

Artículo de revisión

Cuidados de Enfermería en promoción de la salud, prevención terciaria y enfermedades cerebrovasculares

Nursing care, in health promotion, tertiary prevention, and cerebrovascular diseases

Yamila La O Jiménez^{1*} <https://orcid.org/0000-0001-5868-778X>

¹Universidad de Ciencias Médicas Santiago de Cuba, Hospital General “Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso”. Santiago de Cuba, Cuba.

*Autor para la correspondencia: yamlao@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: Las enfermedades cerebrovasculares constituyen un problema de salud mundial, lo que incrementa la necesidad del cuidado. Se hace necesario fortalecer la práctica del cuidado dirigido a la comunidad en hospitalización.

Objetivo: Sistematizar evidencias disponibles para fortalecer el cuidado de Enfermería en promoción de la salud, prevención terciaria y enfermedades cerebrovasculares hacia la atención primaria de la salud.

Métodos: Se realizó una revisión integrativa realizada entre enero y diciembre de 2022, de artículos en español, inglés, publicados entre 2011 y 2022, en revistas indexadas en Google Académico, SciELO, Handle, Index, Scopus. La pregunta guía se elaboró con el acrónimo PICO. Se utilizaron descriptores en ciencias de la salud (DeCS), “promoción de la salud”; “prevención terciaria”; “cuidados de Enfermería”; “Enfermería de atención primaria”; “rehabilitación”, “trastornos cerebrovasculares, y sus equivalentes en inglés (MeSH), combinados con los operadores booleanos AND, OR. Se empleó diagrama de flujo PRISMA. Criterios de inclusión: cuidado de Enfermería en la promoción de salud y

prevención terciaria. Criterios de exclusión: estudios duplicados, solo presentaban resúmenes, no relacionados con el tema y publicación anterior al 2011.

Conclusiones: Se sistematizó el desempeño del profesional de Enfermería en el contexto comunitario con la promoción de la salud y prevención terciaria en las enfermedades cerebrovasculares, enriqueciéndose las bases epistémicas de la profesión Enfermería. Es necesaria la promoción de la salud y prevención terciaria en personas enfermas o en proceso de rehabilitación, las acciones de enfermería más comunes se dirigen hacia las conductas modificables, fomentan el autocuidado, la prevención de complicaciones y la preparación de cuidadores primarios de personas con eventos cerebrovasculares.

Palabras clave: promoción de la salud; prevención terciaria; cuidados de enfermería; enfermería en atención primaria; rehabilitación; trastornos cerebrovasculares.

ABSTRACT

Introduction: cerebrovascular diseases constitute a global health problem, which increases the need for care. It is necessary to strengthen the practice of care directed to the community in hospitalization.

Objective: to systematize available evidence to strengthen Nursing care; in health promotion, tertiary prevention and cerebrovascular diseases towards primary health care.

Methods: Integrative review carried out between January and December 2022, of articles in Spanish and English published between 2011-2022, in journals indexed in academic Google, SciELO, Handle, Index, Scopus. The guiding question was developed with the acronym PICO. Descriptors in health sciences (DeCS) were used, "health promotion"; "tertiary prevention"; "Nursing care"; "Primary Care Nursing"; "rehabilitation", "cerebrovascular disorders", and their equivalents in English (MeSH), combined with the Boolean operators AND, OR. A flowchart (PRISMA) was used. Nursing care inclusion criteria in health promotion, tertiary prevention. Exclusion criteria Duplicate studies, only presenting abstracts, not related to the topic, publication prior to 2011.

Conclusions: The performance of the Nursing professional in the community context with the promotion of health and tertiary prevention in cerebrovascular diseases was systematized, enriching the epistemic bases of the Nursing profession. It is necessary to promote health and tertiary prevention in sick people or in the process of rehabilitation, the

most common nursing actions are directed towards modifiable behaviors, promote self-care, prevention of complications and the preparation of primary caregivers of people with events cerebrovascular.

Keywords: Health Promotion; Tertiary Prevention; Nursing Care; Primary Care Nursing; Rehabilitation, Cerebrovascular Disorders.

Recibido: 09/01/2023

Aceptado: 16/07/2023

Introducción

Las enfermedades cerebrovasculares constituyen un problema de salud en la actualidad en los países en vías de desarrollo como resultado del envejecimiento poblacional y el incremento de las enfermedades crónicas no transmisibles. Por ello se produce, desde el punto de vista clínico y epidemiológico, la prevalencia en esta entidad, que ocasiona secuelas incapacitantes que provocan déficit motor, deterioro cognitivo, psicológico, físico, social y familiar.^(1,2)

Para la sociedad cubana actual se hace cada vez más difícil ignorar que las enfermedades cerebrovasculares constituyen una problemática de salud, por lo que se hace necesario fortalecer los cuidados de Enfermería que garanticen la continuidad del cuidado desde la sala de hospitalización, dirigida a la atención primaria de salud, con el propósito de lograr mayor autonomía en las personas y el cuidador. Además, disminuir las complicaciones, recidivas y mortalidad.

Las enfermedades cerebrovasculares constituyen enfermedades complejas y heterogéneas que, a pesar de los avances tecnológicos y terapéuticos en las últimas décadas, provocan una repercusión en la sociedad, porque ocasionan dependencia y mortalidad, lo que trae como resultado un cuidado centrado en la persona y el cuidador en la sala de hospitalización y en la atención primaria de salud.⁽²⁾ Por tanto, estas enfermedades se han convertido en una epidemia mundial, regional o zonal y, como resultado del deterioro físico y cognitivo, se producen un descenso importante en la calidad de vida de las personas que lo padecen. Por

tanto, constituye un reto en la sociedad actual para los profesionales de Enfermería contribuir a partir de los cuidados a lograr una transición en la sala de hospitalización y la reinscripción en la atención primaria de la salud con el menor número secuelas posibles.⁽³⁾

Las enfermedades cerebrovasculares son la tercera causa de muerte a nivel mundial. El riesgo de aparición aumenta de forma paralela con la edad y su incidencia se dispara a partir de los 55 años. A los seis meses de un episodio, un 26,1 % de los afectados fallecerá y de entre los supervivientes un 32,4 % se convertirá en dependiente. El riesgo de sufrir una nueva enfermedad cerebrovascular durante el primer año aumenta un 10 % y la posibilidad de padecer recurrencias vasculares se incrementa.⁽⁴⁾

Por otra parte, es importante destacar que el deterioro cognitivo y el déficit motor compromete la morbilidad y mortalidad como resultados de las complicaciones. En Cuba, las enfermedades cerebrovasculares constituyen la tercera causa de muerte, similar a la de los países desarrollados. Además, es una de las causas más comunes de muerte y representa una carga importante relacionada con los servicios de salud.⁽⁵⁾

Las enfermedades cerebrovasculares generan limitación funcional en las personas sobrevivientes, lo cual se traduce en una fragilidad y empeoramiento en la situación actual de la persona,⁽⁶⁾ lo que ocasiona un incremento de la demanda del cuidado en la persona y el cuidador en las salas de hospitalización y en la atención primaria de salud.

Desde el punto de vista social, estas enfermedades generan un problema en el seno familiar. Los cuidadores no están preparados para asumir los cuidados una vez egresada la persona luego de un evento cerebrovascular. Se origina una inercia que provoca una crisis e inseguridad, los cuidados los asume el cuidador de forma empírica,⁽⁶⁾ lo que ocasiona un incremento de las complicaciones, recidivas y mortalidad.

En el contexto actual, constituye una responsabilidad social en el profesional de Enfermería que labora en la sala de hospitalización proporcionar las herramientas que necesitan la persona y el cuidador, con la finalidad de disminuir la fragilidad y el empeoramiento en la situación actual de la persona y garantizar la continuidad del cuidado a través de la promoción de la salud y prevención terciaria una vez reincorporado a la atención primaria de la salud.⁽⁷⁾

Las acciones del profesional de Enfermería en la sala de hospitalización se sustentan a través del cuidado que está dirigido a la educación personal y familiar, con el propósito de generar

automotivación, autoestima, alimentación saludable, actividad física y prevenir complicaciones que aseguren la continuidad del cuidado.⁽⁸⁾

A partir de las evidencias se hace necesario fortalecer el cuidado de Enfermería en las enfermedades cerebrovasculares en las salas de hospitalización en el segundo nivel de atención que respondan a problemas pocos abordados y a la vez permitan orientar nuevos estudios a partir de la promoción de la salud y la prevención terciaria dirigido a la atención primaria de salud.

El objetivo del estudio fue sistematizar evidencias disponibles para fortalecer el cuidado de Enfermería en promoción de la salud, prevención terciaria y enfermedades cerebrovasculares.

Métodos

Se realizó una revisión integrativa entre enero y diciembre del año 2022, que permitió analizar y sintetizar los resultados de investigaciones acerca del fenómeno o problema estudiado, con lo que se contribuye a esclarecer el tema y apoyar futuras investigaciones. La metodología fue desarrollada con las directrices de *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (PRISMA).⁽⁹⁾ Se desarrolló en 6 pasos: 1) Identificación del tema y elaboración de la pregunta guía, 2) establecimiento de criterios de inclusión y exclusión de estudios / muestreo o búsqueda bibliográfica, 3) evaluación de los resultados de la investigación, 4) análisis y demostración de los resultados, 5) presentación de un resumen con los resultados, 6) síntesis de conocimiento.

1) Identificación del tema y elaboración de la pregunta guía

El tema: promoción de salud, prevención terciaria, enfermedades cerebrovasculares dirigida a la atención primaria, la pregunta guía, se elabora con el acrónimo PICO.⁽¹⁰⁾ Se evalúa la P problema: enfermedades cerebrovasculares, la I interés: promoción de salud, prevención terciaria, Co contexto: sala de hospitalización. Se elaboró la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es el alcance de la literatura científica contemporánea acerca del

cuidado de Enfermería para fortalecer la promoción de salud y prevención terciaria dirigida a la comunidad en las enfermedades cerebrovasculares en la sala de hospitalización?

2) Establecimiento de criterios de inclusión y exclusión de estudios / muestreo o búsqueda en la literatura

Criterios de inclusión: Se realizaron a través de fuentes primarias y terciarias. Las fuentes primarias empleadas fueron revistas de información científica que contienen artículos originales. Las fuentes terciarias utilizadas fueron para identificar fuentes primarias, secundarias (artículos originales, revisión, reflexión, tesis e informes estadísticos publicados). Se estableció un intervalo de tiempo entre 2011 y 2022, el idioma español e inglés, artículos a texto completo, que abordaran el cuidado de Enfermería a partir de la promoción de salud, prevención terciaria.

Criterios de exclusión: Se excluyeron artículos duplicados, textos no relacionados con el tema, publicaciones con fecha anterior al 2011, artículos que solo presentaban resúmenes y no responden al alcance de la literatura científica.

Clasificación de los estudios: Evaluación crítica de los estudios, discusión y análisis de los resultados, lo que posibilitó la interpretación de los referentes teóricos y la organización del conocimiento de la bibliografía indagada.

Para determinar los descriptores (DeCS y MESH) se incluyeron los términos: “promoción de la salud”, “prevención terciaria”, “cuidados de Enfermería”, “Enfermería en atención primaria”, “rehabilitación”, “trastornos cerebrovasculares”. Se emplearon los operadores booleanos AND y OR en las bases de datos bibliográficas especializadas Google Académico, Scopus, Index, SciELO, Handle. Las estrategias de búsqueda se muestran en el cuadro 1.

Cuadro 1 - Estrategias de búsquedas según bases de datos y descriptores

Base de datos	Descriptores	Estrategia de búsqueda
Google Académico, Index, SciELO	Cuidados de Enfermería; Enfermería en Atención Primaria; Rehabilitación; trastornos cerebrovasculares Promoción de la salud;	((((Cuidados de Enfermería AND (Enfermería en atención primaria) OR

Handle	Prevención terciaria.	(Rehabilitación) AND (Promoción de la salud) AND (trastornos cerebrovasculares (promoción de salud) AND (prevención terciaria)
Scopus	<i>Nursing Care, Primary Care Nursing, Rehabilitation, Cerebrovascular Disorders, Health Promotion, Tertiary Prevention</i>	<i>(((((Nursing Care) AND (Primary Care Nursing) OR (Rehabilitation) AND (Cerebrovascular Disorders) AND (Health Promotion) AND (Tertiary Prevention)</i>

3) Evaluación los resultados de la investigación

En la pesquisa se identificaron 150 artículos y se seleccionaron 11, de los cuales se realizó una lectura del título, resumen y palabras clave, se comprobó la pertinencia con el tema de investigación, previo análisis, discusión e interpretación de los resultados y valoraciones del autor con expertos, después se realizó la extracción de los datos necesarios para la realización del tema de investigación y presentar los resultados de la investigación (fig.).

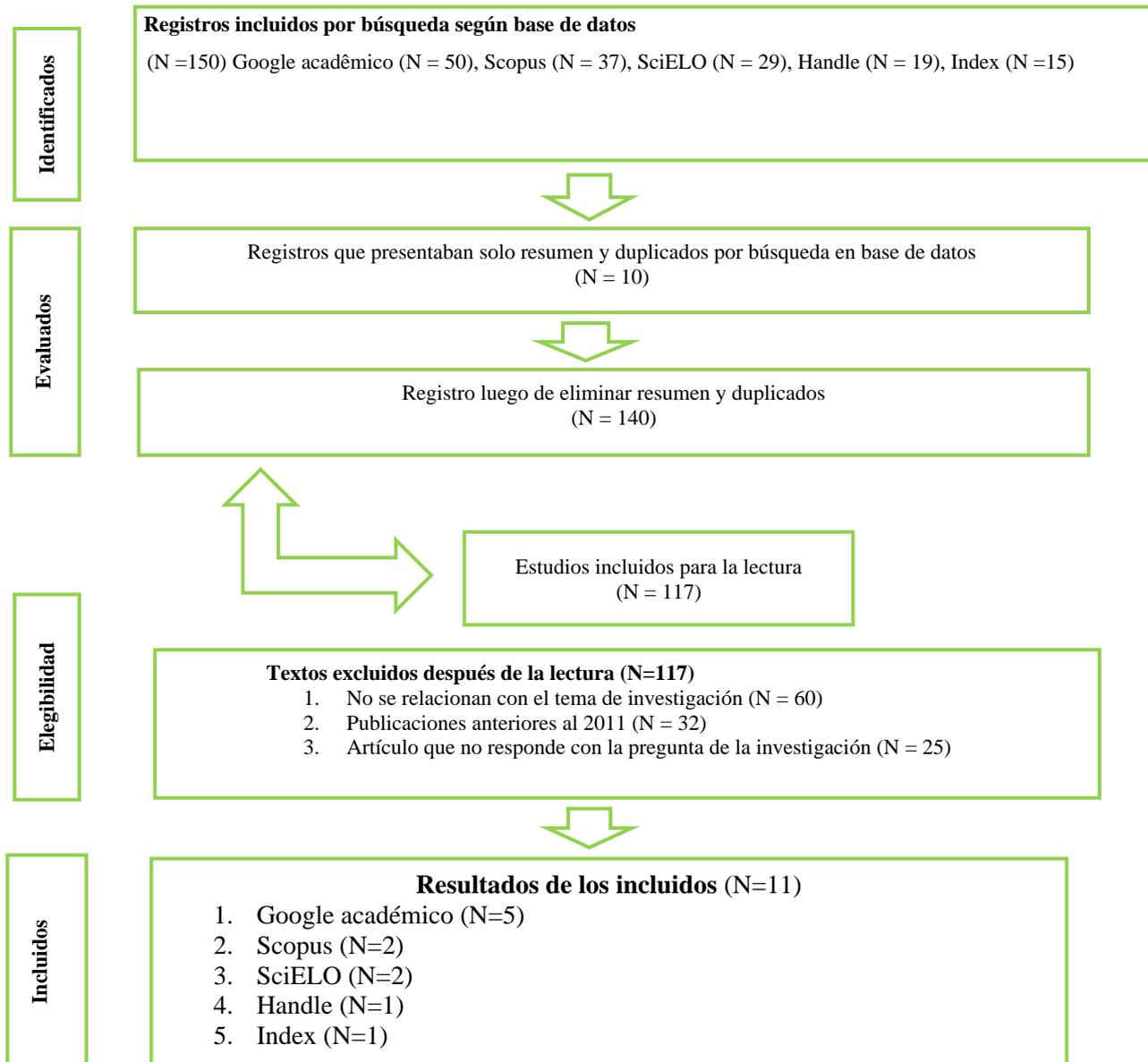


Fig. - Diagrama de flujo de la búsqueda realizada en bases de datos seleccionadas, 2022.

4) Análisis y demostración de los resultados

Para brindar más veracidad y cuantificar los temas incluidos en la investigación según clasificación realizada, se utilizó una matriz de análisis que incluyó autores, año de publicación del artículo, país, base de datos, objetivo del estudio, tipo de artículos, resultados relevantes y conclusiones. La selección se realizó con la finalidad de acrecentar la fiabilidad y seguridad del proceso.

5) Presentación de un resumen con los resultados

Para la extracción de los datos se utilizó un formulario de búsqueda avanzada, que respetaron las particularidades y características de cada base de datos, adoptado del instrumento de la Red de Enfermería en Salud Ocupacional (RedENSO Internacional),⁽¹¹⁾ que contiene variables de interés relacionadas con la identificación del artículo: año, publicación, país, revista, características metodológicas, principales resultados, conclusiones.

6) La síntesis de conocimiento

Los resultados fueron resumidos de forma descriptiva y expuesta en un cuadro que muestra los conocimientos relacionados con el tema propuesto. Del análisis emergieron tres categorías: Rol del profesional de enfermería en la sala de hospitalización, desempeño del profesional de Enfermería y cuidado de enfermería.

Desarrollo

La revisión realizada posibilitó obtener referencias que se muestran en el cuadro 2, en la matriz de discusión. Al entrelazar los descriptores en la base de datos se identificaron 150 artículos, 10 artículos fueron excluidos por duplicados, 117 fueron elegibles para el estudio. De los estudios que fueron incluidos, 60 no se relacionan con el tema de investigación, 32 son publicaciones anteriores al 2011 y 25 no se corresponden con la pregunta de investigación. A posterior luego de refinar la búsqueda de leer títulos, resúmenes respondieron a la pregunta de investigación 11 artículos de estos 5 pertenecen a Google Académico, 2 Scopus y SciELO, Handle e Index 1.

Cuadro 2 - Matriz de análisis de resultados

Autores / año de publicación / país / base de datos	Objetivo del estudio	Tipo de estudio	Resultados relevantes	Conclusiones
Ximénez y otros ⁽¹⁾ / 2022 / España / Google	Ayudar a desarrollar las habilidades necesarias en	Revisión	Se enfoca en la persona y la familia para prevenir y aliviar	Desarrolla habilidades y competencias en la

	comunicación, toma de decisiones, manejo y cuidados en los pacientes con ictus.		el sufrimiento en todas las etapas de la enfermedad.	comunicación dirigida al paciente, pero también a la familia.
<i>Zambrano</i> ⁽²⁾ / 2022 / Ecuador / Handle	Valorar las condicionantes que influyen en la ejecución del rol de Enfermería en el paciente con evento cerebrovascular.	Revisión	El rol de Enfermería es clave en los cuidados y la detección precoz de posibles complicaciones.	Demuestra que rol de Enfermería es de vital importancia, debido a los cuidados brindados, los pacientes tienden a tener una pronta recuperación.
<i>Moody</i> ⁽³⁾ / Islas Baleares / España / Handle	Analizar en el contexto de la literatura científica el papel de la enfermera en la rehabilitación neurológica del paciente que ha padecido un accidente cerebrovascular (ACV).	Revisión	El profesional de enfermería se sitúa en una posición óptima para contribuir a la recuperación del paciente con ACV en todas sus esferas, además de poseer la capacidad de aumentar la resiliencia de la familia.	Se remarca que la enfermera logra obtener beneficios en el transcurso de la enfermedad del paciente, además de acompañarle durante todo el proceso y educarlo de manera que logre aumentar su autonomía, acelerar el proceso de recuperación, reinserción en las actividades básicas de la vida.
<i>Martín</i> ⁽⁴⁾ / 2022 / España / Scopus	Revisar la evidencia científica disponible sobre los cuidados necesarios, desde un punto de vista enfermero, a un paciente estabilizado tras un ACV.	Revisión	En la atención de Enfermería referente al rol, es necesario que los cuidados se protocolicen con el fin de disminuir la variabilidad en la práctica clínica y documentar la asistencia que debe proporcionar la enfermera basada en evidencia científica.	Se evidencia la necesidad del abordaje enfermero hacia los problemas derivados del ACV. Cabe destacar la importancia de Enfermería para que la recuperación sea lo más temprana posible y el papel de la enfermera como figura educadora para la persona y su familia
<i>Díaz</i> ⁽⁵⁾ / 2021 / Cuba / Index	Evaluar la eficacia de los cuidados de Enfermería en la rehabilitación de pacientes con enfermedad cerebrovascular.	Original	El éxito demostrado en los cuidados de Enfermería fueron los dirigidos a la movilidad, autocuidado e independencia funcional.	Los cuidados de Enfermería son eficaces en la rehabilitación de pacientes con enfermedad cerebrovascular.

<p><i>La O y otros</i>⁽⁶⁾ / 2021 / Cuba / Google Académico</p>	<p>Definir el desempeño del profesional de Enfermería en la promoción de la salud y prevención terciaria las enfermedades cerebrovasculares.</p>	<p>Original cualitativo</p>	<p>Es responsabilidad del profesional de enfermería facilitar las herramientas a los cuidadores para el cuidado de la persona luego de un evento cerebrovascular, a través de la promoción de la salud y prevención terciaria.</p>	<p>Se definió el desempeño del profesional de Enfermería en la promoción de la salud y prevención terciaria en las enfermedades cerebrovasculares enriqueciéndose las bases epistémicas de los profesionales de enfermería</p>
<p><i>Herrera y otros</i>⁽⁷⁾ / 2022 / Ecuador / Scopus</p>	<p>Realizar una revisión bibliográfica acerca del accionar de enfermería en la promoción de la salud en el segundo nivel de atención.</p>	<p>Revisión</p>	<p>La promoción de la salud se concibe como el proceso que permite el control de la salubridad, mediante acciones que desarrollan potencialidades comunitarias, habilidades, destrezas y capacidades personales, modificando las condiciones ambientales y socioeconómicas que impactan en los determinantes de salud.</p>	<p>Las acciones de enfermería más comunes se dirigen hacia las conductas modificables como: automotivación, autoestima, alimentación saludable, actividad física. Los correspondientes planes de cuidados deben fomentar el autocuidado, la prevención de enfermedades.</p>
<p><i>Vignolo y otros</i>⁽⁸⁾ / 2011 / Uruguay / Google académico</p>	<p>Desarrollar y diferenciar el concepto de la atención primaria de la salud, de los niveles de atención, de complejidad, de los niveles de prevención y precisar la promoción de la salud de la prevención de enfermedades.</p>	<p>Actualización</p>	<p>La estrategia de la atención primaria de salud es aplicable en todos los niveles de atención, desde el equipo de salud que trabaja en el primer nivel, hasta en la gestión de servicios de alta complejidad en el tercer nivel.</p>	<p>En cada nivel de atención, se desarrollan todos los niveles de prevención. En el nivel primario se realizan acciones de prevención terciaria (en la etapa de rehabilitación).</p>
<p><i>Quintero y otros</i>⁽¹²⁾ / 2017 / Cuba / Google académico</p>	<p>Analizar aspectos conceptuales de la promoción de la salud, como función esencial de la salud pública, así como su vínculo con la prevención primaria.</p>	<p>Revisión</p>	<p>Los niveles preventivos no son incompatibles entre sí; se complementan y se enriquecen para mejorar la calidad de vida de las personas y la sociedad en su conjunto, y ello es imposible</p>	<p>Se deben realizar acciones de promoción de salud en todo momento, aun en pacientes enfermos o en proceso de rehabilitación, pues siempre que se trabaje por mejorar la salud se</p>

			de determinar sin la promoción de la salud.	obtiene salud integral y mejor calidad de vida.
<i>Fernández</i> ⁽¹³⁾ / 2020 / Ecuador / Google académico	Incorporar lo comunitario en la perspectiva institucional, lo que implica reconocer la capacidad de agencia de los actores sociales y su acción participativa y equitativa a lo largo de todo el proceso.	Revisión	La innovación de enfoques en políticas de desarrollo y gestión sanitaria pública, en coexistencia y con apoyo comunitario, superan esquemas técnicos o estrictamente salubristas ante el reto contemporáneo.	Se identifican recomendaciones para fortalecer los servicios de salud y la política pública sanitaria, desde la incorporación objetiva de las comunidades, los grupos clave en la gestión, promoción, prestación de servicios, monitoreo y evaluación; acceso a los servicios comunitarios.
<i>Dandicourt</i> ⁽¹⁴⁾ / 2018 / Cuba / SciELO	Describir las oportunidades que brinda el cuidado de enfermería en la comunidad y su influencia en la mejora en la salud de la población.	Revisión	El cuidado se considera como la esencia de la disciplina que implica no solo al receptor, sino también al profesional de Enfermería como transmisor. Es un servicio de salud especializado y se distingue por su atención en dar respuesta a la necesidad de cuidados.	Los cuidados de Enfermería en la comunidad brindan la oportunidad de desarrollar acciones de salud de amplio alcance que permiten llegar a un mayor número de población en un menor tiempo posible.

Rol del profesional de Enfermería en la sala de hospitalización

A continuación se discuten los hallazgos acorde con el argumento abordado, en el cual diferentes autores abordan el tema, entre estos se destacan *Ximénez* y otros⁽¹⁾ quienes revelan que la herramienta fundamental en la sala de hospitalización es la comunicación que deben trabajar todos los profesionales para mejorar la calidad de vida y la toma de decisiones, y así la satisfacción de la persona y del cuidador. Los cuidados de enfermería previenen complicaciones y proporcionan las herramientas que necesitan la persona y el cuidador antes de retornar a la atención primaria de salud.

Por otro lado, *Zambrano* y otros⁽²⁾ señalan que los profesionales de enfermería desempeñan un rol asistencial junto a la valoración integral personalizada y objetiva, lo cual constituyen estrategias efectivas para planificar cuidados que mejoren el pronóstico de salud, la calidad

de vida y alcanzar mejor bienestar en la persona y el cuidador, por lo que constituye la base fundamental y el apoyo que la persona necesita en la sala de hospitalización y posteriormente en la atención primaria de salud. Los cuidados de enfermería están dirigidos a dar respuestas a las necesidades insatisfechas, minimizar riesgos y complicaciones.

Moody y otros⁽³⁾ manifiestan que los profesionales de enfermería se encuentran en una posición óptima para intervenir en las salas de hospitalización con la rehabilitación de las personas, fomentar la independencia y autonomía y, por consiguiente, mejorar la calidad de vida a través de un cuidado individualizado, en el cual realice múltiples intervenciones para reducir la estadía hospitalaria y promueva la recuperación temprana. Además, brindan el apoyo necesario a las personas y el cuidador, para lograr una transición eficiente desde la sala de hospitalización hasta la reincorporación a la atención primaria de la salud. Además, los cuidados de enfermería durante la hospitalización mejoran las actividades de la vida diaria en la persona. El profesional de enfermería desempeña un rol determinante en la sala de hospitalización al intervenir de forma directa individualizada en la persona y el cuidador, para proporcionarles las herramientas que necesitan al retornar a la atención primaria de la salud.

Desempeño del profesional de Enfermería

De acuerdo a los hallazgos encontrados, según *Martín* y otros⁽⁴⁾ es indispensable el desempeño del profesional de enfermería como educador de la persona y el cuidador, para lograr la continuidad del cuidado y recuperar el estado de salud de las personas, por lo que los profesionales de enfermería necesitan preparación para fortalecer los cuidados en la rehabilitación, redirigido a la atención primaria de salud, que les facilite a las personas y al cuidador independencia, seguridad y a la vez contribuyan al mejoramiento de la calidad de vida en la persona.⁽⁵⁾

Por otra parte, *La O* y otros⁽⁶⁾ manifiestan que en la actualidad se necesitan profesionales de enfermería con elevada preparación en técnicas, procedimientos y métodos relacionados con la educación para la salud, que les facilite planificar, ejecutar y evaluar acciones que se reviertan en confianza y disposición de los cuidadores ante la nueva responsabilidad que asumirán en la atención primaria de la salud al realizar los cuidados.

Según *Herrera*,⁽⁷⁾ los profesionales de enfermería que laboran en salas de hospitalización deben cumplir funciones asistenciales, administrativas, docentes e investigativas

sustentados en principios humanísticos, éticos e interculturales. Sin embargo, el 80 % de su carga laboral se dedica a actividades asistenciales, con menor dedicación a las de promoción de salud.

La prevención terciaria se inicia en las salas de hospitalización y culmina en la atención primaria de salud con la rehabilitación de las personas y la prolongación del cuidado de forma permanente. La prevención terciaria de salud se define como el proceso de rehabilitación física, socioeconómica y psicológica para recuperar a la persona hasta donde sea posible de acuerdo a las capacidades que le quedan;⁽⁸⁾ actúa cuando se ha establecido la enfermedad, en la cual se realizan intervenciones para retrasar su curso, limitar las incapacidades, mejorar la calidad de vida. El objetivo es la reducción de complicaciones, lo que facilita la adaptación de las personas a los problemas incurables, contribuye, previene o reduce las recidivas de la enfermedad.⁽¹²⁾ Es importante destacar que en la sala de hospitalización se deben incorporar acciones dirigidas a la comunidad, que faciliten la enseñanza del cuidado en la persona y el cuidador.⁽¹³⁾ Para un buen desempeño profesional que repercuta en la calidad de vida de la persona y el cuidador, los profesionales de enfermería necesitan conocimientos y preparación.

El cuidado de Enfermería

El cuidado es considerado la esencia de la disciplina que implica no solo a la persona, sino también al profesional de enfermería como transmisor de él, se distingue por dar respuesta a necesidades de cuidados que generan los problemas de salud. Al egresar la persona se garantiza la continuidad del cuidado. El cuidado está dirigido a la consecución de la promoción de la salud, prevención, recuperación y rehabilitación; sitúa los servicios al alcance de la persona, la familia y la comunidad.⁽¹⁴⁾ El cuidado en la atención primaria de salud debe satisfacer las necesidades de la familia. Por tanto, la familia, provee seguridad y protección, contribuye al bienestar de sus integrantes.⁽¹⁴⁾ Por esta razón, se necesita profesionales de Enfermería con sólida formación que respondan a las necesidades de las personas en todos los niveles de atención. Para lograr la recuperación, rehabilitación y calidad de vida de la persona y el cuidador se necesita un profesional de enfermería empoderado.

La investigación constituye una herramienta que contribuye a la ciencia de enfermería a fortalecer el cuidado desde la sala de hospitalización, dirigido a la atención primaria de

salud, con repercusión social en la persona, el cuidador y la comunidad, que garantice calidad y bienestar y disminuya complicaciones, morbilidad y mortalidad.

En la sistematización efectuada se muestra escasa evidencia de artículos publicados, lo que limita la evidencia del tema abordado para el fortalecimiento de los cuidados de enfermería en la promoción de la salud y prevención terciaria.

Conclusiones

Se sistematizó el desempeño del profesional de Enfermería en el contexto comunitario con la promoción de la salud y prevención terciaria en las enfermedades cerebrovasculares, enriqueciéndose las bases epistémicas de la profesión Enfermería. Es necesaria la promoción de la salud y prevención terciaria en personas enfermas o en proceso de rehabilitación, las acciones de enfermería más comunes se dirigen hacia las conductas modificables, fomentan el autocuidado, la prevención de complicaciones y la preparación de cuidadores primarios de personas con eventos cerebrovasculares.

Referencias bibliográficas

1. Ximénez-Carrillo-Rico A, López-Fernández JC. Manual de cuidados paliativos en el paciente con ictus. España: Ediciones SEN. 2022 [acceso 22/11/2022]. Disponible en: [https://www.sen.es/attachments/article/3127/Manual%20Cuidados %20Paliativos_v1.pdf](https://www.sen.es/attachments/article/3127/Manual%20Cuidados%20Paliativos_v1.pdf)
2. Zambrano-Cevallos J, Rol de Enfermería en pacientes con evento cerebro vascular [tesis]. Manabí, Ecuador: Universidad Estatal del Sur de Manabí; 2022 [acceso 22/11/2022]. Disponible en: <http://repositorio.unesum.edu.ec/handle/53000/4151>
3. Moody-Sebastián L. El papel de la enfermera en la rehabilitación del paciente con enfermedad cerebrovascular [tesis]. Islas Baleares, España: Universidad de las Islas Baleares; 2022 [acceso 22/11/2022]. Disponible en: <http://hdl.handle.net/11201/159276>
4. Martín-García MA. Revisión bibliográfica sobre cuidados enfermeros a pacientes hospitalizados con accidente cerebrovascular. Rev. Enferm Cuid. 2022;5(3):2-12. DOI: <https://doi.org/10.51326/ec.5.3.7459705>
5. Díaz-Amador Y. Eficacia de los cuidados de enfermería en la rehabilitación de pacientes con enfermedad cerebrovascular. Rev. Cubana Enf. 2021 [acceso 22/11/2022];37(1):e3566. Disponible en <https://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3566>
6. Martín-García MA. Revisión bibliográfica sobre cuidados enfermeros a pacientes hospitalizados con accidente cerebrovascular. Rev. Enferm Cuid. 2022;5(3):2-12. DOI: <https://doi.org/10.51326/ec.5.3.7459705>
6. La-O-Jiménez Y, Torres-Puente SB, Camue-Torres VI, Rodríguez-Agramonte D, Llera-Montalvan SD. Desempeño profesional de enfermería en la promoción y prevención terciaria de salud en enfermedades cerebrovasculares. Rev Cub Tec Sal. 2021 [acceso 22/11/2022];12(4):e2349. Disponible en: <https://revtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/2349>
7. Herrera-Molina AS, Machado-Herrera PM, Tierra-Tierra VR, Coro-Tierra EM, Remache-Ati KA. El profesional de enfermería en la promoción de salud en el segundo nivel de atención. Revista Eugenio Espejo. 2022;16(1):98-111. DOI: <https://doi.org/10.37135/ee.04.13.11>
8. Vignolo J, Vacarezza M, Álvarez C, Sosa A. Niveles de atención prevención y atención primaria de salud. Arch Med Int. 2011 [acceso 25/11/2022];33(1):7-11. Disponible en:

http://www.SciELO.edu.uy/SciELO.php?script=sci_arttext&pid=s1688-423x2011000100003&Ing=es

9. Moher D, Liberati A, Tetzlaff J, Douglas G, Altman. Items de referencia para publicar revisiones sistemáticas y metaanálisis: la declaración de prisma. *Rev Esp Nutr Hum Diet.* 2014;18(3):172-81. DOI: <https://dx.doi.org/10.14306/renhyd.20.2.233>

10. Hernández-Sánchez H, King K, Enríquez-Hernández CB. Revisiones sistemáticas exploratorias como metodología para la síntesis del conocimiento científico. *Enfermería Universitaria.* 2020;17(1):87-94. DOI: <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2020.1.697>

11. Palucci-Marziale MH. Instrumento para recolección de datos revisión integrativa. Redenso Internacional. Ribeirão Preto, Brasil; 2015 [acceso 26/11/2022]. Disponible en: https://gruposdepesquisa.eerp.usp.br/sites/redenso/wp-content/uploads/sites/9/2019/09/Instrumento_revisión_literatura_RedENSO_2015.pdf

12. Quintero-Fleites EJ, Mella-Quintero SF, Gómez-López L. La promoción de la salud y su vínculo con la prevención primaria. *Rev. Medcentro Electrónica.* 2017 [acceso 26/11/2022];21(2):101-11. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432017000200003

13. Fernández-Silva XK. El enfoque comunitario en la política pública de salud. Análisis de caso del Proyecto Ronda 9 de lucha contra el VIH/SIDA en el Ecuador. Período 2010-2015 [tesis]. Universidad Andina Simón Bolívar. Ecuador. 2020 [acceso 26/11/2022]. Disponible en: <https://repositorio.uasb.edu.ec/bitstream/10644/7893/1/T3427>.

14. Dandicourt-Thomas C. El cuidado de enfermería con enfoque en la comunidad. *Rev. Cubana Med Gen Integr.* 2018 [acceso 27/11/2022];34(1):55-62. Disponible en: http://SciELO.sld.cu/SciELO.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252018000100007&Ing=es

Conflicto de intereses

La autora declara no tener conflicto de intereses.