

Artículo de revisión

Autocuidado en mujeres con osteoporosis para el sustento de modos de actuación en Enfermería

Self-Care in Women with Osteoporosis for Sustaining the Modes of Action in Nursing

Ivian Góngora Cuza^{1*} <https://orcid.org/0009-0008-7129-7805>

Dalila Aida Aguirre Raya² <https://orcid.org/0009-0004-0716-4128>

Yenny Elers Mastrapa³ <https://orcid.org/0000-0001-6661-7378>

Carmen Adela Brito Portuondo¹ <https://orcid.org/0000-0002-5431-2961>

¹Centro de Investigaciones Médicas Quirúrgicas. La Habana, Cuba.

²Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Centro Internacional de Restauración Neurológica (CIREN). La Habana, Cuba.

³Universidad del Deporte. La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: iviangongora@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: La osteoporosis constituye un problema de salud en la mujer, con una alta morbilidad y mortalidad por fracturas, que afecta sus necesidades básicas. La Enfermería puede satisfacer estas demandas de cuidados con acciones eficaces de autocuidado.

Objetivo: Sistematizar el autocuidado en mujeres con osteoporosis para el sustento de intervenciones de Enfermería.

Métodos: Se realizó una revisión integrativa de publicaciones en las bases de datos SciELO, Google Scholar, Medigraphic e Index, entre abril y noviembre del 2023. Se asumió el método PRISMA. Se incluyeron artículos originales y tesis en inglés y español del período 2016-2022, se excluyeron los duplicados, no disponibles a texto completo e inconsistentes con la investigación. Con el acrónimo PICO se elaboró la pregunta guía para la búsqueda

de información, se utilizaron los descriptores “autocuidado”, “mujeres”, “osteoporosis”, “cuidados de Enfermería”, “Enfermería” y los operadores booleanos AND, OR. Se realizó una síntesis crítica, reflexiva según principios metodológicos, a través de una búsqueda exhaustiva para establecer la conexión entre el propósito del estudio en relación con el tema.

Conclusiones: El autocuidado en mujeres con osteoporosis para el sustento de modos de actuación en Enfermería expuso la importancia del autocuidado en la prevención durante el climaterio y la menopausia, y en mujeres con osteoporosis para la prevención de fracturas óseas. Se evidenció la teoría de Orem como un modelo útil para el sostén y mantenimiento del bienestar óseo.

Palabras clave: autocuidado; mujeres; osteoporosis; cuidados de enfermería; enfermería.

ABSTRACT

Introduction: Osteoporosis is a health problem in women, with high morbidity and mortality due to fractures, their basic needs being affected. Nursing can meet these care demands through effective self-care actions.

Objective: To systematize self-care in women with osteoporosis to support nursing interventions.

Methods: An integrative review was carried out of publications in the SciELO, Google Scholar, Medigraphic and Index databases, between April and November 2023. The PRISMA method was used. Original articles and theses in English and Spanish from the period 2016-2022 were included; while duplicates, not available in full text and inconsistent with the research were excluded. With the acronym PICO, the guiding question for the information search was elaborated. The descriptors *autocuidado* [self-care], *mujeres* [women], *osteoporosis*, *cuidados de enfermería* [nursing care] and *enfermería* [nursing] were used, as well as the Boolean operators AND OR. A critical, reflective synthesis was conducted according to methodological principles, by means of a thorough search to establish the connection between the purpose of the study in relation to the topic.

Conclusions: Self-care in women with osteoporosis for sustaining modes of action in nursing exposed the importance of self-care in prevention during climacteric and menopause; as well as in women with osteoporosis, for the prevention of bone fractures.

Orem's theory was evidenced as a useful model for the support and maintenance of bone wellbeing.

Keywords: self-care; women; osteoporosis; nursing care; nursing.

Recibido: 09/10/2023

Aceptado: 07/04/2024

Introducción

La osteoporosis es una enfermedad crónica no transmisible que afecta a un número creciente de personas en todo el mundo y en especial a las mujeres. Su prevalencia en ellas se manifiesta a través de los procesos fisiológicos del climaterio y la menopausia, los cambios hormonales y modificaciones orgánicas que ocurren en estas etapas posibilitan una susceptibilidad a esta enfermedad y otras condiciones clínicas graves.^(1,2)

La osteoporosis se caracteriza por una disminución de la densidad mineral ósea, con un deterioro progresivo de la microestructura, lo que conduce a una disminución de la resistencia ósea y un mayor riesgo de fracturas. En Cuba, donde la esperanza de vida promedio de las mujeres supera los 78 años, la enfermedad se ha convertido en un problema grave de salud.^(1,2,3)

Entre las fracturas ocasionadas por fragilidad, las fracturas de cadera se consideran una de las complicaciones más letales, ya que afectan en gran medida a la persona, a su familia y cotidianidad. Su incidencia aumentará hacia 2025 (250 000 casos por año), con proyección a ascender en 2050, con pronóstico de un 30 % de mortalidad y un 53 % de discapacidad.⁽²⁾

Las mujeres con osteoporosis que presentan fracturas óseas experimentan limitaciones en las actividades diarias, dolor musculoesquelético y baja autoestima, lo que afecta su capacidad para cumplir roles sociales.^(3,4) Por ello, es necesario promover un autocuidado integral, sistemático y organizado para mantener una adecuada salud ósea.

En referencia a lo anterior, existen modelos y teorías para desplegar intervenciones de Enfermería que pueden beneficiar el bienestar óseo de la mujer con osteoporosis, prevenir complicaciones y su recuperación mediante el cuidado personal.

Un ejemplo lo es la Teoría General del Autocuidado de Dorothea Orem, capaz de solucionar problemas causados por condiciones de salud complejas. La cual sostiene que el autocuidado es la responsabilidad del individuo de cuidar, desarrollar y mantener su salud y bienestar, con el apoyo de un conjunto de acciones aprendidas continuas que mantiene un equilibrio con lo que lo rodea.^(5,6,7)

Existen estudios nacionales e internacionales que aplican el soporte de Orem en sus investigaciones, en los que se aprecia su validez científica para el cuidado profesional en entidades clínicas y situaciones de salud.^(8,9,10) De ahí que su teoría es muy utilizada en el contexto cubano, con beneficios en el control de enfermedades crónicas en una persona o grupos vulnerables afectados por la presencia de una enfermedad y no saber convivir con esa condición en su cotidianidad.^(11,12)

Ante la necesidad de una mejor comprensión de la temática abordada a través del cuidado, el objetivo de la investigación fue sistematizar el autocuidado en mujeres con osteoporosis para el sustento de intervenciones de Enfermería.

Métodos

Se realizó una revisión integrativa de artículos originales entre abril y noviembre del 2023, en el período comprendido del 2016 al 2022, escritos en inglés y español. Se empleó la herramienta PICO⁽¹³⁾ Persona/Población/Problema de interés (P): mujeres con osteoporosis; / Área de Interés (I): autocuidado, Comparación (C): no aplicable y Resultados (outcomes en inglés) (O): modos de actuación en Enfermería. Como pregunta estructurada se conformó: ¿Cómo se presenta en la literatura científica el autocuidado en las mujeres con osteoporosis para sustentar modos de actuación en Enfermería?

Se asumió como principios metodológicos el método (PRISMA) y lo propuesto por Arksey y O'Malley.⁽¹⁴⁾ Los artículos para la confección del documento fueron escogidos después de una búsqueda avanzada en bases de datos, SciELO, metabuscador Google Scholar y Medigraphic e Index. Los descriptores usados fueron identificados por el tesoro de Descriptores de Ciencias de la Salud (DeCS).

Los documentos revisados fueron seleccionados en función de la temática del estudio, con el apoyo de motores de búsqueda y operadores booleanos, que incluyeran en su campo las

palabras clave en español: “Autocuidado” AND “Mujeres” AND “Osteoporosis” AND “cuidados de Enfermería” OR “Enfermería” y En inglés, “*Self-Care*” AND “*Women*” AND “*Osteoporosis*” AND “*Nursingcare*” OR “*Nursing*” (cuadro 1).

Cuadro 1 - Estrategia de búsqueda según base de datos

Base de datos	Descriptores	Estrategia de búsqueda
Google Scholar SciELO Medigraphic Index	Autocuidado Mujeres Osteoporosis Cuidados de Enfermería Enfermería	(Autocuidado) AND (mujeres) AND (Osteoporosis) AND (Cuidados de Enfermería) OR (Enfermería)
Google Scholar SciELO	Self-Care Women Nursingcare Nursing	(((((Self-Care) AND (Women) AND (Osteoporosis) AND (Nursingcare) OR (Nursing)

Se evaluaron los criterios de inclusión con base en que la literatura aborda el autocuidado en mujeres con osteoporosis desde diferentes enfoques, apoyados en modos de actuación en Enfermería. Publicaciones en español o inglés de investigaciones originales y tesis de los últimos siete años, período que fue seleccionado tras valoración del estado de la literatura que arrojó artículos de mayor impacto sobre el tema durante el año 2016. Los documentos deben expresar de manera visible el presupuesto teórico elegido.

Los criterios de exclusión fueron artículos repetidos en las bases de datos, estudios con acceso solo a resúmenes, sin adaptación al contenido examinado e idiomas diferentes al inglés o español, con fecha anterior al 2016.

La pesquisa identificó tres artículos que cumplieron con los criterios de selección y seis estudios descriptivos relacionados con investigaciones de pregrado y posgrado en Enfermería que cumplieron con los criterios anteriores. A continuación, se muestra el flujograma de las bases de datos a través de la figura 1.

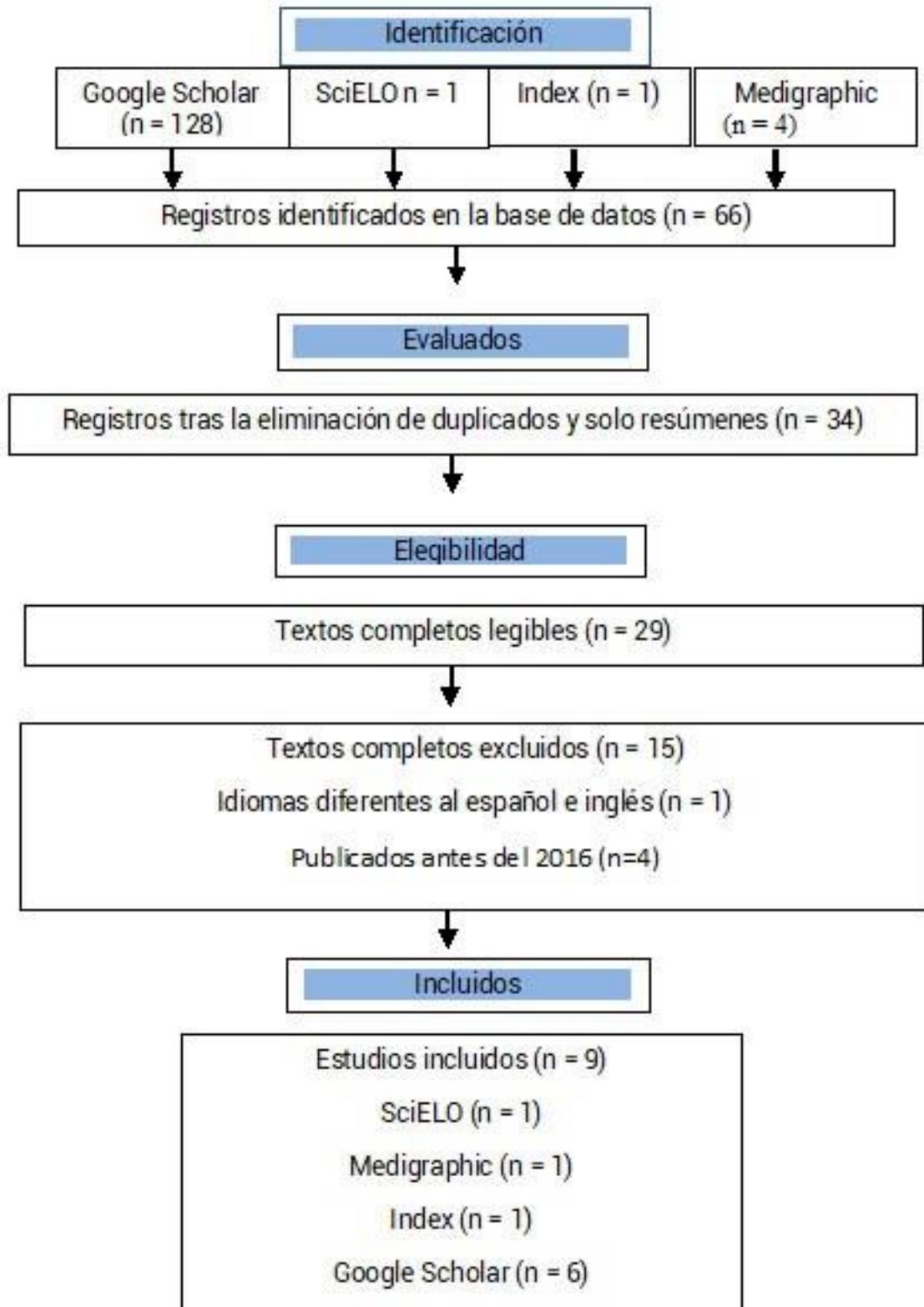


Fig. 1 - Flujograma del proceso de selección de la literatura en las Bases de datos.

Desarrollo

En el cuadro 2 se presenta la literatura incluida en la revisión con aspectos importantes considerados por los investigadores en la matriz de análisis

Cuadro 2 - Matriz de discusión de los resultados

Autor / Año / País / Base de datos	Propósito	Resultados	Conclusiones
Martínez-Garduño y otros. ⁽¹⁵⁾ / 2016 / México / SciELO	Evaluar las intervenciones educativas de Enfermería para el autocuidado en las mujeres durante el climaterio.	Anterior a las de intervenciones, el 90 % de las mujeres reportaron un autocuidado regular, el 6.7 % bueno y el 3.3 % malo; a partir de las acciones educativas, el 60 %, manifestaron autocuidado regular y el resto bueno.	Las intervenciones educativas de Enfermería para el autocuidado mediante la implementación de un programa para mujeres durante el climaterio permitieron modificar el autocuidado, según los patrones evaluados para la prevención de enfermedades clínicas asociadas al climaterio. Se fomentaron cambios en el estilo de vida y el autocuidado mediante prácticas de Enfermería eficaces.
Cabrera-Saenz. ⁽¹⁶⁾ / 2018 / Perú / Google Scholar.	Determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento y las prácticas de autocuidado para prevenir osteoporosis en mujeres premenopáusicas Hospital Caraz, 2016”	De las 80 mujeres encuestadas, según la alimentación, un 49,9 % tenía conocimientos moderados y mal autocuidado, mientras que un 22,5 % tenía altos conocimientos y buen autocuidado. En la actividad física, el 72,5 % tenía un conocimiento medio con un buen autocuidado y un 22,5 % un conocimiento alto con poco autocuidado. Las sustancias nocivas representan el 70 %, la mayoría de las cuales tenían conocimientos medios y un escaso autocuidado, solo un 25,2 % tenía un conocimiento elevado y practicaron un buen	En cuanto a la relación entre el conocimiento y la práctica del autocuidado para prevenir la osteoporosis en mujeres premenopáusicas, se encontró que la mitad de las mujeres participantes en el estudio tenían conocimientos medios y practicaban un autocuidado deficiente, solo alrededor de un 30 % poseía alto nivel de conocimiento y practicaba un buen autocuidado. La prueba de ji al cuadrado mostró concordancia entre los aspectos tratados para prevenir la osteoporosis.

		<p>autocuidado. Los controles clínicos mostraron que el 60,0 % de las mujeres poseían conocimientos promedio y malas prácticas de autocuidado, y solo el resto tenía un alto conocimiento con excelente autocuidado.</p>	
<p>Torres Leguía⁽¹⁷⁾ / 2018 / Perú / Google Scholar</p>	<p>Determinar los conocimientos y prácticas sobre el autocuidado en la premenopausia en las usuarias del Centro de Salud Villa San Luis.</p>	<p>Se entrevistaron 60 usuarias. En la dimensión biológica, del total, el 58 % conoce una dieta saludable; el 72 % no ingiere suficiente agua y el 52 % no practica ejercicios. El 60 % descansa suficiente y el 75 % desconoce las medidas de prevención contra enfermedades crónico-degenerativas. En el plano psicológico, más de mitad no conoce de conservar su autoestima y su estado de ánimo. A nivel social, existen buenas relaciones interpersonales y malas relaciones sexuales.</p>	<p>Se reveló que las mujeres no tenían prácticas de autocuidado adecuadas en la premenopausia, en base al control de hábitos tóxicos, actividad física y controles médicos periódicos. Con escasos conocimientos en la dimensión biológica, pero sí conocimientos adecuados en la psicológica y la social.</p>
<p>Siapo-Cárdenas y otros⁽¹⁸⁾ / 2019 / Perú / Google Scholar.</p>	<p>Determinar la relación entre el nivel de capacidades y acciones de autocuidado para prevenir la osteoporosis en mujeres premenopáusicas hospitalizadas del Servicio de Ginecología Hospital Regional Docente de Trujillo, 2018</p>	<p>El estudio se centró 130 mujeres del Servicio de Ginecología evaluadas mediante dos escalas. En la capacidad de autocuidado, el 67,7 % de mujeres tuvo un nivel medio y un 32,3 % presentó plena capacidad de autocuidado. Según el nivel de acciones de autocuidado, el 76,2 % tuvo actividades inadecuadas de autocuidado, con un 23,8 %</p>	<p>Se encontró una asociación significativa entre las capacidades de autocuidado y las acciones de prevención de la osteoporosis en mujeres premenopáusicas en los servicios de Ginecología hospitalaria.</p>

		que si demostró que saber cuidarse.	
Cancho-Ninahuaman ⁽¹⁹⁾ / 2019 / Perú / Google Scholar.	Determinar el nivel de conocimiento y el cumplimiento del autocuidado de la menopausia en las mujeres premenopáusicas que acuden al Hospital "Carlos García Godos" de Ayacucho 2019.	Se trabajó con 50 mujeres premenopáusicas de Huaycán, la mitad de ellas tenía buenos conocimientos de autocuidado, el 58,0 % reportó no tener autocuidado durante la menopausia y el 74,0 % tenía una educación superior. Se informó que un 36,0 % de las mujeres premenopáusicas eran universitarias, un 20,0 % tenía educación secundaria, un 4,0 % tenía educación primaria, y ninguna de ellas se cuidó durante la menopausia.	Con base en el conocimiento y la adherencia al autocuidado menopáusico entre las mujeres premenopáusicas, se observó un conocimiento significativo sobre el autocuidado menopáusico entre estas mujeres estudiadas. Además, resultó que, aunque no eran la mayoría, seguían las reglas de autocuidado de la menopausia y que entre ellas se observó un pobre autocuidado biopsicosocial.
Góngora-Cuza y otros ⁽²⁰⁾ / 2020 / Cuba / Medigraphic	Exponer la relación existente entre la teoría del déficit de autocuidado y la intervención dirigida al cuidado en la mujer con osteoporosis	Se corroboró a través de la revisión bibliográfica la importancia de utilizar intervenciones de autocuidado en mujeres con osteoporosis.	La vinculación del déficit de autocuidado y la intervención dirigida al cuidado de mujeres con osteoporosis contribuirá al pensamiento científico, mejor comprensión de la enfermedad y fomento del autocuidado al reducir sus complicaciones.
Nieves-Castro JG, et al ⁽²¹⁾ / 2021 / Perú / Google Scholar.	Determinar el efecto de una intervención educativa en el nivel de conocimiento sobre medidas preventivas de osteoporosis en mujeres postmenopáusicas	Se midió el nivel de conocimientos de las 30 mujeres posmenopáusicas encuestadas. En total, el 53,4 % de las mujeres confirmaron un nivel medio de conocimientos antes de la intervención educativa, y después de la intervención el 46,7 %	Se observó que la intervención tuvo un efecto positivo sobre el conocimiento y medidas preventivas de la osteoporosis en mujeres posmenopáusicas estudiadas. Comprobado con resultados estadísticos

		alcanzaron conocimientos altos en medidas preventivas.	
Lozano-Piña y otros ⁽²²⁾ / 2021 / Perú / Google Scholar.	Determinar la relación existente entre los factores de riesgo y conocimiento sobre la osteoporosis en mujeres posmenopáusicas de Iquitos.	Se trabajó con 175 mujeres con osteoporosis. En los factores modificables, el 57.7 % hubo alta prevalencia, con un 49,1 % bajo. En los factores no modificables, el 53,1 % fueron altos y un 42,3 % restante fue bajo. El nivel de conocimiento mayor representado fue alto con el 72,6 %.	Los factores de riesgo para las mujeres posmenopáusicas están estrechamente relacionados con el conocimiento sobre la osteoporosis, por lo tanto, una mayor comprensión de la osteoporosis evita menos riesgos y más prevención.
Góngora-Cuza y otros ⁽²³⁾ / 2022 / Cuba / índex	Fundamentar la eficacia de una prevención terciaria en la mujer con osteoporosis desde la Teoría del Déficit de Autocuidado	A través de la reflexión, se reafirmó que el modelo Orem en prevención terciaria promueve la aplicación del juicio de Enfermería en el desarrollo del autocuidado en mujeres con osteoporosis.	La teoría del déficit es efectiva en la prevención terciaria de la osteoporosis en mujeres a través de intervenciones integrales y sistemáticas realizadas por enfermeras.

Según la organización y estudio de los trabajos incluidos en esta revisión, fue posible distinguir dos categorías: autocuidado dirigido a la prevención de la osteoporosis en las etapas del climaterio y la menopausia, y el autocuidado en las mujeres con osteoporosis para la prevención de complicaciones óseas.

Autocuidado dirigido a la prevención de la osteoporosis en las etapas del climaterio

Se identificaron seis trabajos descriptivos en esta categoría, que demuestran la importancia del autocuidado en las mujeres para prevenir la osteoporosis y otras enfermedades crónicas durante el climaterio y la menopausia. Se manifiestan demandas de necesidades educativas y el empleo de intervenciones de Enfermería enfocadas a partir del modelo de Dorothea Orem. Los siguientes estudios lo confirman.

A nivel internacional, Martínez y otros,⁽¹⁵⁾ en el 2016, encontraron un aporte importante en los sistemas de Enfermería diseñados para el autocuidado de la mujer climaterica, ya que posibilitaron un mejor conocimiento acerca del climaterio, ganancia en autonomía y

cambios en hábitos de conducta en las mujeres encuestadas. Con los resultados de su investigación, destacan la contribución de Enfermería en el mantenimiento y promoción de la salud para bienestar integral en estas etapas y, por consiguiente, la importancia de los sistemas de apoyo educativo, por lo que el artículo es uno de los más consultados sobre la temática que se muestra.

En el mismo año, Cabrera⁽¹⁶⁾ realizó el análisis del autocuidado desde varios patrones dimensionales y lo relacionó con el nivel de conocimiento de mujeres premenopáusicas para prevenir la osteoporosis. De los resultados obtenidos en su tesis de posgrado, demostró el vínculo estrecho entre nivel de conocimiento y el cumplimiento del autocuidado. Del mismo modo se pronuncian Torres,⁽¹⁷⁾ en el 2018, y Cancho⁽¹⁹⁾ en el 2019, al coincidir como finalidad en sus tesis de pregrado, con la correspondencia entre el nivel de conocimiento y las prácticas de autocuidado en mujeres premenopáusicas.

En los trabajos de Cabrera,⁽¹⁶⁾ Torres,⁽¹⁷⁾ y Cancho⁽¹⁹⁾ se explora el empleo de los requisitos del autocuidado de Dorothea Orem en las mujeres que cursan por el climaterio. De modo que, los investigadores coincidieron con lo referido por Góngora y otros.⁽²³⁾ Los requisitos del desarrollo permiten identificar los riesgos que generan las modificaciones fisiológicas en la mujer, dejándola con déficit estrogénico y susceptible a enfermedades como la osteoporosis. Sin embargo, la presentación detallada y la explicación de otros componentes del supuesto teórico son necesarias para proporcionar mejores soluciones a los problemas presentados, incluso si los estudios no van más allá de un enfoque descriptivo.

Por otro lado, Siapo y otros,⁽¹⁸⁾ en el 2019, determinaron las capacidades y acciones de autocuidado para prevenir la osteoporosis en mujeres perimenopáusicas y finalizaron con la comprobación de la relación entre las capacidades y acciones de autocuidado para prevenir osteoporosis en las mujeres estudiadas. En este sentido, se tiene en cuenta la apreciación de la capacidad o agencia de autocuidado en las mujeres que transitan por el climaterio, lo que facilita el trabajo del investigador al poder delimitar los elementos que deben ser tratados u orientados en los sujetos de estudio, sus conductas, sus percepciones y su grado de responsabilidad de cuidarse a sí mismo. En este caso, la mujer debe tener la voluntad y determinación de reconocer la enfermedad y sus complicaciones en una etapa temprana.

Por su parte, Nieves y otros⁽²¹⁾ propusieron medir el nivel de conocimiento sobre las medidas de prevención de la osteoporosis a partir de acciones educativas. De los resultados

obtenidos, aparecen los beneficios de la intervención propuesta a través de los avances en el conocimiento y prevención de esta enfermedad. Cabe destacar que, si bien estos estudios no se atribuyen de manera exclusiva al autocuidado desde un punto de vista de su concepción, sí reconocen que las necesidades educativas que surgen en las mujeres, ya sean sanas o enfermas, pueden ser atendidas con el apoyo teórico de Orem, coordinado dentro de los sistemas de apoyo educativo.

Autocuidado dirigido a la mujer con osteoporosis en la prevención de complicaciones óseas

Esta categoría incluye tres trabajos: un estudio descriptivo y dos reflexivos, que resaltan el valor del autocuidado en la mujer diagnosticada, una mejor comprensión de la osteoporosis e intervenciones a través del modelo de Orem. Los trabajos se describen a continuación.

En su estudio descriptivo, Lozano y otros⁽²²⁾ establecieron una relación entre el conocimiento sobre la osteoporosis y los factores de riesgo en mujeres posmenopáusicas con osteoporosis. La investigación explica la importancia de prevenir las complicaciones de la osteoporosis en mujeres posmenopáusicas y una necesidad emergente de educación en estas mujeres enfermas con base en el respaldo teórico de Orem, coordinado dentro de un marco educativo de sistemas.

En el contexto cubano, se exhiben las publicaciones de Góngora y otros⁽²⁰⁾ del 2020 y Góngora-Cuza y otros⁽²³⁾ del 2022. Mediante un análisis exhaustivo de la literatura examinada en un intervalo de 10 años de en varias bases de datos, se propusieron, en un primer momento, exponer la relación entre el déficit de autocuidado, con la intervención de Enfermería en la mujer con osteoporosis y más reciente, fundamentar la efectividad de una prevención terciaria en la mujer con osteoporosis con apoyo de la teoría del déficit de autocuidado. Los artículos como resultado de la revisión bibliográfica reflejan que la solución está dada en el empleo de la teoría general del autocuidado a partir de intervenciones de Enfermería para reforzar el cuidado personal, por lo que se concuerda con lo analizado por estos trabajos.

Los resultados del análisis sistemático realizado por los autores de esta investigación indican que, la mayoría de los estudios presentados, muestran un enfoque del autocuidado para prevenir la osteoporosis desde los períodos del climaterio y la menopausia, donde la prevención es un factor clave indispensable para proteger la salud ósea de las mujeres.

Del mismo modo, se reconoce al profesional de Enfermería como agente de cuidados para compensar las demandas de cuidados, desde el fomento del autocuidado y apoyado en el modelo de Dorothea Orem. La ayuda profesional fue esencial en las mujeres estudiadas, debido a una manifiesta deuda de conocimientos que generó déficits, por lo que la atención se centró en satisfacer las necesidades de autocuidado terapéutico expresadas. Se hizo necesario evaluar la agencia o capacidad de autocuidado para indagar en conductas de riesgo y ejercer con mayor claridad el juicio enfermero.

Se destacan los sistemas de Enfermería que posibilitaron el proceso de diseño de intervenciones, en el que las mujeres participantes se beneficiaron en forma de compensación parcial y apoyo educativo. La Enfermería interviene desde los sistemas descritos en ejercicio de sus funciones, mientras que las mujeres participan en la toma de decisiones y la colaboración activa. Un hallazgo importante de la revisión de la literatura sobre el tema es que existen pocos informes de investigaciones de Enfermería que documenten el autocuidado de mujeres con osteoporosis para la prevención de fracturas óseas.

Este estudio contribuye a la ciencia de la Enfermería, al enriquecer el marco epistemológico de la disciplina, a partir del análisis del autocuidado en mujeres con osteoporosis como un problema grave de salud desde diferentes enfoques del cuidado. Esta será una valiosa herramienta de asesoramiento como base para desarrollar intervenciones que promuevan la salud ósea para evitar complicaciones como fracturas, que provocan morbilidad y mortalidad en mujeres de avanzada edad.

Conclusiones

El autocuidado en mujeres con osteoporosis para el sustento de modos de actuación en Enfermería expuso la importancia del autocuidado en la prevención durante el climaterio y la menopausia, y en mujeres con osteoporosis para la prevención de fracturas óseas. Se evidenció la teoría de Orem como un modelo útil para el sostén y mantenimiento del bienestar óseo.

Referencias bibliográficas

1. Lugones-Botell M. Osteoporosis en la menopausia: Prevención y estrategias terapéuticas actuales. Rev Cubana Obstet Ginecol. 2001 [acceso 08/08/2023];27(3):199-204. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2001000300004
2. Espitia-De-La-Hoz FJ. Osteoporosis en mujeres en climaterio, prevalencia y factores de riesgo asociados. Rev Colomb Ortop Traum. 2021;35(2):133-40. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.rccot.2021.02.007>
3. Jordán-Padrón M, Blanco-Pereira ME, Saavedra-Jordán M, Valenzuela-Cordero E, Valenzuela-Cordero A. Osteoporosis, un problema de salud de estos tiempos. Rev. Med. Electrón. 2021 [acceso 08/08/2023];43(2):3192-201. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242021000203192&lng=es
4. Mira-Ferrer LM, Fuente-Díez E. Osteoporosis: una patología con afectación personal, familiar, laboral y social. Med. segur. trab. 2007 [acceso 08/08/2023];53(206):43-7. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2007000100008&lng=es
5. Cancio-Bello AC, Lorenzo-Ruiz A, Alarcó-Estévez G. Autocuidado: una aproximación teórica al concepto. Informes Psicol. 2020;20(2):119-38. DOI: <https://doi.org/10.18566/infpsic.v20n2a9>
6. Prado-Soler LA, González-Reguera M, Paz-Gómez N, Romero-Borges K. La teoría déficit de autocuidado: Dorothea Orem punto de partida para calidad en la atención. Rev Med Electron. 2014 [acceso 08/08/2023];36(6):835-45. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revmedele/me-2014/me146d.pdf>
7. Naranjo-Hernández Y, Concepción-Pacheco JA, Rodríguez-Larreynaga M. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem. Gaceta Médica Espirituana. 2017 [acceso 08/08/2023];19(3):1-11. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/espirituana/gme-2017/gme173i.pdf>
8. Vázquez-Rodríguez Y. Conocimientos en los cuidadores sobre el autocuidado de pacientes hemodializados. Instituto de Nefrología. 2016. Rev. Cub. Tecnol. Salud. 2017

- [acceso 08/08/2023];8(2):e857. Disponible en:
<https://revtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/857/768>
9. Naranjo-Hernández Y. Adaptación de la teoría de Dorothea Orem a personas con diabetes mellitus complicada con úlcera neuropática. Rev Cubana Enfermer. 2019 [acceso 08/08/2023];35(1):e1869. Disponible en:
<https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/1869>
10. Mantilla-Pastrana MI. Necesidad de autocuidado en la mujer: un reto para la prevención de la enfermedad cardiovascular. Rev Cubana Enfermer. 2016 [acceso 08/08/2023];32(4):e935. Disponible en:
<https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/935>
11. Navarro-Peña Y, Castro-Salas M. Modelo de dorothea orem aplicado a un grupo comunitario a través del proceso de enfermería. Enferm. glob. 2010 [acceso 08/08/2023];(19):1-14. Disponible en:
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412010000200004&lng=es
12. Naranjo-Hernández Y, Jiménez-Machado N, González-Meneses L. Análisis de algunas teorías de Enfermería y su vigencia de aplicación en Cuba. Archivo Médico Camagüey. 2018 [acceso 08/08/2023];22(2):e5432. Disponible en:
<https://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/5432>
13. Escudero-Castelán AY, Valencia-Ortiz AI, Ruvalcaba--Ledesma JC, Ortega-Andrade NA, Bautista-Díaz ML. Efectividad de intervenciones basadas en mindfulness en mujeres con cáncer de mama. Medisur. 2021 [acceso 08/08/2023];19(6):e4997. Disponible en:
<http://www.medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/4997>
14. Fernández-Sánchez H, King K, Enríquez-Hernández CB. Revisiones sistemáticas exploratorias como metodología para la síntesis del conocimiento científico. Enfermería Universitaria. 2020;17(1):87-94. DOI:
<https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2020.1.697>
15. Martínez-Garduño MD, Olivos-Rubio M, Gómez-Torres D, Cruz-Bello P. Intervención educativa de enfermería para fomentar el autocuidado de la mujer durante el climaterio. Enferm. Univ. 2016;13(3):142-50. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.reu.2016.04.001>

16. Cabrera-Saenz DM. Nivel de conocimiento relacionado a prácticas de autocuidado para prevenir osteoporosis en mujeres premenopáusicas hospital Caraz, 2016 [tesis]. Huaraz – Ancash, Perú: Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo; 2018 [acceso 08/08/2023]. Disponible en: <http://repositorio.unasam.edu.pe/handle/UNASAM/2418>
17. Torres-Leguía A. Conocimientos y prácticas sobre el autocuidado en la premenopausia en las usuarias de un centro de salud de Lima, 2017 [tesis]. Lima, Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Escuela Profesional de Enfermería; 2018 [acceso 08/08/2023]. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/7685>
18. Sánchez-Pretel PR, Siapo-Cárdenas KJ. Capacidades y acciones de autocuidado para prevenir la osteoporosis en mujeres perimenopáusicas, Trujillo [tesis]. Trujillo, Perú: Universidad Nacional de Trujillo; 2019 [acceso 08/08/2023]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.14414/11638>
19. Cancho-Ninahuaman YJ. Relación entre nivel de conocimiento y el cumplimiento del autocuidado de la menopausia en las mujeres premenopáusicas que acuden al Hospital Tipo II EsSalud Carlos García Godos de Ayacucho, 2018 [tesis]. Ayacucho, Perú: Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga, Escuela Profesional de Enfermería; 2019 [acceso 08/08/2023]. Disponible en: <http://repositorio.unsch.edu.pe/handle/UNSCH/3824>
20. Góngora-Cuza I, Simón-Lauzán Y, Álvarez-Montegudo C, Aguirre-Raya D. La teoría del déficit de autocuidado en la intervención del cuidado de la mujer con osteoporosis. Investigaciones Medicoquirúrgicas. 2020 [acceso 08/08/2023];12(3):e644. Disponible en: <https://revcimeq.sld.cu/index.php/img/article/view/644>
21. Nieves-Castro JG, Pirca-Solis RE. Efecto de una intervención educativa en el conocimiento sobre prevención de osteoporosis en mujeres postmenopáusicas clínica Osteosalud, Huacho-2021 [tesis]. Huacho, Perú: Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, Facultad de Medicina Humana, enfermería [acceso 08/08/2023]. Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.14067/4579>
22. Lozano-Piña JP, Paredes-Da Silva KV. Factores de riesgo y conocimiento sobre osteoporosis en mujeres postmenopáusicas de Iquitos [tesis]. San Juan, Perú: Universidad Científica del Perú, Facultad de Ciencias de la Salud. 2021 [acceso 08/08/2023]. Disponible en: <http://repositorio.ucp.edu.pe/handle/UCP/1583>

23. Góngora-Cuza I, Aguirre-Raya DA, Brito-Portuondo CA. Prevención terciaria en la mujer con osteoporosis desde la Teoría del Déficit de Autocuidado. Investigaciones Medicoquirúrgicas, aniversariocimeq. 2022 [acceso 08/08/2023]:e150. Disponible en: <https://aniversariocimeq2022.sld.cu/index.php/aniversariocimeq/2022/paper/viewPaper/150>
24. Salazar-Molina A, Valenzuela-Suazo S. Teoría de Orem aplicada a intervenciones durante embarazo y climaterio. Revista Brasileira de Enfermagem. 2009;62(4):613-9. DOI: <https://doi.org/10.1590/S0034-71672009000400021>

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.