante los meses de junio a agosto del 2020, en la región Ica, conformada por cinco provincias de Perú, La población estuvo compuesta por 850 765 habitantes.⁽¹⁹⁾ El cálculo del tamaño de la muestra se realizó con el algoritmo matemático para poblaciones finitas o conocidas, proporción de la población que se espera tengan las características de interés (50 %), el nivel de confianza (95 %) y el error de la estimación (5 %), obteniendo 384 unidades muestrales. Además, se consideró una proporción esperada de pérdidas de aproximadamente 23 %, resultando una muestra final de 474 adultos; seleccionados por muestreo no probabilístico en bola de nieve. Se incluyeron adultos de ambos sexos y que aceptaron participar del estudio. Se excluyeron los que no aceptaron participar y dejaron en blanco al menos una pregunta de la escala.

Se analizaron variables sociodemográficas (edad, sexo, estado civil y ocupación), religiosas (religión que profesa, se considera una persona religiosa, participa en

actividades religiosa, practica la oración) y espirituales (se considera una persona espiritual, practica la meditación)

La variable, nivel de IC, fue valorada con la Escala de Inteligencia Espiritual o Escala de Inteligencia Consciencial (EIC);⁽¹⁷⁾ la cual, consta de 13 preguntas distribuidas en dos dimensiones: Pensamiento Existencial (Ítems 1, 4, 6, 7, 11, 12, 13) y Consciencia Trascendental en la Practica (Items 2, 3, 5, 8, 9, 10), con cinco opciones de respuesta (Nada cierto, un poco cierto, algo cierto, bastante cierto, muy cierto), con puntaje del 1 al 5, los ítems 3 y 11 se han redactado en sentido negativo. La EIC, tiene una puntuación global en forma numérica, con calificaciones que van desde los 13 hasta los 65 puntos, donde el puntaje <39 equivale a una IC No saludable o inferior, de 39-52 IC por mejorar o medio y >52 puntos IC saludable o superior; así mismo, en las dimensiones: i) Pensamiento Existencial-PE (puntaje del 7 al 35); ii) Consciencia Trascendental en la Practica-CTP (puntaje del 6 al 30); las puntuaciones solo denotan intensidad, no es el objetivo de la escala global ni de las dimensiones tener una función discriminante. Como los ítems 3 y 11 tienen orientación negativa, fueron invertidos a la hora de sumar la puntuación. La escala tiene un coeficiente Alfa de Cronbach de 0,82.

La recolección de datos se realizó mediante una encuesta online, con el uso de un cuestionario Google Forms (<https://www.google.com/forms/about>). Con la participación de los alumnos del octavo y decimo ciclo de enfermería de la Universidad Autónoma de Ica, quienes residen en las provincias de Ica, Chincha, Pisco, Palpa y Nazca; se comunicó virtualmente (correos personales, WhatsApp, entre otros), a la población objeto de estudio, el propósito de la investigación, el consentimiento informado para participar en el mismo y la URL donde el cuestionario estaba localizado. Se envió recordatorios para dar seguimiento a las personas y motivarlos a participar en la encuesta.

El análisis estadístico descriptivo incluyó medidas de frecuencia, porcentajes y promedios. En el análisis comparativo se relacionó las puntuaciones de la escala con las variables de descriptivas, con el fin de comprobar si existe relación entre ellas. Previamente se utilizó la prueba de Kolmogorov-Smirnov, con la cual se determinó que las puntuaciones de la variable Inteligencia Consciencial seguía distribución normal; decidiéndose así, utilizar pruebas paramétricas: la prueba de t-Student, para variables fijas dicotómicas y Análisis de la varianza y pruebas

Post Hoc, para variables fijas politómicas; además de Regresión Lineal Múltiple. Se consideró estadísticamente significativos los resultados de las pruebas con $p < 0,05$. El tratamiento estadístico se realizó con el programa SPSS Statistics (IBM). Se tuvo en cuenta la Declaración de Helsinki, que establece los principios éticos fundamentales para la investigación con seres humanos. Se informó a los participantes sobre el propósito de la investigación, el carácter voluntario de la colaboración y que su participación podía interrumpirse en el momento que lo deseara. El instrumento de recolección de datos, fue absolutamente confidencial y anónimo, con un consentimiento informado resumido en la parte superior del mismo.

RESULTADOS

De los 474 adultos encuestados, la mayoría fueron de sexo masculino (65,40 %); ocupación trabajadores de salud (31,65 %); religión católica (78,48 %); estado civil soltero (58,44 %); se considera una persona religiosa (73,21 %); se considera una persona espiritual (78,06 %); no participa en actividades religiosa (51,27 %); practica la oración diaria (49,58 %); no practica la meditación (48,95 %); el promedio de edad fue de 36 años. (Tabla 1).

Tabla 1- Distribución porcentual de adultos peruanos estudiados, según características sociodemográficas, religiosas y espirituales

Características	Nº	% (n=474)
Sexo		
Masculino	310	65,40
Femenino	164	34,60
Ocupación		
Estudiante	74	15,61
Trabajador de salud	150	31,65
Ama de casa	54	11,39
Profesor	27	5,70
Trabajador independiente	40	8,44
Fuerzas armadas y policiales	20	4,22
Ingeniero	13	2,74
Comerciante	10	2,11
Administrador/economista	32	6,75
Obrero/albañil	23	4,85
Otros	31	6,54

Religión		
Católica	372	78,48
Evangélica	20	4,22
Cristiana	51	10,76
Testigos de Jehová	6	1,27
Otros	25	5,27
Estado civil		
Soltero/a	277	58,44
Casado/a	143	30,17
Divorciado/a	23	4,85
Conviviente	26	5,49
Otros	5	1,05
Se considera una persona religiosa/o		
No	127	26,79
Si	347	73,21
Se considera una persona espiritual		
No	104	21,94
Si	370	78,06
Participa en actividades religiosas		
No	243	51,27
Si	231	48,73
Practica la oración		
Diario	235	49,58
Semanal	108	22,78
Mensual	87	18,35
Nunca	44	9,28
Practica la meditación		
No practico	232	48,95
Diario	76	16,03
Semanal	106	22,36
Mensual	60	12,66
Etapas de vida		
Jóvenes (18 - 29 años)	147	31,01
Adultos (30 - 59 años)	319	67,30
Adulto mayor (60 y mas)	8	1,69
Edad, Media (DE)	36,0 (10,8)	

n= Muestra, %=Frecuencia relativa, DE= Desviación estándar

En general se encontró un nivel de IC, no saludable o inferior en el 35,02 %; de los participantes, por mejorar o medio 55,49 % y saludable o superior 9,49 %. En la tabla 2, se muestra el resultado por ítems de aplicar la EIC. Las puntuaciones más altas se observan en algunos reactivos; de manera tal, que durante la pandemia los adultos, con frecuencia se han preguntado sobre si la vida misma tiene un sentido (3,69); empiezan a valorar a la consciencia, como lo más importante que el cuerpo físico (3,58); refieren haber reflexionado

profundamente si existe o no una consciencia (Espíritu/Alma) (3,47). Asumen que la consciencia, es la base de todo cuanto existe (3,46) y que, en estas circunstancias de crisis, el despertar de la consciencia, es una práctica constante en su vida (3,45), entre otros hallazgos relevantes.

Tabla 2 - Resultados de aplicar la Escala de Inteligencia Consciencial, por cada ítem

Preguntas	Media	DE
Pensamiento Existencial		
He reflexionado profundamente si existe o no una Consciencia (Espíritu/Alma)	3,47	1,15
Pienso que todos somos uno con el universo y que estamos conectados unos a otros, en forma de una red gigante.	2,94	1,23
He reflexionado profundamente, acerca de lo que puede haber más allá de la muerte del cuerpo físico.	3,37	1,20
Busco constantemente encontrar respuesta a los misterios de la vida, el mundo espiritual y a preguntas relativas a nuestra existencia.	3,16	1,18
Con frecuencia me he preguntado sobre si la vida misma tiene un sentido.	3,69	1,06
Valoro a la Consciencia, como más importante que el cuerpo físico.	3,58	1,16
He sacado mis propias conclusiones y/o teorías en temas como la vida y la existencia misma.	3,46	1,12
Consciencia Trascendental en la Practica		
A menudo pienso en la recompensa espiritual que podría recibir si hago bien mi trabajo.	3,43	1,32
Escojo a la Mente sobre la Consciencia para que la vida se conduzca mejor.	2,66	1,15
El despertar de la Consciencia, es una práctica constante en mi vida.	3,45	1,11
Me considero un ser espiritual viviendo una experiencia humana.	2,98	1,26
Asumo que la Consciencia, es la base de todo cuanto existe.	3,46	1,11
Me defino a mí mismo por mi cuerpo físico y/o personalidad.	2,64	1,23

DE= Desviación estándar

Se realizaron análisis de correlación ANOVA y Pruebas t con el propósito de evaluar si las variables sociodemográficas, religiosas y espirituales (tabla 3); tiene relación con el nivel de Inteligencia Consciencial. A continuación, se presentan los hallazgos.

Ocupación. Se reportan diferencias estadísticas en la variable ocupación, estas diferencias fueron significativas en los grupos estudiantes y administradores/economistas, en esta última categoría las puntuaciones fueron mayores, esto significa que pueden incrementar la probabilidad de desarrollar mayores niveles de consciencia; no obstante, según las dimensiones las diferencias no resultaron significativas.

Religión. Si bien hubo diferencias estadísticas, estas no resultaron significativas; no obstante, se observa puntuaciones mayores en la escala global y dimensiones,

en los evangélicos y cristianos; de ahí, que estos presentan mayores niveles de IC, PE y CTP.

Autopercepción religiosa. Las personas que se consideran religiosas reportan mayores puntuaciones en la escala global y dimensiones, el p-valor resultó significativo. Por tal razón, se concluye que la autopercepción religiosa del participante es un factor que influye sobre su nivel de IC; además, en el PE y CTP.

Autopercepción espiritual. Las personas que se consideran espirituales presentan mayores puntuaciones en la escala global y dimensiones, el p-valor resultó significativo, estos hallazgos sugieren que la espiritualidad incrementaría la probabilidad de tener mayores niveles de IC, además de PE y CTP.

Participación en actividades religiosas. Los adultos que participan en actividades religiosas presentan mayores puntuaciones en la escala global y dimensión CTP, con diferencias estadísticas; de tal modo, que participar en actividades religiosa incrementaría los niveles de IC y CTP.

Oración personal. En la variable practica la oración el p-valor fue significativo, en la escala global y dimensiones; estas diferencias se encontraron en la categoría practica la oración diariamente; en consecuencia, el hecho de practicar la oración diariamente permitiría desarrollar IC. Así mismo, se encontraron diferencias en las categorías practica la oración semanalmente y no practica la oración. Este hallazgo, corrobora la afirmación que mientras más se practica la oración, mayor serán los niveles de IC; los resultados fueron similares en las dimensiones PE y CTP.

Meditación personal. En la variable practica la meditación, el p-valor fue significativo, en la escala global y dimensiones; las diferencias se encontraron en el grupo practica la oración diariamente, semanalmente y no practica la meditación; las puntuaciones mayores en las dos primeras categorías, permiten inferir que mientras más se practica la meditación incrementan la probabilidad de desarrollar IC; se reportan, resultados similares en las dimensiones.

Edad. En la variable edad, el p-valor fue significativo, en la escala global y dimensiones; las diferencias se encontraron en el grupo de jóvenes y adultos; las puntuaciones fueron mayores en los adultos; no obstante, los adultos mayores reportaron mayor puntuación, este hecho nos permite inferir que conforme

avanza la edad, el ser humano se hace más consciente, los hallazgos fueron similares en las dimensiones.

Las diferencias no resultaron significativas en la escala global y dimensiones, según la variable género y estado civil, no obstante, se evidencian puntuaciones mayores en algunas categorías.

Tabla 3 - Distribución de las puntuaciones de la EIC, según variables sociodemográficas, religiosas y espirituales

Variables	Inteligencia consciencial			Dimensiones					
				Pensamiento existencial			Consciencia trascendental en la practica		
	M	DE	Valor P*	M	DE	Valor P*	M	DE	Valor P*
Sexo									
Masculino	42,50	7,19	0,673	24,02	5,19	0,301	18,48	2,86	0,434
Femenino	42,19	7,67		23,49	5,33		18,70	3,06	
Ocupación									
Estudiante	40,89	7,57	0,023	22,95	4,99	0,036	17,95	3,15	0,016
Trabajador de salud	41,65	7,80		22,94	5,56		18,71	2,93	
Ama de casa	43,96	6,83		24,41	4,77		19,56	3,01	
Profesor	42,56	7,16		24,11	5,24		18,44	2,49	
Trabajador independiente	43,25	6,10		24,38	4,29		18,88	2,85	
Fuerzas armadas y policiales	40,80	8,22		22,70	6,18		18,10	3,11	
Ingeniero	45,85	6,58		26,77	5,07		19,08	2,06	
Comerciante	42,80	10,58		24,70	7,24		18,10	4,07	
Administrador/economista	46,03	7,27		26,13	5,23		19,91	2,88	
Obrero/albañil	40,61	7,49		22,87	5,35		17,74	3,21	
Otros	41,16	6,50		23,45	4,57		17,71	2,64	
Religión									
Católica	42,43	7,48	0,035	23,81	5,32	0,028	18,62	2,94	0,046
Evangélica	43,50	7,98		23,45	6,04		20,05	3,19	
Cristiana	43,16	6,77		24,29	4,25		18,86	3,14	
Testigos de Jehová	35,33	5,32		18,00	4,00		17,33	2,25	
Otros	39,36	8,26		21,88	5,55		17,48	3,12	
Estado civil									
Soltero/a	41,88	7,52	0,318	23,51	5,19	0,435	18,38	3,05	0,196
Casado/a	42,50	7,65		23,57	5,53		18,94	2,98	
Divorciado/a	44,87	7,18		25,43	4,97		19,43	3,17	
Conviviente	43,65	6,76		24,62	5,18		19,04	2,07	
Otros	40,80	6,10		23,00	5,15		17,80	1,64	
Se considera una persona religioso/a									
No	40,41	7,94	0,001	22,44	5,66	0,002	17,97	3,19	0,004

Si	42,99	7,22		24,12	5,07		18,87	2,88	
Se considera una persona espiritual									
No	37,25	6,75	0,000	20,67	4,77	0,000	16,58	2,82	0,000
Si	43,72	7,09		24,52	5,12		19,20	2,78	
Participa en actividades religiosas									
No	41,56	7,30	0,027	23,34	5,05	0,162	18,22	3,09	0,002
Si	43,08	7,64		24,02	5,51		19,06	2,83	
Practica la oración									
Diario	44,23	7,46	0,000	24,80	5,36	0,000	19,43	2,96	0,000
Semanal	41,47	6,27		23,11	4,53		18,36	2,60	
Mensual	40,26	7,41		22,38	5,28		17,89	2,75	
Nunca	38,07	7,71		21,61	5,34		16,45	3,04	
Practica la meditación									
No practico	40,16	7,35	0,000	22,29	5,07	0,000	17,87	2,99	0,000
Diario	45,61	7,69		25,39	5,38		20,21	3,19	
Semanal	44,44	7,11		25,28	5,28		19,16	2,60	
Mensual	42,60	5,82		23,98	4,56		18,62	2,40	
Etapa de vida									
Jóvenes (18 - 29 años)	40,13	7,30	0,000	22,26	5,10	0,000	17,87	2,93	0,000
Adultos (30 - 59 años)	43,21	7,36		24,28	5,21		18,94	2,97	
Adulto mayor (60 y mas)	45,75	8,94		25,63	6,97		20,13	2,30	
Total escala	42,29	7,5		23,67	5,28		18,62	2,99	

M= Promedio, IC=Intervalos de confianza al 95%, *Pruebas ANOVA, t Student

En función a los resultados del análisis de correlación, se realizó un Análisis de Regresión Múltiple. La variable nivel de IC, se utilizó como variable criterio y las variables siguientes como predictores: ocupación administrador/economista, religión no católica, se considera una persona religioso/a, se considera una persona espiritual, participa en actividades religiosas, practica la oración diariamente, practica la meditación diariamente, etapa de vida adultos (30 - 59 años). Dicho análisis generó una ecuación predictiva que incluyó a todas las variables mencionadas.

En el análisis de Regresión Lineal Múltiple, se encontró que el modelo es significativo a través de la prueba de ANOVA, $R^2=0,395$, $R^2_{adj}=0,381$; $F=24,070$; $p=0,000$. Como quiera, que el p-valor es significativo podemos afirmar que es posible construir un modelo de regresión lineal con estas variables según la relación analizada. Las variables que contribuyen a la predicción de la IC, fueron la ocupación administrador/economista ($\beta=0,105$; $t=2,508$; $p=0,012$); se considera una persona espiritual ($\beta=0,284$; $t=6,414$; $p=0,000$); practica la oración

diariamente ($\beta=0,122$; $t=2,636$, $p=0,009$); practica la meditación diariamente ($\beta=0,124$; $t=2,766$; $p=0,006$) y etapa de vida adultos (30 - 59 años) ($\beta=0,098$; $t=2,286$, $p=0,023$)

En la tabla 4, se comparan las puntuaciones de la EIC, antes y durante la pandemia por COVID-19, se realizó una medición de la Inteligencia Consciencial en noviembre y diciembre del año 2019, en 415 adultos, la puntuación media total de la escala de IC, fue de 39,19; esto indica, un nivel de consciencia no saludable o inferior, en la escala de valoración. La media total en la sub escala PE, fue de 21,37 puntos que equivale a un nivel por mejorar o medio, con una inclinación muy marcada a no saludable; en la sub escala CTP, se obtuvo una puntuación de 17,81; equivalente a un nivel no saludable o inferior. Durante la pandemia, la puntuación media total de la escala de IC, fue de 42,29; esto indica, un nivel de consciencia por mejorar o medio. La media total en la sub escala PE, fue de 23,67 puntos que equivale a un nivel por mejorar o medio; en la sub escala CTP, se obtuvo una puntuación de 18,68; equivalente a un nivel medio con una inclinación muy marcada a ser no saludable o inferior. Se encontró diferencias significativas en las puntuaciones de la EIC, antes y durante la pandemia; no obstante, en las dimensiones no se reportaron dichas diferencias.

Tabla 4 - Distribución de las puntuaciones de la EIC, antes y durante la pandemia

Variables	Antes			Durante			Valor P*
	Media	DE	IC	Media	DE	IC	
Nivel de Inteligencia Consciencial	39,19	7,95	38,42-39,95	42,29	7,50	41,62-42,97	0,029
Pensamiento Existencial	21,37	5,62	20,82-2191	23,67	5,28	23,19-24,15	0,233
Consciencia Trascendental en la Practica	17,81	3,30	17,50-18,13	18,62	2,99	18,35-18,89	0,690

DE=Desviación estándar; IC=Intervalos de confianza al 95%

DISCUSIÓN

Los hallazgos, reportan un nivel de IC o nivel de consciencia medio/inferior; así mismo, en la dimensión, Pensamiento Existencia y Consciencia Trascendental en la Práctica. Por su parte, Sumarriva,⁽²⁰⁾ en estudiantes de pregrado encontró un nivel bajo de Inteligencia Espiritual, correspondiéndose con ello; sin embargo, no son semejantes a los reportados por Agarwal y otros,⁽²¹⁾ en estudiantes de ciencias

y de artes de una universidad musulmana; así como, King y otros,⁽²²⁾ en estudiantes de posgrado en una universidad canadiense. Si bien, los resultados de la investigación, muestran un nivel de consciencia medio/inferior en la población objeto de estudio, consideramos que estos hallazgos concuerdan con las pautas y paradigmas de la sociedad que tenemos hoy en día; donde observamos, seres humanos en conductas y comportamientos que van en contra de su naturaleza humana, que denotan una IE, en atrofia o agonía; pues no se corresponden con los atributos y/o comportamientos virtuosos de una persona espiritualmente inteligente o consciencialmente inteligente; tal es así, que Gonzales y otros,⁽²³⁾ ubicaron en moderada presencia, el respeto, solidaridad, armonía interior, tolerancia, cooperación, justicia y libertad, beneficios que se derivan de la IE, así como la honestidad, responsabilidad, lealtad, convivencia y trabajo en equipo. Por ello, la educación en consciencia, es fundamental para tener IC; sin duda, el reconocimiento de la verdadera esencia (consciencia) del ser-humano y la mejora de las actitudes, sentaran las bases para el cultivo y desarrollo de esta maravillosa modalidad de inteligencia.

Las puntuaciones varían según variables sociodemográficas, religiosas y espirituales, no se encontraron diferencias según el sexo y estado civil de los participantes; se encontraron diferencias estadísticas según ocupación, religión y participación en actividades religiosas; no obstante, las diferencias resultaron significativas según autopercepción religiosa, autopercepción espiritual, oración personal, meditación personal y edad de los participantes; se concluye, que estos últimos factores influyen en el nivel de IC; tal como, muestra la literatura respecto a variables de naturaleza espirituales.⁽²⁴⁾ Las diferencias encontradas podrían deberse a diversos factores que modifican la inteligencia espiritual y contribuyen a su desarrollo, por ejemplo, la edad,⁽²²⁾ las experiencias espirituales en la vida,⁽¹³⁾ y las terapias espirituales.⁽²⁵⁾

En el análisis de Regresión Lineal Múltiple, los valores del ANOVA, la t para la constante y variables independientes, al resultar significativos, permitieron validar el método. En los modelos predictivos identificados, la autopercepción espiritual otorga más peso al constructo IC; de modo tal, que es la principal variable predictora. En este sentido, tal y como ya postulaban Gonzales-Rivera y

otros, ⁽²⁴⁾ la espiritualidad es el mejor predictor de la misma espiritualidad; por cuanto, la IC es un constructo de naturaleza espiritual.

Antes que ocurra la pandemia se vivía niveles inferiores de consciencia, esto fue confirmado con la medición basal realizada meses antes de la misma, el estudio reportó un nivel de IC, no saludable o inferior, igualmente en su dimensión CTP, por el contrario, en el dominio PE, se encontró por mejorar o medio con una inclinación muy marcada a no saludable o inferior. Durante el desarrollo de la pandemia se observa un leve incremento de los niveles de IC, PE y CTP, con diferencias significativas en la escala global; mas no, en sus dimensiones.

Si bien, la enfermedad del COVID-19, se ha expandido rápidamente en una sociedad distópica, con repercusiones económicas y sociales en el mediano y largo plazo. Sin embargo, esta crisis sanitaria, más que un problema es una oportunidad que surge en nuestra vida personal-laboral y no sucede por casualidad, surge para darnos cuenta y tomar consciencia que tenemos que vivir de una manera distinta, en el marco de los parámetros ya establecidos en los atributos de la consciencia. La IC, provee capacidad de discernir y permite aflorar comportamientos virtuosos de la esencia divina del ser humano, para superar condiciones críticas, ser mejores personas y humanizar la sociedad. En síntesis, apelar a la novena inteligencia múltiple (IC), en tiempos de pandemia, implica sacar a relucir de lo más profundo de nuestro ser, lo mejor de cada quien; se presenta, además, como una alternativa, para disminuir el impacto psicológico de la crisis sanitaria.

En cuanto a las limitaciones del estudio, la encuesta online, pudo generar sesgos de respuesta; sin embargo, se utilizó un instrumento autoadministrado y de fácil comprensión. Por otro lado, el muestreo no aleatorio, incrementó el sesgo de selección; no obstante, el estudio analizó la IC, en un contexto espacial que ofrece un nivel de representatividad nacional. Se utilizó un instrumento de medición documental que mide una variable subjetiva (Inteligencia consciencial); por lo tanto, la subjetividad de los datos está presente, sin embargo, es muy importante como medida de IC. Los escasos estudios previos sobre el tema, representan una limitación metodológica importante, sin embargo, es pertinente señalar que al descubrir una limitación de este tipo, puede servir como una oportunidad, para identificar nuevas brechas en la literatura y consecuentemente nuevas investigaciones.

El estudio realizado permitió identificar en la muestra de adultos peruanos, niveles de consciencia medio/inferior; no obstante, estos niveles fueron inferiores antes que ocurra la pandemia. Se demostró correlación entre la inteligencia consciencial con variables sociodemográficas, religiosas, espirituales; siendo factible la construcción de modelos predictivos de dicha variable.

Es necesario, continuar desarrollando la Línea de Investigación; dado que, el estudio de la IC, genera nuevas perspectivas y debates en el ámbito de la ciencia y del comportamiento social.

Agradecimientos

A los alumnos de enfermería del octavo y decimo ciclo de la Universidad Autónoma de Ica, por su colaboración en la recolección de datos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Sohrabi C, Alsafi Z, O'Neill N, Khan M, Kerwan A, Al-Jabir A, et al. World Health Organization declares global emergency: A review of the 2019 novel coronavirus (COVID-19). *Int J Surg*. 2020 [acceso: 15/09/2020]; 76:71-6. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1743919120301977>
2. COVID-19 Map. Maryland: Johns Hopkins Coronavirus Resource Center. 2020. [acceso: 26/09/2020]. Disponible en: <https://coronavirus.jhu.edu/map.html>
3. Gardner H. La Inteligencia Reformulada. Las Inteligencias Múltiples en el Siglo XXI. Barcelona: Paidós; 1999.
4. Torralba F. La Inteligencia Espiritual. Barcelona, España: Edit. Plataforma Actual. 3° Edición; 2010.
5. Pérez M. Inteligencia espiritual. Conceptualización y cartografía psicológica. *Revista INFAD de Psicología. International Journal of Developmental and Educational Psychology*. 2016 [acceso: 26/09/2020]; 2(1): 63-70. Disponible en: <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2016.n1.v2.294>
6. Mahasneh AM, Shammout NA, Alkhazaleh ZM, Al-Alwan AF, Abu-Eita JD. The relationship between spiritual intelligence and personality traits among

- Jordanian university students. Psychol Res Behav Manag. 2015 [acceso: 15/09/2020]; 8: 89-97. Disponible en:
<https://doi.org/10.2147/PRBM.S76352>
7. Skrzypińska K. ¿Existe la inteligencia espiritual (si)? Una investigación teórica de una herramienta útil para encontrar el sentido de la vida. Revista de religión y salud. Publicación anticipada en línea. 2020. [acceso: 15/09/2020]. 59: [Aprox 43 p.] Disponible en:
<https://doi.org/10.1007/s10943-020-01005-8>
8. King D.B. Rethinking claims of spiritual intelligence: A definition, model, & measure. [Thesis], Trent University, Peterborough, Ontario, Canada; 2008. [acceso: 15/09/2020]; Disponible en:
<https://www.scienceopen.com/document?vid=d25347f9-077d-4ac2-a401-2c01dad40f73>
9. Golovina O. The spiritual intelligence as an integrating factor of human consciousness. Zenodo. 2016 [acceso: 15/09/2020]; 52: 44-52. Disponible en: <https://zenodo.org/record/44709#.X29P98IzblU>
10. Antunes R, Silva A, Oliveira J. Spiritual Intelligence Self-Assessment Inventory: Psychometric properties of the Portuguese version of SISRI -24, Journal of Religion, Spirituality & Aging. 2017 [acceso: 15/09/2020]; 30: 12-24. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/15528030.2017.1324350>
11. Bernate J., Gomez B., Herrera P., Machado M., Mosquera D., Perilla A., et al. Innovación educativa desde la praxis y formación docente. Colombia: Editorial EIDEC; 2020. [acceso: 15/09/2020]. Disponible en:
<https://www.editorialeidec.com/wp-content/uploads/2020/03/INNOVACION-EDUCATIVA.pdf>
12. Morales L. Inteligencia espiritual. Simposio Teológico: Activando la Esperanza. Puerto Rico: Iglesia Ministerio Sanador, Inc; 2018. [acceso: 15/09/2020]. Disponible en:
https://www.researchgate.net/profile/Lourdes_Morales5/publication/331875973_Inteligencia_Espiritual/links/5c912d4745851506d71d34ac/Inteligencia-Espiritual.pdf
13. Vaughan F. What is Spiritual Intelligence. J Humanist Psychol. 2002 [acceso: 15/09/2020]; 42(2):16-33. Recuperado de:

<https://pdfs.semanticscholar.org/fa5c/5e6d51662d3b55e0ede528189cd3c60e489b.pdf>

14. Carrillo Benito E, Delgado Gutiérrez JA, López Arrabal M. Consciencia y Sociedad Distópica: Coronavirus: estudio del caso. España: Adaliz ediciones; 2020.
15. Carrillo E. Consciencia. España: Editorial Sirio S.A; 2016.
16. Hameroff S, Penrose R. Consciousness in the universe: A review of the 'Orch OR' theory. *Physics of Life Reviews*. 2013 [acceso: 15/09/2020]; 11: 104-12. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.plrev.2013.08.002>
17. Becerra-Canales B, Becerra-Huamán D. Diseño y validación de la escala de inteligencia espiritual en una muestra de trabajadores de salud. Ica, Perú. *Rev méd panacea*. 2020 [acceso: 18/09/2020]; 9(1): 23-30. Disponible en: <https://-doi.org/10.35563/rmp.v9i1.292>
18. Becerra-Canales B, Becerra-Huamán D. Inteligencia espiritual en tiempos de COVID-19. *Revista Cubana de Enfermería*. 2020 [acceso: 18/09/2020]; 36:e4019. Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/4019>
19. Instituto Nacional de Estadística. Población censada, según departamento y año censal, 2017. [acceso: 15/09/2020]. Disponible en <https://www.inei.gob.pe/estadisticas/indice-tematico/poblacion-y-vivienda/>
20. Sumarriva L, Chávez N. Relación entre inteligencia espiritual y estrés percibido en estudiantes de pregrado: estudio preliminar. *Rev Peru Med Integrativa*. 2017 [acceso: 18/09/2020]; 2(4): 841-5. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.26722/rpmi.2017.24.72>
21. Agarwal S, Mishra P. Relationship between Mindfulness and Spiritual Intelligence among Bank Employees. *Indian J Posit Psychol*. 2016 [acceso: 18/09/2020]; 7(3):356. Disponible en: <https://doi.org/10.15614/ijpp%2F2016%2Fv7i3%2F121821>
22. King D, DeCicco T. A viable model and self-report measure of spiritual intelligence. *The International Journal of Transpersonal Studies*. 2009. [acceso: 20/09/2020]; 28: 68-85. Disponible en: <https://digitalcommons.ciis.edu/ijts-transpersonalstudies/vol28/iss1/8/>

23. Gonzales C, Vera L. Inteligencia Espiritual y Valores Personales en los integrantes de la Coordinación del Proyecto Educativo Regional. Revista EDUCARE. 2014 [acceso: 18/09/2020]; 18(1): 50-77. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5163441>
24. González-Rivera J, Quintero-Jiménez N, Veray-Alicea J, Rosario-Rodríguez A. Adaptación y validación de la escala de espiritualidad de Delaney en una muestra de adultos puertorriqueños. Revista Electrónica de Psicología Iztacala. 2017 [acceso: 18/09/2020]; 20(1): 296-320. Disponible en: <http://www.revistas.unam.mx/index.php/rep/rep/article/view/58935>
25. Santacruz F., Miyashiro E., Morales L., Pazos P., Villena V., Tipán E., et al. Reactivación de las competencias de la inteligencia espiritual en pacientes con alcohol y fármaco-dependencia. VI Encuentro Latinoamericano de Metodología de las Ciencias Sociales (ELMeCS) Innovación y creatividad en la investigación social: Navegando la compleja realidad latinoamericana. Ecuador: Universidad de Cuenca; del 7 al 9 Nov. 2018. [acceso: 28/09/2020]. Disponible en: <http://elmeacs.fahce.unlp.edu.ar/vi-elmeacs/actas/Santacruz.pdf>

Conflicto de interés

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

Contribución de los autores

1. Conceptualización: *Bladimir Domingo Becerra Canales*.
2. Curación de datos: *Domizbeth Becerra Huamán*
3. Análisis formal: *Bladimir Domingo Becerra Canales*
4. Adquisición de fondos: -
5. Investigación: *Bladimir Domingo Becerra Canales*
6. Metodología: *Bladimir Domingo Becerra Canales*
7. Administración del proyecto: *Domizbeth Becerra Huamán*
8. Recursos: *Domizbeth Becerra Huamán*
9. Software: *Domizbeth Becerra Huamán*
10. Supervisión: *Bladimir Domingo Becerra Canales*

11. Validación: *Bladimir Domingo Becerra Canales*
12. Visualización: *Domizbeth Becerra Huamán*
13. Redacción - borrador original: *Bladimir Domingo Becerra Canales, Domizbeth Becerra Huamán*
14. Redacción - revisión y edición: *Bladimir Domingo Becerra Canales, Domizbeth Becerra Huamán.*