

Maternidad y paternidad responsable en situaciones de contingencia epidemiológica

Responsible motherhood and fatherhood in epidemiological contingency situations

Joel Leiva Rodriguez ¹ * <https://orcid.org/0000-0001-8072-6327>

¹Hospital Materno “10 de Octubre”, La Habana, Cuba.

* Autor para la correspondencia: jlrodriguez@infomed.sld.cu

Recibido: 14/05/2021

Aceptado: 15/05/2021

Estimado Editor:

En la actualidad en Cuba, se presenta una alta incidencia de COVID-19, sobre todo en los grupos poblacionales más vulnerables, tal es el caso de los adultos mayores y de las personas en edades pediátricas, el incumplimiento de las normas higiénico - sanitarias, y la baja percepción de riesgo de la población; son obstáculos que impiden controlar la pandemia. Para vencerla se requiere que cada quien cumpla con su deber.

Según información del Ministerio de Salud Pública de Cuba, desde el primero de abril de 2021 hasta el 22 de abril de 2021 se habían reportado 3117 casos de COVID-19 en edades pediátricas, lo que promedia 148 casos por día. Ante esta situación se hace pertinente estimular una maternidad y paternidad responsable ante la COVID-19.⁽¹⁾

La maternidad y paternidad responsable en tiempos de pandemia, adquiere una importante significación, pues es a partir de ella que se deben desarrollar acciones específicas para evitar que los niños enfermen de COVID-19. Es a través de una educación sanitaria correcta que se puede educar a las madres y a los padres, para evitar la contaminación de los niños.

La pandemia de COVID-19, demanda una maternidad y paternidad responsable al involucrar con madurez y con la preparación mental y emocional de ambos

padres, el compromiso de conformar una familia sana física, emocional, social, educativa y económicamente estable. En esta estrategia es vital el trabajo de los profesionales de Enfermería, quienes deben favorecer la labor educativa de ambos padres para que puedan proteger de manera efectiva a los niños, de la pandemia COVID-19.

En estos momentos se presenta la contradicción que existe entre la necesidad de que los profesionales de Enfermería se preparen para educar a los padres y a las madres de los neonatos y niños en una maternidad y paternidad responsable en tiempos de pandemia, y la necesidad que tiene la sociedad y el país de que disminuya la incidencia de casos positivos de COVID-19, en toda la población, pero sobre todo, en algo tan sensible como los niños, incluso neonatos.

Para lograr lo antes señalado se requiere por parte de los profesionales de Enfermería la conducción consciente y en forma óptima de los procesos fundamentales que se desarrollan para la preparación de una maternidad y paternidad responsable en tiempos de pandemia, dentro de las disímiles tareas que en este contexto desarrolla enfermería, debe sobre todo en las comunidades, prevenir y evitar la propagación de la COVID-19 en la población general pero con énfasis en la de alto riesgo como adultos mayores y niños.

Referencias bibliográficas

1. Conferencia de prensa. MINSAP. Actualización de la COVID-19 en Cuba. Cubadebate. [Internet]. 2021 [actualizado 14/05/2021, acceso 14/05/2021]. Disponible en: <http://www.cubadebate.cu/noticias/2021/05/14/cuba-reporta-nuevos-1-277-casos-de-covid-19-la-cifra-mas-alta-hasta-el-momento-y-siete-fallecidos-video/>

Conflicto de intereses

El autor declara no tener conflicto de intereses.