

Carta al editor

Cuidado intergeneracional y lactancia por abuelas en Bié, Angola: una práctica ancestral de relevancia actual

Intergenerational care and breastfeeding by grandmothers in Bié,
Angola: an ancestral practice of current relevance

Ydalsys Naranjo Hernández ¹* <https://orcid.org/0000-0002-2476-1731>

¹Unidad de Investigaciones Biomédicas, Instituto Superior Politécnico de Bié.
Angola.

* Autor para la correspondencia: idalysin@gmail.com, idalysin@infomed.sld.cu

Enviado: 04/07/2025

Aprobado: 22/09/2025

Estimado editor:

Durante una visita al Hospital Pediátrico Provincial de Cuito-Bié, Angola, con motivo de la evaluación docente a estudiantes de tercer año de la carrera de Enfermería, observé una escena que llamó mi atención profesional y humana. Una abuela alimentaba a un lactante recién ingresado a través de su propio pecho. Ante la sorpresa inicial, decidí profundizar en esta vivencia para compartirla con el gremio de Enfermería, por su trascendencia ética, cultural y científica.

La presente carta tiene como objetivo aportar una reflexión sobre el cuidado intergeneracional ejercido por mujeres mayores, en específico a través de la lactancia materna por abuelas en Angola. Este fenómeno cobra visibilidad en contextos de alta vulnerabilidad sanitaria y merece ser considerado en el campo de

la Enfermería. La carta no responde a un artículo específico publicado, sino que expone una realidad poco documentada y de gran impacto social, pertinente para la agenda editorial de esta revista, desde un enfoque humanista, ético y cultural.

En el mundo, la lactancia materna es reconocida como la intervención más eficaz para proteger la vida infantil. En África subsahariana, esta práctica representa una herramienta vital para reducir la mortalidad en menores de cinco años. Angola, como parte de esta región, enfrenta desafíos estructurales que afectan la atención materno-infantil.⁽¹⁾ La provincia de Bié, con una alta dispersión poblacional y acceso limitado a servicios sanitarios, constituye un escenario donde las redes familiares asumen funciones clave. En este contexto, algunas abuelas reanudan la lactancia para alimentar a sus nietos ante la ausencia de las madres por fallecimiento, migración forzada o enfermedades incapacitantes.

Desde lo fisiológico y bioquímico, la capacidad de una mujer mayor para producir leche se vincula con la activación del eje neuroendocrino,⁽²⁾ en especial con la estimulación del complejo hipotálamo-hipófisis. El estímulo repetido en la areola mamaria a través de la succión provoca la liberación de prolactina y oxitocina, hormonas esenciales para la síntesis y eyección de la leche. Aunque la edad avanzada puede afectar la sensibilidad hormonal, existen casos documentados en los que, mediante técnicas de relactancia y apoyo emocional, se logra restablecer la función galactopoyética, incluso en mujeres que no han lactado durante años. Esta respuesta se considera una adaptación biológica al entorno social, reforzada por el vínculo afectivo y la percepción de necesidad urgente.

La Enfermería debe responder con profesionalismo ante estos casos, respetar la decisión de las abuelas e identificar los factores que favorecen o dificultan la relactancia. El acompañamiento clínico incluye la valoración de la salud general de la mujer, su estado nutricional, la funcionalidad de las glándulas mamarias, así como la presencia de enfermedades crónicas. Las enfermeras deben establecer una relación empática, libre de juicios,⁽³⁾ que permita guiar a la cuidadora sin imponer criterios ajenos a su cultura o realidad.

Asimismo, el pensamiento científico exige observar el fenómeno más allá del impacto biológico. La relactancia en edad avanzada se convierte en una expresión de resiliencia social y solidaridad familiar. Este tipo de cuidado se apoya en saberes empíricos y vínculos afectivos profundos. Las mujeres mayores que lactan a sus nietos ejercen un rol activo como cuidadoras primarias.⁽⁴⁾ Su práctica, aunque con escaso registro, no contradice fundamentos fisiológicos, pues la relactancia puede estimularse bajo condiciones adecuadas. Más allá del hecho biológico, estas acciones evidencian una dimensión ética del cuidado que merece atención profesional.

Desde la Enfermería, resulta fundamental estudiar este fenómeno como expresión legítima de afecto y transferencia de saberes intergeneracionales. El acto de amamantar, en este caso, simboliza una extensión del cuidado más allá del ciclo reproductivo, al tiempo que enriquece la comprensión de la maternidad y el rol femenino en sociedades africanas. Reconocer y valorar estas prácticas exige enfoques interculturales que integren el respeto a la diversidad con la promoción de los derechos infantiles.

También es importante señalar que este tipo de experiencias plantea la necesidad de desarrollar protocolos institucionales interculturales, con respaldo legal, ético y científico, que reconozcan prácticas locales como la relactancia por parte de mujeres mayores. Dichos protocolos deben salvaguardar los derechos de las personas menores de edad, garantizar el consentimiento informado en cada caso, y respetar la dignidad de las cuidadoras. La Enfermería, desde su compromiso con el bienestar y la justicia social, está llamada a liderar estas discusiones dentro de equipos multidisciplinarios y comités de ética hospitalaria.

Además, resulta esencial fomentar el desarrollo de investigaciones cualitativas que documenten estos fenómenos,⁽⁵⁾ exploren sus impactos en la salud física y emocional de las abuelas lactantes y analicen las percepciones de la comunidad respecto a esta práctica. La Enfermería como disciplina científica tiene la capacidad metodológica para abordar estos temas desde un enfoque crítico y transformador. Estudiar los contextos donde surgen estos cuidados no

convencionales permite comprender mejor las dinámicas de género, parentesco, pobreza y resiliencia en entornos desfavorecidos.

Como conclusión, la lactancia por abuelas en Bié constituye una forma concreta de cuidado que no puede desvincularse del contexto sociocultural. Su estudio permite ampliar la mirada profesional hacia formas no convencionales de proteger la vida, y al mismo tiempo reafirma el valor del conocimiento ancestral femenino como parte del legado de los pueblos africanos. La Enfermería tiene la responsabilidad ética y científica de reconocer, apoyar y promover estas acciones desde una visión humanista, sustentada en la dignidad de las personas y el respeto a la diversidad.

Referencias bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud. Lactancia materna. Ginebra: OMS; 2023 [acceso: 20/04/2025]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/breastfeeding>
2. Ministerio de Salud Pública de Cuba. Manual para el apoyo a la relactancia. La Habana: MINSAP; 2017 [acceso: 20/04/2025]. Disponible en: <https://files.sld.cu/rehabilitacion/files/2017/11/manual-relactancia.pdf>
3. Ferrer-Marrero D, Martínez-Rodríguez A. Cuidados transgeneracionales: bases para un enfoque comunitario en Enfermería [Internet]. Rev Cubana Enferm. 2021 [acceso: 20/04/2025];37(2):e4255. Disponible en: <http://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/4255>
4. Ayete-Nyampong J, Agyeman-Yeboah J. Traditional child-rearing practices and public health: a Ghanaian perspective. Afr J Nurs Midwifery. 2022 [access: 20/04/2025];24(1):78–89. Disponible en: <https://journals.co.za/doi/abs/10.10520/ejc-afjnurs-v24-n1-a6>
5. Chaves RG, Lamounier JA, César CC. Relactación: actualización y propuesta de protocolo. J Pediatr (Rio J). 2007 [acceso: 20/04/2025];83(6):499–504. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/jped/a/yqK5mPS8zFWPcXpbdK3Rbnz/>

Conflictos de intereses

La autora declara que no existen conflictos de intereses.