

Aplicabilidad del modelo de adaptación de Sor Callista Roy en el cuidado de personas con COVID-19

Applicability of the adaptation model of Sr. Callista Roy in the care of people with COVID-19

Cecilia Despaigne Pérez¹ * <https://orcid.org/0000-0002-8991-070X>

¹Policlínico Comunitario Docente “Francisco Castro Ceruto”, El Salvador. Guantánamo, Cuba.

* Autor para la correspondencia: ceciliadp@infomed.sld.cu

Recibido: 23/11/2020

Aceptado: 12/01/2021

Estimado editor:

En la actualidad el mundo enfrenta una situación sanitaria compleja ante la aparición de una nueva enfermedad por coronavirus que por su extensión en varios países la Organización Mundial de la Salud el 11 de marzo del 2020 la declaró como pandemia. La COVID-19 causada por el SARS-CoV-2 es una enfermedad respiratoria contagiosa y de rápida propagación. ⁽¹⁾

Por su impacto biopsicosocial se han tenido que cambiar los estilos de vida con la adopción de nuevas conductas como el confinamiento y el aislamiento social, uso del nasobuco, el distanciamiento físico, el lavado frecuente de las manos, protección a las personas vulnerables, la disminución de las salidas de casa, estados de cuarentena para los casos sospechoso y contactos, estos cambios repentinos han influenciado en la vida social de las personas. Se ha evidenciado que la adopción de estas conductas es la que evita enfermarse y enfermar a los demás. ⁽²⁾

En estos tiempos de pandemia varias disciplinas se han dedicado a dar su aporte a la ciencia, pero la participación y los conocimientos aportados por la enfermería como disciplina ha sido esencial en el enfrentamiento a la situación higiénica epidemiológica que afecta al mundo. La enfermería es una profesión que forma parte de los servicios de salud y su dirección es la esencia del cuidado. ⁽³⁾ Este cuidado es el único y central que está asociado con la práctica y debe de realizarse de forma integral desde lo biológico, psicológico, familiar y social elementos inseparables para poder brindar cuidados de calidad. ⁽⁴⁾

El acto de cuidar está implícito en el proceso de trabajo de los profesionales de la enfermería y sustentado en el uso de las teorías y modelos que desarrollan

aspectos filosóficos y humanísticos del cuidado, que sirven de guía para organizar los conocimientos aportados por la disciplina.

Uno de los modelos de gran utilidad para enfrentar con éxito esta enfermedad es el Modelo de Adaptación de Sor Callista Roy, una de las teóricas que define la adaptación como el “proceso y resultado por el que las personas, con capacidad de pensar y sentir, como individuos o miembros de grupo, son conscientes y escogen la integración del ser humano con el ambiente”.⁽⁵⁾

El modelo se basa en la adaptación del hombre para poder llegar a un óptimo estado de salud y un máximo nivel de adaptación para afrontar los cambios que ocurren en el entorno, es decir un individuo que es capaz de adaptarse a los cambios que se producen en su entorno es un individuo saludable. Hace referencia que la enfermería como ciencia y práctica amplía la capacidad de adaptación y mejora la transformación del entorno, identifica en las actividades el análisis de la conducta y de los estímulos que influyen en la adaptación, planificándose las intervenciones para controlar los estímulos.⁽⁵⁾

La aplicación de este modelo constituye una oportunidad para realizar una valoración integral de la persona, ayudarla a sobrevivir a la transformación, conocer la percepción que tiene sobre la situación que vive en la actualidad y cómo la afronta; además conocer los estímulos que son de gran importancia para la realización de intervenciones más efectiva.

Urge la necesidad de apropiarse de las teorías y modelos para sustentar la práctica en conocimientos propios de la disciplina, para el desarrollo de habilidades y de nuevos protocolos en los diferentes contextos donde se actúa, en el área asistencial, docente e investigativa. De esta manera se cumple con el planteamiento del modelo que es promover la adaptación de la persona, prevenir enfermedades, rehabilitar al individuo, la familia tanto física como mental a través de los conocimientos científicos de la enfermería.

Los profesionales de la enfermería se le impone un reto en el enfrentamiento a la pandemia, mejorar la interacción entre la persona y su entorno, fomentar una adecuada adaptación fundamentado en los referentes teóricos del Modelo de Adaptación de Sor Callista Roy.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Bonifacio Sandín RM, Valiente, García-Escalera J, Chorot P. Impacto psicológico de la pandemia de COVID-19: Efectos negativos y positivos en población española asociados al periodo de confinamiento nacional. Rev. Psicopatol. Psicol. Clin. [Internet]. 2020 [citado 15 Oct 2020]; 25(1):1-22.

Disponible en:

<http://web.a.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=11&sid=4b7a02aa-e939-4a8a-8ed2-429eb62bb7e1%40sessionmgr4007>

2. Vera Villarroel P. Psicología y COVID-19: un análisis desde los procesos psicológicos básicos. Cuadernos de Neuropsicología. [Internet]. 2020 [citado 13

Sep 2020]; 14(1): 10-8. Disponible en:

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7365555>

3. Apao Díaz J, Cárdenas de Baños L. Salud Pública. Fundamentos de Salud Pública [en línea]. La Habana. Editorial de Ciencias Médicas; Capítulo I. Temas para enfermería. 2018 [Internet]. [citado 12 Feb 2019]: p.3-19. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/libros_texto/salud_publica_temas_enfermeria/completo_salud%20publica%20enfermeria.pdf

4. Miranda Salviano ME, Silva Nascimento PDF, Andreza de Paula M, Santiago Vieira C, Sucasas Frison S, Almeida Maia M, et al. Epistemologia do cuidado de enfermagem: uma reflexão sobre suas bases. Rev. Bras. Enferm. [Internet]. 2016 [citado 28 Feb 2020]; 69(6):1172-7. Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003471672016000601240&lng=es

5. Phillips DK, Harris R. Modelo de adaptación. En: Raile Alligood M. Modelos y teorías en enfermería [Internet]. 8ªed. Barcelona: Elsevier. [Internet]. 2015. [citado 15 Dic 2019]: p.293-321. Disponible en: <https://booksmedicos.org/modelos-y-teorias-en-enfermeria-8a-edicion/>

Conflictos de intereses

Las autoras declaran no tener conflictos de interés.