

Carta al editor

## Sistemas de alerta temprana en enfermería, una necesidad universal

### Early Warning Systems in Nursing, a Universal Need

Héctor Roche Molina<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0001-7219-6995>

<sup>1</sup>Cardiocentro Ernesto Guevara. Santa Clara, Villa Clara, Cuba.

\* Autor para la correspondencia: [hrochem@infomed.sld.cu](mailto:hrochem@infomed.sld.cu)

Recibido: 28/05/2024

Aceptado: 21/06/2024

Estimado editor:

Los sistemas de alerta temprana son herramientas que permiten proveer una información oportuna y eficaz, que ayuda a los individuos expuestos a tomar decisiones para evitar o reducir el riesgo.<sup>(1)</sup> Los pensamientos e ideas de visión sobre los desafíos ambientales de Florence Nightingale, el papel de la salud ambiental en la prevención de la propagación de enfermedades y la recuperación de las personas llevaron a cambios dramáticos en el proceso de tratamiento y atención en la segunda mitad del siglo XIX. Nightingale recomendó que el médico y la enfermera tomaran decisiones claras y concisas acerca de la persona, y afirmó que la indecisión (irresolución) o un cambio de opinión pueden perjudicar más la persona que el hecho de que este deba tomar una decisión.<sup>(1)</sup>

Los sistemas de alerta temprana facilitan el trabajo en equipo.<sup>(2)</sup> La implementación del sistema de alerta temprana está asociado con la reducción de eventos adversos, en especial el paro cardíaco.<sup>(3)</sup>

Aunque con evidencia limitada, los sistemas de alerta temprana validados han demostrado una buena capacidad para prevenir el riesgo de empeoramiento clínico al reducir los eventos

adversos. Aún se necesitan más estudios y una mayor estandarización según el contexto clínico.<sup>(4)</sup>

La detección temprana del deterioro clínico de las personas hospitalizadas posibilita una mejora en la calidad de atención médica. Esto permite la evaluación precoz de la persona crítica para determinar su ingreso oportuno a una unidad de cuidados intensivos. Existen estudios que sugieren que, mediante esta herramienta, es posible detectar el deterioro clínico de una persona hasta 24 horas antes de que se haga evidente.

El abordaje institucional para mayor supervivencia y menor discapacidad ante la muerte súbita dependerá de iniciativas multidisciplinarias enfocadas a la calidad y prevención en las diferentes fases de la reanimación cardiopulmonar. Según exponen Navarro y otros<sup>(5)</sup> en su estudio, un hospital cardioprotégido integra procesos gerenciales, organizativos, asistenciales, académicos y logísticos para todos los eslabones de la cadena de supervivencia ante una emergencia médica, principal la parada cardíaca súbita.

Es sensato concluir que la necesidad de sistemas de alerta temprana en Enfermería en Cuba ayudaría a la atención de la persona que se atiende en cualquier institución hospitalaria. En síntesis, la ciencia de la enfermería atina a pensar en cambios para la mejor atención hacia nuevos problemas científicos y nuevas soluciones.

## Referencias bibliográficas

1. Rizo-Tello VZ, Aguilera-Becerra AM, Ramírez-López LX. Los sistemas de alerta temprana, una herramienta que fortalece la vigilancia epidemiológica en el marco de la seguridad y salud en el trabajo. *Rev Investig Salud Univ Boyacá*. 2021;8(1):152-69. DOI: <https://doi.org/10.24267/23897325.623>
2. Alligood MR. *Modelos y teorías en enfermería*. España: Elsevier Health Sciences; 2018.
3. Wu CL, Ku CT, Shih SJ, Chen JC, Lo Y, Yu HH, *et al*. Implementation of an electronic national early warning system to decrease clinical deterioration in hospitalized patients at a tertiary medical center. *International journal of environmental research and public health*. 2021;18(9):e4550. DOI: <https://doi.org/10.3390/ijerph18094550>

4. Mikhail J, King L. Exploration of Ward-Based Nurses' Perspectives on Their Preparedness to Recognize Clinical Deterioration: A Scoping Review. *J Patient Saf.* 2023;19(2):99-109. DOI: <https://doi.org/00.1097/PTS.0000000000001085>
5. Navarro-Machado Víctor R, García Escudero-Viviana C, Rodríguez-Roque MO, Falcón-Hernández A, Gómez-Carcassés LM. Hospital cardioprotégido, antípoda de la muerte súbita: Propuesta del Hospital General de Cienfuegos. *CorSalud.* 2020 [acceso 03/06/2024];12(2):189-97. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2078-71702020000200189&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2078-71702020000200189&lng=es)

#### **Conflicto de intereses**

El autor declara no tener conflicto de intereses.