

Conducta ciudadana responsable y labor de enfermería en tiempos de pandemia COVID-19

Responsible Citizen Conduct and Nursing Work in Times of the COVID-19 Pandemic

Yaquelin Mustelier Duanes ¹ * <https://orcid.org/0000-0001-8780-0016>

¹Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey. Hospital Universitario “Manuel Ascunce Domenech”. Camagüey, Cuba.

*Autor para la correspondencia: jmduany.cmw@infomed.sld.cu

Recibido: 21/04/2021

Aprobado: 25/04/2021

Estimado editor:

Desde que fue noticia la aparición en el mundo de la Enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19), causada por el SARS-CoV-2, el gobierno cubano, liderado por el presidente Miguel Díaz Canel Bermúdez, comenzó a tomar todo tipo de medidas para hacerle frente a lo que, en poco tiempo, fuera declarado como pandemia.

⁽¹⁾ El país ha establecido políticas públicas efectivas, para contener el contagio: aislamiento, cuarentenas, distanciamiento social, reordenamiento del comercio, reordenamiento laboral, restricciones de viajes, participación comunitaria; todo eso bajo los preceptos que caracterizan la práctica de la voluntad política, la participación social e intersectorial en Cuba.

La primera convocatoria fue al personal de salud, que no dudó en marchar al frente, con la preparación y valores humanistas que desarrollan en las universidades médicas. Hubo movilización de todas las esferas de la sociedad; las escuelas, villas y hoteles, convertidos en centros de aislamientos, donde maestros, estudiantes y trabajadores en general garantizan labores de higiene, limpieza, alimentación y cuidado de personas enfermas o sospechosas de contraer la COVID-19. Aunque la experiencia era nueva para todos, las enfermeras acudieron a realizar tan ardua tarea.

En esta batalla, los profesionales de la enfermería asumen que existe miedo, a pesar de que se capacita al personal en cuanto a las medidas de protección; la toma de decisiones frente a las emergencias, son experiencias que implican poner a prueba la capacidad de adoptar alternativas viables. Se les encuentra en labores de pesquisa, al lado del paciente en el ingreso a los centros de aislamiento, transmiten seguridad, confianza e información, son responsables de hacer cumplir

las medidas indicadas por las autoridades de salud y del gobierno. Son ellas quienes tienen un contacto más directo, al permanecer cerca del paciente, por lo que la exposición al contagio es mayor. Desempeñan un papel importante en la prevención y control de infecciones, el aislamiento, la contención y la salud pública.

El cumplimiento de las indicaciones propuestas en la desescalada y el empleo adecuado de otras medidas de protección, puede tener un impacto sustancial en la no transmisión de la enfermedad y, por ende, tener una repercusión en la vida social y económica de la población. ⁽²⁾ Hoy existen cifras de contagiados y fallecidos que no les hacen justicia a tantos esfuerzos, a más de un año de pandemia estos, siguen encaminados a la protección del pueblo, los medios continúan la educación de la población, el personal de enfermería en la zona roja ahora cansado, exhausto, pero firme al lado de los enfermos; aislados de sus seres queridos y de su vida cotidiana, forzados por la negligencia de algunos. Es necesario ganar en el nivel de responsabilidad por su accionar y estimular modos de actuación y conductas cada vez más disciplinados y cívicos.

Todavía se ven actitudes negligentes que se traducen en el número elevado de casos, de forma sostenida. No se puede dejar todo al sólido sistema de salud cubano, no se pueden cerrar los ojos y arriesgarse a enfermarse, porque después serán curados en las instituciones de salud y a nadie le faltará una enfermera, no se puede pensar que las vacunas lo resolverán todo. En esta compleja situación de pandemia se dificulta la adquisición de insumos y equipos médicos para contribuir a la atención que su población amerita, debido a, los múltiples desafíos ante la nueva situación epidemiológica, solo que en condiciones muy diferentes a la de otros países; por el bloqueo económico, comercial y financiero impuesto por Estados Unidos de América al pueblo y gobierno cubano.

Una actitud responsable sería la mejor manera de agradecer y retribuir todo el esfuerzo, desvelo y sacrificio de las enfermeras, así como de todos los que enfrentan con cada día esta enfermedad. *“Las enfermeras están expuestas a riesgos psicosociales y físicos que pueden afectar su salud. El estrés prolongado en el trabajo de enfermería puede provocar el síndrome de agotamiento.”* ⁽³⁾

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Jandrić P. Postdigital Research in the Time of Covid-19. Postdigital Science and Education. [Internet]. 2020 [cited 5 Nov 2020]; 2:233-8. Available in: <https://doi.org/10.1007/s42438-020-00113-8>
2. Soto Rubio A, Giménez Espert M C, Prado Gascó V. Effect of emotional intelligence and psychosocial risks on burnout, job satisfaction, and nurses' health during the covid-19 pandemic. International Journal of Environmental Research and Public Health. [Internet]. 2020 [cited Nov 2020]; 17(21): e7998. Available in: <https://cutt.ly/Mg2alln>
<https://doi.org/10.3390/ijerph17217998>

3. Soto Rubio A, Giménez Espert M C, Prado Gascó V. Effect of emotional intelligence and psychosocial risks on burnout, job satisfaction, and nurses' health during the covid-19 pandemic. International Journal of Environmental Research and Public Health. [Internet]. 2020 [cited 5 feb 2021]; 17(21): 114. Available in: <https://cutt.ly/Mg2alln>

Conflicto de intereses

No existe conflicto de intereses.