

Miedo a la COVID-19 en adultos peruanos mediante análisis de red Fear of COVID-19 in Peruvian adults through network analysis

Cristian Antony Ramos-Vera.¹ * <https://orcid.org/0000-0002-3417-5701>

¹ Área de investigación. Facultad de ciencias de la salud. Universidad Cesar Vallejo. Lima. Perú.

* Autor para correspondencia. cristony_777@hotmail.com

Recibido: 15/09/2020

Aceptado: 16/09/2020

Estimado Editor:

El brote de una nueva enfermedad por coronavirus en Wuhan, China, a finales de diciembre de 2019 se ha convertido en una pandemia que ha dado lugar a importantes problemas de contagio y salud mental en todas las partes del mundo. En donde una de las situaciones más comunes son las experiencias de miedo durante la pandemia. Las pandemias son únicas en términos de provocar respuestas de miedo prominentes porque la infección se transmite de manera invisible, rápida y con un mayor riesgo de mortalidad ⁽¹⁾.

El miedo es una emoción negativa sintomática que produce un nivel extremo de evitación emotiva hacia un estímulo específico. ⁽²⁾ Los altos niveles de miedo en los seres humanos representan una amenaza para la sensación de seguridad y protección, que provocan más emociones negativas y generan alteraciones en la excitación fisiológica y la reactividad, angustia y una mayor sensibilidad a la ansiedad. ⁽³⁾ Estas alteraciones aumentan el riesgo de enfermedades físicas y mentales, siendo muy recurrentes ante el contexto actual de la COVID-19 ^(4,5) limitando la capacidad de las personas para utilizar estrategias adecuadas de regulación de las emociones (p. Ej., Reevaluación positiva de la situación) lo cual dificulta el afrontamiento de la situación pandémica. Siendo necesario un cribado adecuado para la evaluación de los síntomas más comunes del miedo a la COVID-19, por lo cual se tuvo en cuenta la prueba “Fear of COVID-19 Scale” (FCV-19S) de Ahorsu et al. ⁽²⁾ que es uno de los instrumentos más utilizados hasta la fecha, que está compuesto por 7 reacciones de naturaleza emocional y somática, para este estudio se ha utilizado la adaptación al contexto peruano (Tabla 1). ⁽⁶⁾ Para evaluar las relaciones de los componentes de la versión peruana del FCV-19S de manera dinámica se muestreó a un grupo de 560 adultos peruanos (75,38 %

mujeres; M_{edad} : 24,381) mediante encuesta de formulario Google durante los meses de julio y agosto, donde se les pidió el consentimiento informado.

Se calculó un modelo gráfico gaussiano (redes de coeficientes de correlación parcial) de las 7 variables utilizando los paquetes R qgrap y el gráfico LASSO (operador de selección y encogimiento menos absoluto) para la regularización de las asociaciones más significativas. ⁽⁷⁾ Este análisis presenta coeficientes estadísticos de tamaño de efecto (≤ 0.1 = pequeño; > 0.1 a < 0.5 = moderado; ≥ 0.5 = grande) para determinar el nivel de las conexiones de red, asimismo, permite estimar el índice de centralidad de fuerza que cuantifica la importancia de las magnitudes de asociación de la red. ⁽⁸⁾

Los resultados refieren que el ítem 7 “Mi corazón se acelera o palpita cuando pienso en contagiarme del coronavirus (COVID-19)” presenta mayor medida de centralidad de fuerza (1.61), esto significa que es el elemento según la red de mayor importancia interactiva con respecto a los demás componentes, y que además presenta la mayor conexión de red junto al reactivo 6 “ No puedo dormir porque estoy preocupado de contagiarme del coronavirus (COVID-19)”, donde ambas expresiones somáticas vinculadas al miedo a la COVID-19 a mayor nivel refuerzan una mayor manifestación de la dinámica de dicho concepto según el enfoque de red (Fig. 1).

Por lo tanto, la importancia del análisis de red permite identificar aquellos componentes que pueden considerarse como objetivos importantes para futuras intervenciones de salud mental para la reducción del surgimiento del miedo a la COVID-19, siendo recomendable futuras investigaciones de las reacciones somáticas ante la COVID-19.

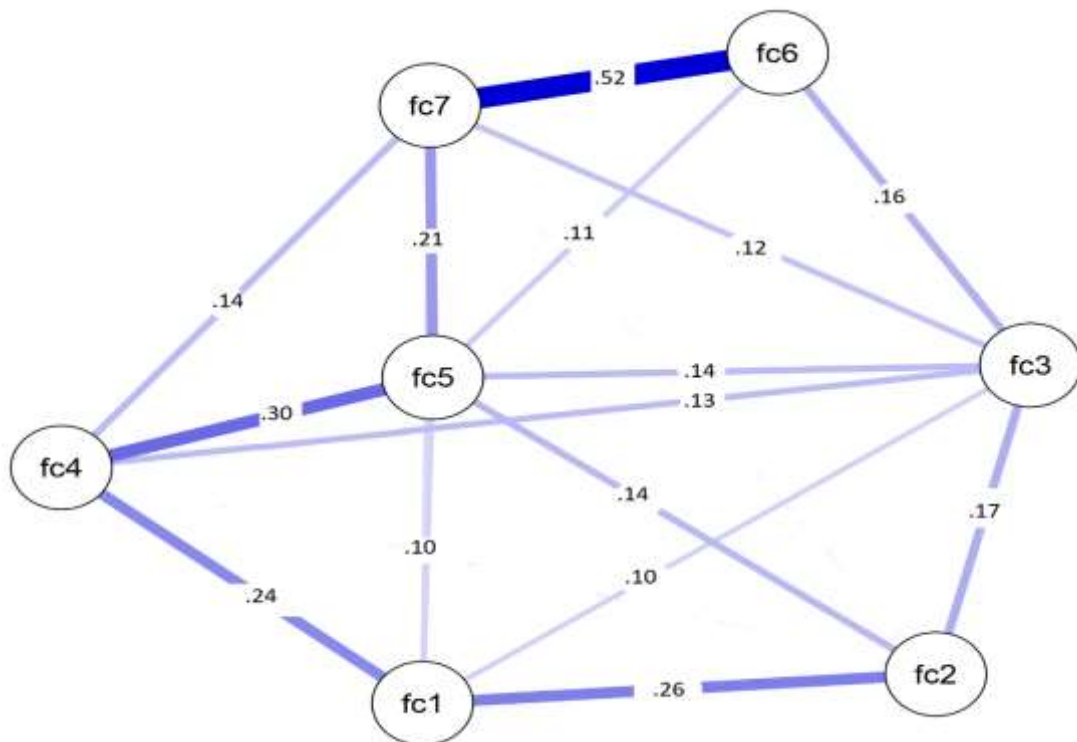


Fig. 1. Análisis de red de la FCV-19S en adultos peruanos**Tabla 1.** Versión peruana de la escala Fear of COVID-19

fc1. Tengo mucho miedo del coronavirus (COVID-19)
fc2. Me pone incómodo (a) pensar en el coronavirus (COVID-19)
fc3. Mis manos se ponen húmedas cuando pienso en el coronavirus (COVID-19)
fc4. Tengo miedo de perder mi vida a causa del coronavirus (COVID-19)
fc5. Cuando veo noticias e historias sobre el coronavirus (COVID-19) en redes sociales me pongo nervioso (a) o ansioso (a)
fc6. No puedo dormir porque estoy preocupado de contagiarme del coronavirus (COVID-19)
fc7. Mi corazón se acelera o palpita cuando pienso en contagiarme del coronavirus (COVID-19)

Referencias bibliográficas

1. Pappas G, Kiriaze IJ, Giannakis P, Falagas ME. Psychosocial consequences of infectious diseases. *Clin Microb Inf.* 2009; 15:743-7. Available in: doi: <https://doi.org/10.1111/j.1469-0691.2009.02947.x>
2. Ahorsu DK, Lin CY, Imani V, Saffari M, Griffiths MD, Pakpour AH. The Fear of COVID-19 Scale: Development and Initial Validation. *Intern J Ment Health Addic.* 2020; 27:1-9. Available in: doi: <https://doi.org/10.1007/s11469-020-00270-8>
3. Porges SW. The COVID-19 Pandemic is a paradoxical challenge to our nervous system: a Polyvagal Perspective. *Clin Neuropsychiatry.* 2020; 17:135-8. Available in: doi: <https://doi.org/10.36131/CN20200220>
4. Xiang YT, Yang Y, Li W, Zhang L, Zhang Q, Cheung T, Ng CH. Timely mental health care for the 2019 novel coronavirus outbreak is urgently needed. *Lancet Psychiatry.* 2020; 7(3):228-9. Available in: [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30046-8](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30046-8)
5. Porcelli P. Fear, anxiety and health-related consequences after the COVID-19 epidemic. *Clin Neuropsychiatry* 2020. 17:103-11. Available in: doi: <https://doi.org/10.36131/CN202002155>.
6. Huarcaya-Victoria J, Villarreal-Zegarra D, Podestà A, Luna-Cuadros MA. Psychometric Properties of a Spanish Version of the Fear of COVID-19 Scale in General Population of Lima, Peru. *Int J Ment Health Addiction.* 2020. Available in: <https://doi.org/10.1007/s11469-020-00354-5>
7. Epskamp S, Fried, EI. A tutorial on regularized partial correlation networks. *Psychol. Methods.* 2018; 23, 617-34. Available in: <http://dx.doi.org/10.1037/met0000167.supp>
8. Bringmann, L. F., Elmer, T., Epskamp, S., Krause, R. W., Schoch, D., Wichers, M., et al. What do centrality measures measure in psychological networks? *J Abnorm Psychol.* 2019;128(8):892-903. Available in: doi: <https://doi.org/10.1037/abn0000446>

Conflicto de intereses

El autor declara no tener conflicto de intereses.