

Artículo de revisión

Rol del profesional de enfermería en la prevención terciaria a persona con enfermedad cerebrovascular

The Nursing Professional's Role in Tertiary Prevention with a Person Affected by Cerebrovascular Disease

Yamila La O Jiménez^{1*} <https://orcid.org/0000-0001-5868-778x>

Vivian Irene Camué Torres² <https://orcid.org/0000-0003-4241-5776>

¹Hospital General Dr. "Juan Bruno Zayas Alfonso". Santiago de Cuba. Cuba

²Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba, Facultad de Enfermería / Tecnología de la salud Dr. Juan Manuel Páez Inchausti. Santiago de Cuba, Cuba.

*Autor para la correspondencia yamlao@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: La enfermedad cerebrovascular constituye la tercera causa de muerte y la primera causa de discapacidad no traumática a nivel mundial, por lo que se hace necesario una adecuada prevención terciaria desde la sala de hospitalización para garantizar la continuidad del cuidado en el entorno.

Objetivo: Sistematizar evidencias que sustenten el rol del profesional de enfermería para la prevención terciaria en el cuidado a la persona con enfermedad cerebrovascular.

Métodos: Se realizó una revisión integrativa de artículos publicados en base de datos Google Académico, Scopus, Index, Handle, Medline (PubMed), desde el 2016 al 2023. Se utilizaron descriptores en ciencias de la salud (DeCS) e inglés en (MeSH) "cuidados de Enfermería/*Nursing care*", "prevención terciaria/*tertiary prevention*", "trastornos cerebrovasculares/*cerebrovascular disorders*", combinados con los operadores booleanos AND y OR. Se empleó el diagrama de flujo de PRISMA, de los 200 artículos identificados,

se seleccionaron 10. El análisis del contenido proporcionó la sistematización y la organización de la bibliografía identificada.

Conclusiones: Se sistematizaron las evidencias que sustentan el rol del profesional de Enfermería para la prevención terciaria en el cuidado a la persona con enfermedad cerebrovascular, enriqueciéndose las bases epistémicas de la ciencia en enfermería.

Palabras clave: atención de enfermería; prevención terciaria; trastornos cerebrovasculares; teoría de enfermería; modelos de enfermería.

ABSTRACT

Introduction: Cerebrovascular disease is the third leading cause of death and the first cause of nontraumatic disability worldwide, making adequate tertiary prevention from the hospital ward necessary to ensure continuity of on-site care.

Objective: To systematize evidence that supports the role of the nursing professional for tertiary prevention in the care of the person with cerebrovascular disease.

Methods: An integrative review was performed of articles published in the Google Scholar, Scopus, Index, Handle, Medline (PubMed) databases from 2016 to 2023. Descriptors in health sciences (DeCS), as well as in English (MeSH), were used (*cuidados de enfermería/nursing care, prevención terciaria/tertiary prevention, trastornos cerebrovasculares/cerebrovascular disorders*), combined with the Boolean operators AND and OR. The PRISMA flowchart was used. Of the 200 articles identified, 10 were selected. Content analysis provided systematization and organization of the identified literature.

Conclusions: The evidence supporting the role of the nursing professional for tertiary prevention in the care of the person with cerebrovascular disease was systematized, enriching the epistemic bases of nursing science.

Keywords: nursing care; tertiary prevention; cerebrovascular disorders; nursing theory; nursing models.

Recibido: 09/04/2024

Aceptado: 15/06/2024

Introducción

Las enfermedades cerebrovasculares (ECV) constituyen la tercera causa de muerte y la primera causa de discapacidad a nivel mundial,⁽¹⁾ por lo que constituye un problema de salud, condicionado por el envejecimiento poblacional y el incremento de las enfermedades crónicas no transmisibles.⁽²⁾

Por esta razón, esta enfermedad constituye un problema social provocado por las secuelas incapacitantes que ocasiona, que originan dependencia funcional entre las que se encuentran el deterioro cognitivo, déficit motor, deterioro físico y psicológico. Por otro lado, es una de las principales causas de dependencia funcional que ocasiona la interferencia en las actividades básicas de la vida diaria, además de los daños económicos ocasionados a nivel institucional, personal y familiar.⁽²⁾

Es importante destacar que las ECV se convierten en una preocupación prioritaria para los sistemas de salud, debido al amplio y heterogéneo número de secuelas que provocan y afectan la vida cotidiana; por tanto, las discapacidades alteran de formas diversas y complejas las funciones cognitivas y funcionales, generan una demanda de cuidados de larga duración, lo que manifiesta el comportamiento de la enfermedad y la relación con el cuidado de los profesionales de enfermería.⁽³⁾

Por otro lado, en estudios realizados por Global Burden Disease, en el año 2019, ocurrieron a nivel mundial 3,33 millones de muertes asociadas a un evento cerebrovascular en hombres, y 3,22 millones en mujeres. Además, se reportaron 143 millones de años de vida perdidos ajustados por discapacidad.⁽⁴⁾

La Organización Mundial de la Salud reconoce la alta incidencia a nivel global de personas con algún tipo de ECV, la alta mortalidad y el creciente aumento de este fenómeno en números de secuelas incapacitantes. En Cuba constituye un reto desde hace más de cuatro décadas, estas se mantienen como la tercera causa de muerte y la primera causa de discapacidad no traumática.⁽³⁾

Según anuario estadístico de la salud, en el año 2021 fallecieron 13 287 personas y en la provincia de Santiago de Cuba 1246. Con relación al año 2022, fallecieron 11 283 personas y en la provincia de Santiago de Cuba, 1252.^(5,6)

Como resultado de la elevada incidencia, y el impacto que ocasionan las ECV en la población a nivel mundial, se pone de manifiesto el rol que desempeña el profesional de enfermería, en el que predomina la prevención terciaria, para rehabilitar y reinsertar a la persona en la sociedad, por tanto, brindan una atención continuada y preparación dirigida a las actividades básicas de la vida diaria.⁽⁷⁾

Desde el punto de vista de La O y otros⁽⁸⁾ “el profesional de enfermería constituye el eslabón fundamental entre la persona y equipo de salud, porque establece estrecha interrelación que permita proporcionar conocimientos, habilidades y destrezas y facilite la continuidad del cuidado al reincorporarse la persona al entorno”.

Cuartero y otros⁽⁹⁾ manifiestan que la prevención terciaria es un conjunto de medidas encaminadas a prevenir, reducir o mitigar los daños causados por una enfermedad cuando ya están presente las manifestaciones clínicas: “Por tanto, tiene como objetivo el tratamiento, la terapia ocupacional, la rehabilitación física, la reinserción social laboral de las personas que padecen una enfermedad determinada con el fin de mejorar la calidad de vida”.

Como resultado de la limitación funcional en las personas sobrevivientes, se produce fragilidad empeoramiento en la persona con ECV, lo que trae como resultado que se incremente la necesidad, demanda del cuidado en la sala de hospitalización y al reincorporarse al entorno. Por tanto, en el ámbito actual constituye un rol fundamental en la profesión de enfermería orientar el autocuidado con el propósito de lograr mejor calidad y bienestar a través de la prevención terciaria, que posibilite que la persona se encuentre en mejores condiciones para enfrentar la situación actual de salud.

La aplicación del cuidado de Enfermería en la prevención terciaria se inicia desde la sala de hospitalización, en el nivel secundario de atención. El profesional de enfermería inicia las primeras medidas de rehabilitación física, psicológica social a través de los cuidados, dirigidos al proceso de recuperación. Le proporciona a la persona los conocimientos necesarios para minimizar los riesgos, vulnerabilidades y complicaciones. En el caso de invalidez o secuelas, la prevención terciaria está encaminada a minimizar los sufrimientos ocasionados al perder la salud.

Por esta razón, en el segundo nivel de atención se necesitan profesionales de enfermería empoderados, con sólida formación, que respondan a las necesidades de la persona en el

segundo nivel de atención, para lograr la recuperación, rehabilitación y lograr mejor bienestar al retornar al entorno, que garantice la continuidad del cuidado desde la sala de hospitalización. El objetivo de la revisión fue sistematizar evidencias que sustenten el rol del profesional de enfermería para la prevención terciaria en el cuidado a la persona con enfermedad cerebrovascular.

Métodos

Se realizó una revisión integrativa entre enero y abril del año 2024, que permitió profundizar, sintetizar los resultados de investigaciones relacionadas con el fenómeno o problema estudiado y contribuir a dilucidar el tema para apoyar investigaciones futuras. La metodología fue desarrollada con las directrices de *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (PRISMA).⁽¹⁰⁾ Se desarrolló en 6 pasos: 1) Identificación del tema y elaboración de la pregunta guía, 2) establecimiento de criterios de inclusión y exclusión de estudios / muestreo o búsqueda bibliográfica, 3) evaluación de los resultados de la investigación, 4) análisis y evidencia de los resultados, 5) presentación de un resumen con los resultados y 6) síntesis de conocimiento.

1. Identificación del tema y elaboración de la pregunta guía

Tema: Rol del profesional de enfermería en la prevención terciaria en la sala de hospitalización. La pregunta guía se elaboró con el acrónimo PICO.⁽¹¹⁾ Se evalúa la P problema: Cuidado a la persona con enfermedad cerebrovascular, la I interés: Rol del profesional de Enfermería, Co contexto: Prevención terciaria en contextos hospitalarios. Se elaboró la siguiente pregunta de investigación ¿Cuál es el alcance de la literatura científica actual acerca del rol del profesional de enfermería en la prevención terciaria en el cuidado a la persona con ECV en contextos hospitalarios?

2. Establecimiento de criterios de inclusión y exclusión de estudios / muestreo o búsqueda en la literatura

Criterios de inclusión: Se realizaron a través de fuentes primarias y terciarias. Las fuentes primarias empleadas fueron revistas de información científica que contienen artículos originales. Las fuentes terciarias utilizadas fueron artículos de revisión, de opinión y

editorial que permitieron identificar fuentes primarias y secundarias, se identificaron artículos originales, de reflexión, tesis e informes estadísticos publicados. Se estableció un intervalo de tiempo entre 2016 y 2023, en idioma español e inglés, artículos a texto completo, que abordaran el rol del profesional de enfermería para la prevención terciaria a personas con ECV.

Criterios de exclusión: Se excluyeron artículos duplicados, que solo presentaban resúmenes, que no estaban relacionados con el tema de investigación y con publicación anterior 2016.

Clasificación de los estudios: Se realizó a través del proceso de investigación, aplicación de la evidencia científica a la práctica del cuidado enfermería, actualización académica. Las herramientas que se utilizaron, según tipo de estudio, fueron: evaluación crítica de los estudios, discusión y análisis de los resultados.

Para establecer los descriptores (DeCS) se incluyeron los términos: “atención de enfermería”, “prevención terciaria”, “trastornos cerebrovasculares”. Con sus concernientes traducciones estandarizadas en el *Medical Subject Heading* (MeSH “*Nursing care*”, “*tertiary prevention*”, “*cerebrovascular disorders*”. Se utilizaron el operador booleano AND en las bases de datos bibliográficas especializadas Medline (PubMed), Handle, Google Académico, Scopus e Index. Las estrategias de búsqueda se muestran en el cuadro 1.

Cuadro 1 - Estrategias de búsquedas según bases de datos y descriptores

Base de datos	Descriptores	Estrategia de búsqueda
Handle Google Académico Index	Atención de Enfermería, prevención terciaria, trastornos cerebrovasculares	((((((Atención de Enfermería) AND (prevención terciaria) AND (trastornos cerebrovasculares)
PubMed Scopus	<i>Nursing care</i> , <i>tertiary prevention</i> , <i>cerebrovascular disorders</i>	(((((((<i>Nursing care</i>) AND (<i>tertiary prevention</i>) AND (<i>Cerebrovascular Disorders</i>)

3. Evaluación de los resultados de la investigación

En la indagación realizada se identificaron 200 artículos, se seleccionaron 10, se realizó lectura correspondiente al título, resumen y palabras claves. Se realizó análisis y se verificó la pertinencia con el tema de investigación diagrama.

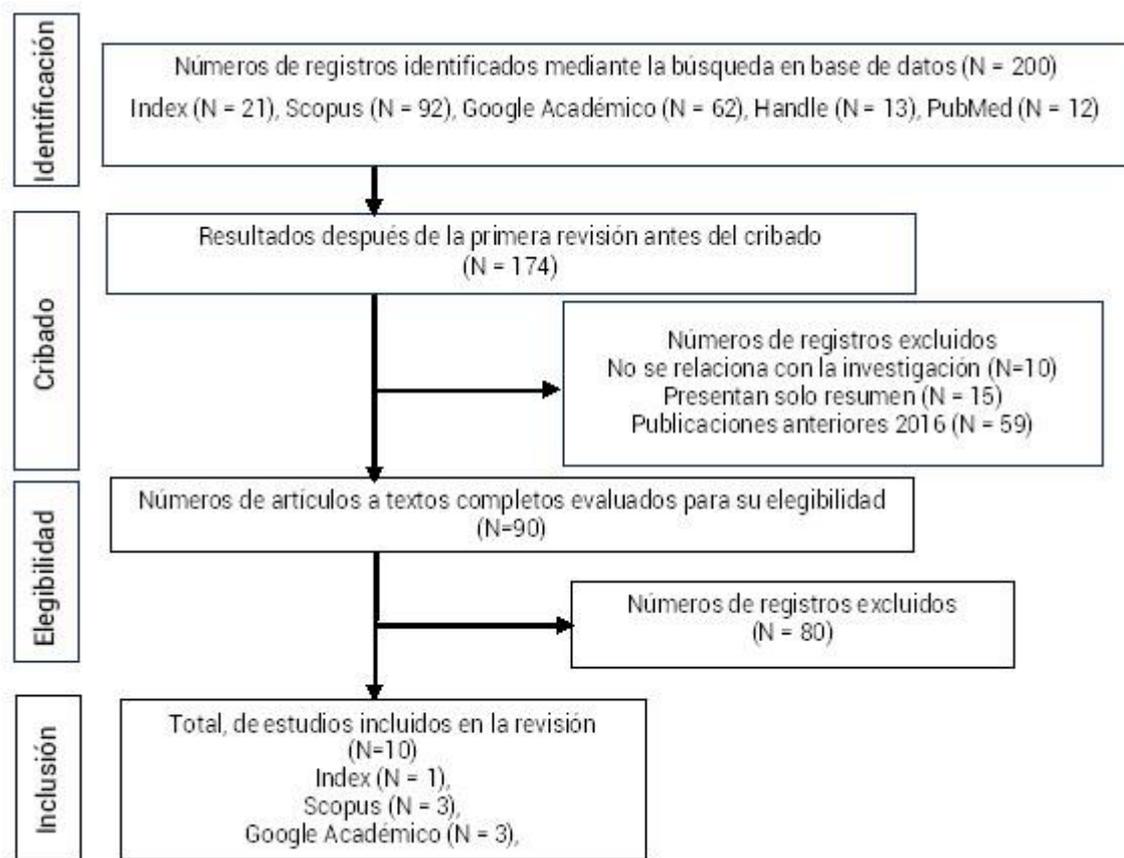


Fig. - Diagrama de flujo de selección de artículos según PRISMA.

4. Análisis y evidencia de los resultados

Con la finalidad de poner a disposición del profesional de enfermería, proporcionar mayor calidad y pertinencia de los documentos, se incluyeron varios temas en la investigación, se utilizó una matriz de análisis que consistió en la clasificación, codificación, categorización y resumen de los datos acerca del problema de investigación, de los que reunieron los siguientes requisitos; autores, año de publicación del artículo, país, base de datos, objetivo, tipo de estudio, resultados principales y conclusiones. Los datos correspondientes a cada artículo fueron reducidos, concentrados según tipo de metodología.

5. Presentación de un resumen con los resultados

Para la obtención de los resultados y extracción de los datos se empleó un formulario de búsqueda avanzada, en el que se respetaron las características y peculiaridades de las

diferentes bases de datos, en el que se adoptó el instrumento de la red de Enfermería en Salud Ocupacional (RedENSO Internacional),⁽¹²⁾ que comprende variables de interés que se corresponden con la identificación del artículo: año, país, revistas, características metodológicas, principales resultados y conclusiones.

6. La síntesis del conocimiento

Los resultados fueron resumidos y mostrados de forma descriptiva y declarada en un cuadro que muestra los conocimientos relacionados con el tema propuesto. Como resultado del análisis realizado resultaron dos categorías: teoría de los sistemas de Enfermería y el Proceso de Atención de Enfermería.

Se identificaron 200 artículos en todas las bases de datos consultadas; tras eliminar los estudios duplicados, quedaron 174 artículos. Realizados el análisis y la evaluación de los artículos, se incluyeron 10 artículos que cumplieron con los criterios de inclusión de la revisión luego de analizar títulos, resumen y aplicar criterios de elegibilidad. La mayoría fueron estudios de revisión sistemáticas (70 %, n = 7), excepto tres estudios que fueron un estudio preexperimental, descriptivo observacional y presentación de caso. El idioma más frecuente fue el español (100 % n = 10). Luego de analizar los descriptores en las base de datos, fueron excluidos 26 por duplicados de los estudios que fueron incluidos, 60 no se relacionaban con el tema de investigación y 45 no se correspondían con la pregunta de investigación. Luego de perfilar la búsqueda, de leer títulos y resúmenes, 10 artículos respondieron a la pregunta de investigación; de estos, 3 pertenecen a Google Académico, 3 a Scopus, 3 a Handle y 1 a Index (cuadro 2).

Cuadro 2 - Matriz de análisis de los resultados

Autores / año de publicación / país / base de datos	Objetivo del estudio	Tipo de estudio	Principales resultados	Conclusiones
Vial y otros ⁽⁷⁾ / 2022 / Chile / Index	Identificar las acciones de Enfermería más efectivas para la prevención del	Revisión narrativa	En la prevención primaria destaca la importancia del rol de Enfermería en la planificación de	La mayoría de los artículos de esta revisión bibliográfica coinciden en que el

	<p>Accidente cerebrovascular desde la evidencia en los distintos niveles de prevención.</p>		<p>objetivos individuales, la observación de factores de riesgo modificables y no modificables. Prevención secundaria, la integración de profesionales Enfermería especializadas, que clasifiquen las enfermedades cerebrovasculares y mejoren la calidad de vida. Prevención terciaria, el profesional de Enfermería cumple un rol fundamental dentro del equipo de rehabilitación.</p>	<p>rol de Enfermería no solo debe ir enfocado a la persona, sino que también a la familia. Se muestra que aún hay poca conciencia a nivel mundial, debido a que es un problema de salud importante.</p>
<p>Cuba⁽¹³⁾ / 2022 / Perú / Scopus</p>	<p>Identificar la efectividad de una guía de cuidado de Enfermería en la prevención del resangrado en personas con enfermedad cerebrovascular hemorrágica en el Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas</p>	<p>Preexperimental, prospectivo y longitudinal</p>	<p>Durante la aplicación de la guía y las horas de evaluación, destacaron entre los diagnósticos priorizados el riesgo de perfusión tisular cerebral r/c deterioro de transporte de oxígeno y el dolor agudo r/c aumento de la presión intracraneana.</p>	<p>La aplicación de la guía propuesta parece ser efectiva, y presenta solo una mínima proporción de resangrado a las 72 horas</p>
<p>Pardo y otros⁽¹⁴⁾ / 2021 / España / Google Académico</p>	<p>Adquirir conocimientos, habilidades para</p>	<p>Presentación de caso</p>	<p>Se genera un importante impacto sanitario: más</p>	<p>Las tres tareas más importantes son: que la persona sea</p>

	manejar a la persona con enfermedad cerebrovascular		población con déficit funcional, quienes tienen más probabilidad de presentar complicaciones asociadas y que estas sean de mayor gravedad	consciente de su enfermedad y la entienda de forma adecuada, que recupere la movilidad, la fuerza, y la estabilidad, y evitar la trombosis venosa secundaria a la pérdida de movilidad
Gallego ⁽¹⁵⁾ / 2022 / España / Handle	Crear una guía de Enfermería sobre la evolución de las secuelas, que sirva de apoyo desde la aparición de los síntomas hasta los mecanismos de rehabilitación que existen para el tratamiento de las secuelas, identificar las necesidades insatisfechas de las personas	Revisión sistemática	Se evidencia que el profesional de Enfermería es esencial en estos cuidados y que la existencia de una guía generalizada, ayudaría a mejorar la calidad de vida de las personas y reducir el alto costo sanitario que implican estas enfermedades	Creación de una guía Enfermería generalizada, que permita mejorar la calidad de actuación en el cuidado de los que han sufrido un ictus, en el seguimiento posterior, encargado de la prevención de complicaciones y la rehabilitación de las secuelas
Martín-García ⁽¹⁶⁾ / 2022 / España / Scopus	Revisar la evidencia científica disponible sobre los cuidados necesarios, desde el punto de vista de Enfermería, a una persona tras una enfermedad cerebrovascular.	Revisión sistemática	Se realiza una descripción de los estudios seleccionados para la elaboración de esta revisión bibliográfica, se utilizaron 16 artículos científicos y 2 documentos de fuentes oficiales	Es fundamental el rol de Enfermería, como miembros del equipo interdisciplinar, en el cuidado de personas hospitalizadas tras una enfermedad cerebrovascular
Besga San Martín C ⁽¹⁷⁾ / 2023 / España / Handle	Conocer los cuidados de Enfermería	Revisión sistemática	Plan de cuidados en base a las	Las intervenciones de enfermería son fundamentales

	<p>prestados durante la fase aguda o de hospitalización de personas que han sufrido una enfermedad cerebrovascular, estudiar cómo suplir sus necesidades alteradas y realizar un adecuado abordaje.</p>		<p>necesidades alteradas como consecuencia de la pérdida de funcionalidad tras sufrir un accidente cerebrovascular.</p>	<p>durante esta fase para la recuperación del paciente y la prevención de complicaciones; por ello es necesario la realización de un protocolo con unificación de criterios y determinación de funciones que facilite el trabajo y reduzca los errores.</p>
<p>Rodríguez⁽¹⁸⁾ / 2022 / España / Google Académico</p>	<p>Conocer mediante una búsqueda bibliográfica las intervenciones básicas que deben aplicarse a los pacientes con accidente cerebrovascular, en concreto, en la fase intrahospitalaria de un ictus agudo.</p>	<p>Revisión sistemática</p>	<p>Es importante contar con protocolos de cuidados que agilicen la atención y dotar a los profesionales de todos los recursos necesarios para poder llevar a cabo unos cuidados seguros y efectivos.</p>	<p>Se identifica la importancia de una rehabilitación temprana como parte de los cuidados de enfermería básicos en el ictus.</p>
<p>Peña-Figueroa y otros⁽¹⁹⁾ / 2023 / Cuba / Scopus</p>	<p>Regularizar aspectos significativos de la discapacidad como problema de salud en la enfermedad cerebrovascular en el contexto de la Enfermería.</p>	<p>Revisión sistemática</p>	<p>Los problemas de salud que ocurren con las discapacidades versan en la limitación de la capacidad motora y sensitiva. Por tanto, las personas deben ser alertadas a superar las limitaciones en un escenario real.</p>	<p>Para los profesionales de la Enfermería resulta indispensable generar cambios en la salud de las personas con discapacidad al aportar orientaciones acerca de la enfermedad cerebrovascular que logren beneficios en</p>

				el nivel de aspiraciones en períodos más cortos o de ajuste de recuperación.
Carrasco-Izurieta ⁽²⁰⁾ / 2023 / Ecuador / Handle	Determinar el cuidado de enfermería en la valoración neurológica de pacientes críticos con hemorragia cerebro vascular.	Revisión narrativa	Las intervenciones de Enfermería en personas críticas afectados por un accidente cerebro vascular independiente de la causa (isquémico o hemorrágico) parte de una valoración neurológica completa y exhaustiva en todo momento, esto permitirá evidenciar el estado actual de la persona, determinar las principales alteraciones neurológicas, su progresión, pronóstico, tratamiento y secuelas.	La valoración neurológica realizada por Enfermería antes, durante y después del alta de la persona afectada por enfermedad cerebrovascular juega un papel preponderante para el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de la persona.
La O ⁽⁸⁾ / 2022 / Cuba / Google Académico	Identificar las prioridades de las necesidades cognitivas del cuidador con relación al cuidado de Enfermería en la promoción de salud, prevención terciaria a partir de	Descriptivo	En el profesional de Enfermería está enfocada a la búsqueda de herramientas que garanticen la calidad del cuidado y genere conocimientos que le sirva de instrumentos en el	La promoción y prevención de salud ha facilitado establecer modos de actuación a través del cuidado que les proporcionen a la persona, las herramientas necesarias para el

	las necesidades al reincorporarse al entorno.		modo de actuación profesional.	cuidado una vez reincorporado al entorno. Lo cual le permite mejor autonomía a través del cual se disminuyen las complicaciones recidivas, mortalidad
--	---	--	--------------------------------	---

Se analizaron 10 documentos a continuación se analizan los hallazgos:

Rol del profesional de Enfermería en la prevención terciaria

Diferentes autores han abordado el tema con relación a la prevención terciaria y el rol del profesional de Enfermería se destaca Vial y otros⁽⁷⁾ manifiestan que “la prevención terciaria tiene como fin rehabilitar, reinsertar a la persona a la sociedad, reducir complicaciones. Ofrece un rol en la rehabilitación a través de la atención continuada y las capacitaciones a las personas encaminadas a las actividades básicas de la vida diaria”.

En este contexto, el rol del profesional de Enfermería está encaminado a proporcionar educación para la salud a través de la prevención terciaria, con la finalidad de desarrollar habilidades en la persona y el cuidador que permitan establecer metas, planificar y desarrollar técnicas para manipular (trasladar, bañar y vestir), estas técnicas generan un efecto positivo porque contribuyen a disminuir la carga del cuidador.⁽¹³⁾

Por otro lado, Pardo y otros⁽¹⁴⁾ revelan que “el papel de Enfermería es clave para detectar prevenir los problemas asociados, fomentar la recuperación y disminuir las complicaciones, ya que es la que más tiempo pasa junto a las personas”

Es importante destacar la figura de Enfermería en la recuperación de la persona, es esencial en los servicios de asistencia sanitaria, debido a que existe evidencia de que tiene una influencia positiva sobre la persona, así como la rehabilitación dirigida a disminuir la posibilidad de volver a desarrollar una ECV por lo hay reducir el riesgo y las condiciones comórbidas como hipertensión arterial, hipercolesterolemia y diabetes.⁽¹⁵⁾

Cuidado de Enfermería en la prevención terciaria

Por otro lado, en la atención de enfermería relacionada con el rol asistencial es necesario que los cuidados se protocolicen, con el fin de disminuir la variabilidad en la práctica clínica, documentar la asistencia que debe proporcionar Enfermería para lograr resultados en la persona hospitalizada y poder garantizar una respuesta rápida, eficaz en la recuperación, autonomía y reinserción social.⁽¹⁶⁾

Los profesionales de enfermería desempeñan un rol decisivo en las intervenciones a través del cuidado a la persona con ECV, porque a través del primer contacto con la persona determinan qué acciones van a realizar. Es muy importante el nivel de conocimientos de los profesionales en el manejo y cuidado de la persona, que permite evidenciar el estado actual de la persona e identificar las necesidades y acciones a realizar.⁽¹⁷⁾

Por otra parte, es esencial potenciar la figura de Enfermería, es de gran importancia en las ECV, tanto en el manejo de la fase aguda, como en área de prevención el objetivo es actuar sobre los factores de riesgo para prevenir la elevada incidencia, para ello es primordial dotar a la persona de los conocimientos básicos acerca de las causas y manifestaciones clínicas.⁽¹⁸⁾

Resulta indispensable en los profesionales de Enfermería, proporcionar recursos físicos y materiales para generar cambios en la salud de las personas; además, modificar estilos de vida para que sean adecuados, que les facilite a las familias enfrentar de forma sólida el cuidado con la finalidad de asegurar la prevención terciaria.^(19,20)

La O y otros⁽⁸⁾ manifiestan que “el profesional de enfermería permanece las 24 horas del día junto a la persona en la sala de hospitalización, por lo que se establece una estrecha interrelación que facilita orientar el cuidado hacia la prevención terciaria dirigido a la promoción y educación para la salud; por tanto, proporciona conocimientos, habilidades y destrezas a través de acciones independientes de Enfermería, sustentadas en el Proceso de atención de Enfermería.

El aporte del estudio a la ciencia de enfermería se manifiesta a través de la aplicación de la prevención terciaria en la sala de hospitalización, que está dirigida a proporcionar conocimientos, habilidades y destreza a través de la promoción y educación para la salud, con la finalidad de disminuir las complicaciones, reintegrar las persona a la sociedad con el menor números de secuelas y garantizar la continuidad del cuidado.

La limitación del estudio se encuentra en la limitada bibliografía dirigida a la prevención terciaria en la enfermedad cerebrovascular, lo que dificulta la búsqueda.

Conclusiones

Se sistematizaron las evidencias que sustentan el rol del de profesional de Enfermería para la prevención terciaria en el cuidado a la persona con enfermedad cerebrovascular, enriqueciéndose las bases epistémicas de la ciencia en enfermería.

Referencias bibliográficas

1. Andrade-Sangil AT, Ponce-López JJ, Ponce-Cueva A, Gavilanes-Paredes MC, Sánchez-Chicaiza DJ. Prevención y tratamiento de la enfermedad cerebrovascular. Rev. Ocronos. 2024;7(1):e153-56. DOI: <https://doi.org/10.58842/UZTK4422>
2. Duran-Quispe LB. Depresión y capacidad funcional en pacientes post accidente cerebrovascular del hogar clínica San Juan de Dios Cusco, 2022 [tesis]. Lima: Universidad Norbert Wiener; 2022 [acceso 20/03/2024]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.13053/6549>
3. Peña-Figueroa MA, Espinosa-Aguilar A, Elers-Mastrapa Y, Escalante-Quintero JI, Vega-Peña C. Discapacidad por enfermedad cerebrovascular como problema de salud en el contexto de la Enfermería. Salud, Ciencia y Tecnología. 2023;3:e495. DOI: <https://doi.org/10.56294/saludcyt2023495>
4. Torres-Viloria A, Montiel-López, Elizalde-Barrera C. Epidemiología y mortalidad hospitalaria por evento vascular cerebral en un hospital de la ciudad de México: estudio prospectivo de 2 años. Cir. Cir. 2022;90(5):659-64. DOI: <https://doi.org/10.24875/ciru.22000069>
5. Ministerio de Salud Pública. Anuario estadístico de salud 2020. MINSAP; 2021 [acceso 01/04/2024]. Disponible en: [https://files.sld.cu/bvscuba/files/2021/08/Anuario-Estadistico-Espa%
c3%b1ol-2020-Definitivo.pdf](https://files.sld.cu/bvscuba/files/2021/08/Anuario-Estadistico-Espa%c3%b1ol-2020-Definitivo.pdf)
6. Ministerio de Salud Pública. Anuario estadístico de salud 2021. MINSAP; 2022 [acceso 01/04/2024]. Disponible en: <https://bvscuba.sld.cu/anuario-estadistico-de-cuba/>

7. Vial-Alliende T, Ortiz-Saez C, Baldessari-Bortolotti C, Seguel-Martinez D. Intervenciones de Enfermería para la Prevención del Accidente Cerebrovascular: Una Revisión Bibliográfica: Revisión Bibliográfica para Optar al Título Profesional de Enfermería. Rev. Conflu. 2022 [acceso 07/4/24];5(1):74-8. Disponible en: <https://revistas.udd.cl/index.php/confluencia/article/view/673/619>
8. La O-Jiménez Y, Camué-Torres VI, Hechavarría-Danger S, Gutiérrez-Vera D, Torres-Puente S. Cuidados de Enfermería en la promoción de salud y prevención terciaria en enfermedades cerebrovasculares. Revista sanitaria de investigación. 2022 [acceso 07/04/2024];3(2):e502. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/cuidados-de-enfermeria-en-la-promocion-de-salud-y-prevencion-terciaria-en-enfermedades-cerebrovasculares/>
9. Cuartero-Vintaned RA, Puzo-Lerís C, Martínez -Ponz S, Espinosa- Plo JA, Marzo Simón Marzo M-A. Niveles de prevención. Revista Ocronos. 2023;6(2):72. DOI: <https://doi.org/10.58842/OCRONOS>
10. Moher D, Liberati A, TetZlaff J, Douglas G, Altman. Items de referencia para publicar revisiones sistemáticas y metaanálisis: la declaración de prisma. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2014;18(3):172-81. DOI: <https://doi.org/10.14306/renhyd.18.3.114>
11. Hernández-Sánchez H, King K, Enríquez-Hernández CB. Revisiones sistemáticas exploratorias como metodología para la síntesis del conocimiento científico. Enfermería Universitaria. 2020;17(1):87-94. DOI: <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2020.1.697>
12. Palucci-Marziale MH. Instrumento para recolección de datos revisión integrativa. Redenso Internacional. Ribeirão Preto, Brasil. 2015 [acceso 07/04/2024]. Disponible en: https://gruposdepesquisa.eerp.usp.br/sites/redenso/wp-content/uploads/sites/9/2019/09/Instrumento_revison_litetarura_RedENSO_2015.pdf
13. Cuba-Gamarra J. Efectividad de una guía de cuidados de Enfermería en la prevención de resangrado en pacientes con enfermedad cerebrovascular hemorrágica en un instituto peruano. Rev. Enferm Herediana. 2022;15:19-28. DOI: <https://doi.org/10.20453/renh.v20i20.5267>
14. Pardo-Monesma E, Maqueda-Aristi I, Calvo-Simón E, Cruz-Forcada P, Arinas -Salazar JC, Laborda-Lalaguna G. Plan de cuidados de Enfermería de un accidente cerebrovascular. Revista sanitaria de investigación. 2021 [acceso 07/4/2024];2(8)e502. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8074699>

15. Gallego-Hernández P. Revisión sistemática sobre los cuidados enfermeros en pacientes con ictus con secuelas a corto y largo plazo, rehabilitables o no, para la generación de una guía Enfermera [tesis]. España: Universidad de Valladolid; 2022 [acceso 07/04/2024]. Disponible en: <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/54095/TFG-H2436.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
16. Martín-García MM. Revisión bibliográfica sobre cuidados enfermeros a pacientes hospitalizados con accidente cerebrovascular. Rev. Enferm. Cuid. 2022;5(3):2-12. DOI: <https://doi.org/10.51326/ec.5.3.7459705>
17. Besga-San Martín C. Plan de cuidados de Enfermería al paciente en fase aguda tras accidente cerebrovascular [tesis]. España: Universidad de Valladolid; 2023 [acceso 07/04/2024]. Disponible en: <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/59967/TFG-H2762.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
18. Rodríguez-Moreno C. Atención de Enfermería y cuidados intrahospitalarios en la fase aguda del ictus [tesis]. España: Universidad de Jaén; 2022 [acceso 07/04/2024]. Disponible en: https://crea.ujaen.es/bitstream/10953.1/23141/1/Rodr%C3%ADguez_Moreno_Cristina.pdf
19. Peña-Figueredo MA, Espinosa-Aguilar A, Elers-Mastrapa Y, Escalante-Quinteiro JI, Vega-Peña C. Discapacidad por enfermedad cerebrovascular como problema de salud en el contexto de la Enfermería. Rev. Salud Ciencia y Tecnología. 2023 [acceso 08/04/2024];3:e496 Disponible en: <https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/view/496>
20. Carrasco-Izurieta MA. Cuidados de Enfermería en la valoración neurológica en pacientes críticos con hemorragia cerebro vascular [tesis]. Ecuador: Universidad Regional Autónoma de los Andes; 2023 [acceso 08/04/2024]. Disponible en: <https://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/15987/1/UA-MEC-EAC-005-2023.pdf>

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.