

Factores a considerar en el desarrollo de estrés en enfermeras durante la pandemia por COVID-19

Factors to consider in the development of stress in nurses during the COVID-19 pandemic

Sergio Armando Dextre-Vilchez ^{1*} <https://orcid.org/0000-0003-4218-033X>

¹Universidad Peruana Los Andes, Facultad de Medicina Humana. Huancayo, Perú.

*Autor para la correspondencia: dexvilser7@gmail.com

Recibido: 12/05/2021

Aceptado: 13/05/2021

Estimado Editor:

En el último número de su revista, Leon et al¹, evalúan la relación que existe entre el estilo de vida y el estrés laboral en el personal de enfermería en tiempos de la COVID-19. Para evaluar este último se empleó un cuestionario de estrés laboral elaborado por Maslach, Schaufeli y Leiter. Si bien este es un instrumento validado, que incluye dimensiones relevantes en el estrés, solo se enfoca en el ámbito laboral. Por lo que, mediante la presente, se sugiere que se incorporen otros factores que intervienen en el desarrollo de estrés, esto con la finalidad de complementar dicho estudio.

En el actual contexto de pandemia por la COVID-19, el personal de la salud se ve afectado por diversos factores: exposición al incremento exponencial en las cifras de contagio y muertes reportadas a diario, la enorme carga laboral, la deficiencia de equipo de protección personal adecuado, miedo de contagio propio y de familiares, aislamiento, pérdida de apoyo social e incluso discriminación. Los factores expuestos crearían un ambiente propicio al desarrollo de trastornos mentales. Dentro de los trabajadores en primera línea, como mayoría, se encuentra el personal de enfermería que a lo largo de la pandemia es considerado el grupo más vulnerable al desarrollo de trastornos mentales. Prueba de ello es que en la gran mayoría de estudios se demuestra las tasas más altas de síntomas afectivos en esta población^{2,3}.

De esta manera, el ámbito laboral solo representaría una cara de la moneda para el desarrollo de estos trastornos y sería necesario considerar otros aspectos. Con este fin, se desarrollaron instrumentos para la evaluación del estrés en el entorno actual. Uno de ellos es *COVID Stress Scales* (CSS) con buenos índices de confiabilidad y validez: RMSEA = 0.050 (0.049–0.051), SRMR = 0.053 y CFI = 0.92⁴ y *Estrés asociado con COVID-19 (COVID-PSS-10)* con alta consistencia interna, con un alfa de Cronbach igual a 0.86⁵. El primer instrumento fue utilizado con anterioridad en personal sanitario mexicano en el que determinó niveles de estrés de leve a moderado y se consideraron otras esferas como el estrés traumático y la xenofobia. Además, incluye un apartado para conocer si el sujeto se considera fuente probable de contagio. De esta manera, es posible la inclusión de diversos ámbitos y no solo uno⁶.

Por tales motivos, se concluye que es importante considerar otros factores desencadenantes de estrés en el contexto de la pandemia por la COVID-19 en el personal de enfermería, considerado como un grupo vulnerable al desarrollo de trastornos psiquiátricos. De esta manera, se podrían implementar posibles programas de prevención y tratamiento adecuado. Para finalizar, se recomienda la utilización de los instrumentos mencionados, ya que se ajustan al contexto actual.

Referencias bibliográficas

1. Reyna PLL, Loza MGL, Vega JR. Relación entre estilo de vida y estrés laboral en el personal de enfermería en tiempos de COVID-19. *Revista Cubana de Enfermería* [Internet]. 2021 [citado 29 Abr 2021]; 37(1):1-15. Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/4043>
2. Zhang X, Jiang X, Ni P, Li H, Li C, Zhou Q, et al. Association between resilience and burnout of front-line nurses at the peak of the COVID-19 pandemic: Positive and negative affect as mediators in Wuhan. *International Journal of Mental Health Nursing* [Internet]. 2021 [cited 8 May 2021]. Available from: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/inm.12847>
3. Lozano-Vargas Antonio. Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Rev Neuropsiquiatr* [Internet]. 2020 [citado 12 May 2021]; 83(1):51-6. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-85972020000100051&lng=es

4. Taylor S, Landry CA, Paluszek MM, Fergus TA, McKay D, Asmundson GJG. Development and initial validation of the COVID Stress Scales. Journal of Anxiety Disorders [Internet]. 2020 [cited 8 May 2021];72:102232. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0887618520300463>
5. Pedrozo-Pupo JC, Pedrozo-Cortés MJ, Campo-Arias A. Perceived stress associated with COVID-19 epidemic in Colombia: an online survey. Cad Saude Publica [Internet]. 2020 [cited 8 May 2021];36(5):e00090520. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2020000506003&lng=en.
6. Delgado-Gallegos JL, Montemayor-Garza R de J, Padilla-Rivas GR, Franco-Villareal H, Islas JF. Prevalence of Stress in Healthcare Professionals during the COVID-19 Pandemic in Northeast Mexico: A Remote, Fast Survey Evaluation, Using an Adapted COVID-19 Stress Scales. International Journal of Environmental Research and Public Health [Internet]. 2020 [cited 8 May 2021];17(20):7624. Available from: <https://www.mdpi.com/1660-4601/17/20/7624>

Conflicto de intereses

El autor declara no tener ningún conflicto de intereses.