

## Enfermería y educación nutricional en tiempos de Pandemia COVID-19

Nursing and nutritional education in COVID-19 pandemic times

Carlos Alberto Pérez Moré <sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0001-5468-184X>

<sup>1</sup> Hospital Provincial General Universitario Dr. Gustavo Aldereguía Lima de Cienfuegos. Cuba.

\*Autor para la correspondencia. [carlos.perez@gal.sld.cu](mailto:carlos.perez@gal.sld.cu)

Recibido: 06/04/2021

Aprobado: 13/04/2021

Estimado Editor:

La desnutrición en los pacientes hospitalizados tiene una prevalencia del 30 % al 50 %, con mayor incidencia en los adultos mayores polimórbidos, algo paradójico en relación con el nivel del conocimiento médico alcanzado y la creciente especialización de las instituciones sanitarias. <sup>(1)</sup> De ahí que unos de los principales retos de los gestores del cuidado es cómo enfrentar el creciente envejecimiento poblacional, así como brindar los cuidados óptimos para garantizar el bienestar biopsicosocial a través del ambiente familiar. <sup>(1-2)</sup>

El 2020 será un año recordado por los retos impuestos a la humanidad por los virus, en especial el SARC COV-2, que desencadenó una pandemia de niveles alarmantes. <sup>(3)</sup> La Organización Mundial de la Salud y la Fundación para la Alimentación alertan de los efectos de la crisis económica mundial en todos los países en los presupuestos asignados para la salud. Sin embargo, Cuba, a pesar de todo, tiene una política gubernamental que protege los derechos del pueblo y cumplimenta las acciones del objetivo estratégico de “Hambre Cero”, promovido por las Naciones Unidas, con una atención priorizada en los lineamientos del Partido y la Revolución donde se integran todos los elementos de la superestructura social cubana. <sup>(3,4)</sup>

La Enfermería, considerada como la ciencia del cuidado, ha reforzado sus acciones en la satisfacción de las necesidades humanas del grupo más vulnerable en las instituciones sanitarias: los adultos mayores polimórbidos con la evaluación concurrente de la

satisfacción de las necesidades alimentarias es parte imprescindible del tratamiento clínico terapéutico. El anciano frágil necesita de atenciones nutricionales diferenciadas, motivación esencial para desde los beneficios de la nutrición clínica pensar, accionar y resolver esta problemática.

Las bondades de la nutrición clínica no se limitan al uso de los parámetros antropométricos e indicar una dieta predeterminada por la propia enfermedad, sino que gerencia e integra mediante el Grupo de Apoyo Nutricional la efectividad de una nutrición óptima, balanceada y terapéutica enteral o parenteral ante situaciones excepcionales. Por lo que se precisa, sin dudas, de una política de soberanía alimentaria que integre la atención priorizada a las instituciones sanitarias con el decisivo aporte del Ministerio de la Agricultura en el abastecimiento de los alimentos.

Durante el intercambio científico en el curso de actualización sobre COVID-19 destaca que en los diferentes centros de aislamientos del municipio, son los adultos mayores el grupo etáreo más representativo en la morbilidad e índice de ingreso hospitalario, donde la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, la cardiosclerosis descompensada y la diabetes mellitus las comorbilidades asociadas con más complicaciones clínicas y mortalidad intrahospitalaria.<sup>(4)</sup> Esto justifica que se requiere de un plan de cuidados de enfermería rico en acciones curativas, epidemiológicas, preventivas y nutricionales, que a su vez enriquezca los objetivos estratégicos del movimiento Hospital Amigo del Adulto Mayor y su Familia. El 42 aniversario de la fundación del Hospital Provincial General Universitario Dr. Gustavo Aldereguía Lima de Cienfuegos, constituyó una motivación para que los profesionales de la Enfermería, como parte integrante de los Grupos de Apoyo Nutricional poder desarrollar en los servicios claves de Infeccioso, Medicina y Unidades de Vigilancia, importantes acciones de educación nutricional con los familiares y cuidadores dirigidas a la enseñanza y cambios de estilos de vida acerca de una alimentación de valor, balanceada y equilibrada, tarea que ha contado con el apoyo de gestores, nutricionistas, endocrinos, geriatras, psicólogos, profesionales de medicina natural y tradicional y directivos de la agricultura urbana, además de otros factores sociales, para potenciar y propiciar desde el entorno familiar la cultura nutricional básica y sus beneficios en la salud humana, con prioridad en el enfoque preventivo y promocional en aras de los objetivos estratégicos de la Región de las Américas. La nutrición clínica tiene que convertirse en una herramienta de trabajo cotidiano de todos los profesionales del equipo básico de trabajo, pues sus resultados y mejores evidencias científicas demuestran cada día que ante procesos infecciosos agudos, los ancianos frágiles requieren de una dieta donde los suplementos naturales de vitaminas aporten el ácido

ascórbico, ácido fólico y la cianocobalamina, principales catalizadores de la estabilidad de los procesos digestión y absorción para garantizar el balance energético y prevenir la desnutrición con una salud nutricional efectiva ante infecciones oportunistas.

Esta pandemia ha permitido crecer en el conocimiento popular y científico. La enseñanza del lavado correcto y frecuente de las manos, el uso del nasobuco y las medidas de distanciamiento. Pero también se ha integrado un aprendizaje de la microeconomía con la prioridad de garantizar la canasta básica y el mantenimiento de la salud del entorno familiar, en especial de los grupos extremos: niños y abuelos, con la atención a su alimentación y nutrición como parte indisoluble de la calidad de vida y la prevención de enfermedades.

## Referencias bibliográficas

1. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. Por qué la nutrición es importante. Segunda Conferencia Internacional sobre Nutrición. [Internet]. 2014 [citado 2021 Mar 29]. Disponible en: <http://www.fao.org/3/i4465s-200.jpg>, <http://www.fao.org/3/a-as603s.pdf>.
2. Organización Mundial de la Salud. Noticias ONU. Los 13 desafíos de la salud mundial en esta década. Ginebra: OMS; [Internet]. 13 enero 2020 [citado: 31/01/2020]. Disponible en: <https://news.un.org/es/search/Los%2013%20desaf%C3%ADos%20de%20la%20salud%20>[0](https://news.un.org/es/search/Los%2013%20desaf%C3%ADos%20de%20la%20salud%20).
3. Chavarro-Carvajal, D.A., Borda, M.G., Núñez, M., Cortez, D., Sánchez, S., Ramírez, N., Factores Asociados al Estado Nutricional en Pacientes Adultos Mayores Hospitalizados. Acta Médica Colombiana. [Internet]. 2018 [citado: 29/03/2021]; 43(2): 69. Disponible en: <http://www.scielo.org.co>.
4. Molés-Julio MP, Esteve-Clavero A, Maciá-Soler ML. Nutritional status and factors associated with non-institutionalized people over 75 years of age. Rev Bras Enferm [Internet]. 2018 [citado: 29/03/2021]; 71(3):1007-12. Available in: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2017-0207>.

## Conflicto de intereses

El autor declara no existe conflicto de intereses.