

Los profesionales de enfermería y su rol ante el COVID19 en Atención Primaria de Salud

Nursing professionals and their role before COVID19 in Primary Health Care

Nancy Ortiz Martínez¹ * <https://orcid.org/0000-0003-1533-7274>

¹Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Facultad de Enfermería Lidia Doce. Policlínico Reinaldo Pi Mirabal. San Miguel del Padrón. La Habana Cuba.

*Autor para la correspondencia. nancyort@infomed.sld.cu

Recibido: 24/11/2021

Aprobado: 25/11/2021

Estimado Editor:

En la historia universal se evidencia el papel que ha desempeñado el personal de salud ante pandemias que han afectado al mundo. Las contribuciones de enfermería para mejorar la salud de la población en tiempos de crisis se remontan a los días de Florence Nightingale, fundadora de la enfermería moderna. En la desastrosa pandemia de influenza, las enfermeras se mantuvieron firmes al reafirmar las enseñanzas de Nightingale, una auténtica defensora del buen lavado de manos como medida de prevención de infecciones. ⁽¹⁾

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en el informe “Situación de la enfermería en el mundo 2020: invertir en educación, empleo y liderazgo”, publicado el 7 de abril de 2020, proporciona una visión y una agenda prospectivas para las políticas relacionadas con esta profesión, a nivel mundial se declaró el 2020 el Año Internacional de los Profesionales de Enfermería y Partería y a su vez enfrentando la pandemia. ⁽²⁾

En todos los tiempos, el personal de enfermería ha estado presente en periodos de crisis, donde es importante distinguir la presencia de enfermeras heroínas en primera fila durante

brotos de enfermedades infecciosas a nivel mundial. En Cuba, muchos son los ejemplos de entrega y sacrificio. Sin embargo, se debe destacar a Victoria Brú, mártir de la enfermería nacional, quien perdió la vida mientras cumplía con su deber durante la pandemia de influenza que afectó al mundo entre 1918 y 1919. ⁽¹⁾ Por tal motivo, el pasado tres de junio Día de la Enfermería Cubana en homenaje a su natalicio, la conmemoración tuvo una connotación especial en tiempos de COVID-19, se reconoció el papel del personal de enfermería por su entrega, abnegación y el humanismo con el que trabajan a diario en cada lugar de la isla. ⁽³⁾

El desempeño de los profesionales de Enfermería ha sido vital para combatir la pandemia COVID-19. Se ha destacado su papel esencial en la actual crisis sanitaria por lo que con este trabajo se pretende reflexionar sobre el rol que los profesionales de Enfermería han desempeñado en este contexto, sobre todo en la Atención Primaria de Salud.

Para la región de las Américas, ⁽⁴⁾ en particular, el informe mundial mostró la necesidad de mejorar la composición de la fuerza de trabajo en enfermería, incrementar la dotación de profesionales en las zonas rurales y de difícil acceso, invertir en la formación y el empleo de profesionales de enfermería de práctica avanzada en los países de América Latina. Según plantea Silva ⁽⁵⁾ en todo el mundo, los países que han logrado los mejores resultados en la lucha contra la pandemia de COVID-19 son aquellos que han logrado el aislamiento social, la atención médica garantizada para la población en una emergencia sanitaria y humana, el aumento de la cantidad de camas de hospital, realizaron pruebas masivas en su población y tomaron medidas para mantener los ingresos y activar la economía.

En Cuba, como un aporte original en el campo de la Salud Pública, en la estrategia cubana para el enfrentamiento a la pandemia de COVID-19, se han tenido en cuenta de manera destacada cuatro factores (todos unidos y simultáneos), para lograr la solución de este nuevo problema de salud la voluntad política declarada, consciente, mantenida y priorizada, de las máximas autoridades del país a todos los niveles, un trabajo intersectorial e interinstitucional intenso y creativo, la educación, concientización y participación activa de la comunidad, el aporte de expertos de todos los saberes y la contribución de originales y significativos resultados de la ciencia cubana y por último y no menos importante un sistema nacional de salud fuerte como protagonista técnico imprescindible, avalado por un consolidado trabajo profesional de seis décadas, de calidad y calidez. ⁽⁶⁻⁸⁾

En la primera línea de lucha contra el COVID-19, se destaca el personal de Enfermería, caracterizado por sus competencias asistenciales que le permiten asumir el liderazgo en la

vigilancia y atención sanitaria de la población, así como de la prevención y educación para la salud de la misma, desde una dimensión holística de cada persona.

El personal de Enfermería que ha laborado en los servicios destinados a enfermedades respiratorias y COVID-19 se actualizó en temas de bioseguridad, además, se capacitaron cerca de 2 300 licenciados en temas relacionados con la ventilación mecánica en pacientes contagiados con el nuevo coronavirus. Los principales propósitos de estas capacitaciones fueron garantizar la atención a pacientes graves en el país y brindar respuesta a la colaboración internacional que pueda ser solicitada. En Cuba todos los servicios destinados a las afecciones respiratorias y a la COVID-19 se han garantizado con alrededor de 20 000 profesionales de enfermería, que se encuentran distribuidos en hospitales, centros de aislamiento y vigilancia, mientras que en el nivel primario de atención más de 12 000 apoyan las pesquisas en consultorios, instituciones sociales, hogares maternos y policlínicos. Asimismo, se incrementó la colaboración internacional con más de 1 000 profesionales de enfermería que integran las Brigadas Henry Reeve.⁽³⁾

Como se puede observar es decisiva la contribución de Enfermería en el enfrentamiento a la COVID-19, ya que provee atención y cuidados directos que ha salvado vidas y reducido el sufrimiento, brinda apoyo emocional, educa a pacientes y sus familias, coordina acciones de prevención y control de infecciones, como parte de un equipo de salud para ofrecer atención efectiva a los pacientes infectados. La Enfermería en Cuba ha demostrado su profesionalidad, su entrega al cuidado oportuno y humanizado a los pacientes infectados por esta enfermedad, donde sus profesionales se han capacitado y brindado asistencia en Cuba y en diferentes países del mundo con grandes reconocimientos internacionales.

Por experiencia de la autora, los profesionales de enfermería de áreas de salud se han destacado en la búsqueda activa de personas con sintomatología de infección respiratoria aguda y sus contactos, prestación de servicio en las consultas de infecciones respiratorias agudas a casos sospechosos o positivos, realización de pruebas rápidas, así como PCR, además de seguimiento a los casos positivos ingresados en el hogar y a sus contactos, el apoyo al trabajo asistencial en zona roja en instituciones hospitalarias en la atención a pacientes positivos a la COVID-19, así como en centros de aislamientos municipales, por último el apoyo en la vacunación con las vacunas cubanas a toda la población, además de la educación sanitaria apoyada en las organizaciones de masas y el trabajo intersectorial.

Referencias bibliográficas

1. Ancheta Niebla E. Historia de la Enfermería en Cuba. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; [Internet]. 2006 [cited 17 Sep 2021]. Disponible en: http://bvs.sld.cu/libros_texto/historia_dela_enfermeria_mcamaro/historia_dela_enfermeria.pdf
2. Organización Mundial de la Salud. Situación de la enfermería en el mundo 2020: invertir en educación, empleo y liderazgo. Ginebra: OMS; [Internet]. 2020 [cited 17 Sep 2021]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/situacion-enfermeria-mundo-2020-resumen-orientacion> .
3. Organización Mundial de la Salud. Día de la Enfermería Cubana en tiempos de pandemia Ginebra: OMS; [Internet]. 2020. [cited 17 Sep 2021]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/3-6-2020-dia-enfermeria-cubana-tiempos-pandemia>
4. De Bortoli Cassiani SH, Munar Jiménez EF, Umpiérrez Ferreira A, Peduzzi M, Leija Hernández C. La situación de la enfermería en el mundo y la Región de las Américas en tiempos de la pandemia de COVID-19. Rev Panam Salud Pública. [Internet]. 2020 [cited 2 Sep 2021]; 44(64): [aprox. 2p]. Disponible en: <https://scielosp.org/article/rpsp/2020.v44/e64/es/>.
5. Silva Francisca Valdada. Enfermería para combatir la pandemia de COVID-19. Rev. Bras. Enferm. [Internet]. 2020 [cited 9 Sep 2021]; 73(Supl 2): [aprox. 4p]. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-202073suppl201>
6. Ministerio de Salud Pública. Protocolo de Actuación Nacional para la COVID-19. Versión 1.4 La Habana: MINSAP; [Internet]. 2020 [cited 9 Sep 2021]. Disponible en: <http://www.sld.cu/anuncio/2020/08/13/ministeriode-salud-publica-nueva-version-del-protocolo-deactuacion-nacional-par>.
7. Espinosa-Brito A. Reflexiones a propósito de la pandemia de COVID-19: del 18 de marzo al 2 de abril de 2020. Anales de la Academia de Ciencias de Cuba. [Internet]. 2020 [citado 20 Sep 2021]; 10(2): [aprox. 25 p]. Disponible en: <http://revistaccuba.sld.cu/index.php/revacc/article/view/765>
8. Espinosa Brito A. Acompañando la marcha de la pandemia de COVID-19. Una mirada desde Cienfuegos. Medisur. [Internet]. 2020 [cited 20 Sep 2021]; 18(3): [aprox. 7 p]. Disponible en: <http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/4726>