

Salud de los refugiados y los migrantes durante la pandemia de la COVID-19

Health of refugees and migrants during the COVID-19 pandemic

Roberto Carlos Dávila Morán ^{1*} <https://orcid.org/0000-0003-3181-8801>

¹ Universidad Privada del Norte (UPN). Lima, Perú.

* Autor para la correspondencia: rdavila430@gmail.com

Recibido: 30/08/2020

Aceptado: 30/08/2020

Estimado Editor:

En un esfuerzo continuo por detener la transmisión de la enfermedad por COVID-19, los países han ajustado las fronteras y establecido restricciones de viaje. Estas acciones han afectado a refugiados y migrantes a nivel mundial. La organización Internacional para las Migraciones y el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los refugiados (ACNUR) anunciaron el 10 de marzo de 2020 que los viajes de restablecimiento para refugiados se suspenderán temporalmente, aunque las agencias han pedido a los estados que los casos de emergencias están exentos. ⁽¹⁾ La pandemia de la COVID-19 ha llevado a algunos países a tomar medidas para reducir aún más el movimiento de población que afecta a los corredores humanitarios de todo el mundo. Al mismo tiempo, podría haber casos de devolución con solicitantes de asilo devueltos a sus países de origen, donde corren el riesgo de ser perseguidos y en una aparente violación del derecho internacional. Al 29 de marzo de 2020, la OMS notificó 146 países y territorios con casos de COVID-19 por transmisión local del coronavirus tipo 2, muchos de los cuales tienen grandes poblaciones de refugiados. ⁽²⁾

Operaciones de búsqueda y rescate en el Mediterráneo central, donde han muerto más de 1600 migrantes desde 2015. ⁽³⁾ Han sido suspendidos debido a dificultades logísticas causadas por COVID-19. Las pocas operaciones de búsqueda y rescate realizadas antes de los bloqueos nacionales de COVID-19 llevaron a la cuarentena inmediata de los migrantes en los centros de recepción. Estas medidas se tomaron a pesar de que no había un caso confirmado de COVID-19 en África en ese momento. De hecho, algunos refugiados y migrantes están viajando desde países que aún no se han visto sustancialmente afectados por COVID-19 y están ingresando a países con un número creciente de casos de COVID-19.

Las medidas para responder a la pandemia de la COVID-19 son un foco de las comunidades en los países, pero los planes de preparación deben considerar a los

refugiados, migrantes y sus necesidades. La evidencia muestra que esta población vulnerable tiene un bajo riesgo de transmitir enfermedades transmisibles a las poblaciones de acogida en general. ⁽⁴⁾ Sin embargo, los refugiados y los migrantes tienen un riesgo potencial mayor de contraer enfermedades, incluido COVID-19, porque generalmente viven en condiciones de hacinamiento sin acceso a saneamiento básico. La capacidad de acceder a los servicios de atención médica en entornos humanitarios generalmente se ven comprometida y exacerbada por la carencia de medicinas y la falta de instalaciones de atención médica. Además, los refugiados generalmente enfrentan barreras administrativas, financieras, legales y de idioma para acceder al sistema de salud. ⁽⁴⁾

Las condiciones en los campos de refugiados son preocupantes. Muchas personas que han sido afectadas por la crisis humanitaria viven en campamentos o entornos similares. Estos campamentos generalmente proporcionan viviendas inadecuadas y superpobladas que presentan un peligro para la salud de los habitantes y las poblaciones anfitrionas.

La ausencia de servicios básicos, como agua potable y jabón, la presencia insuficiente de personal médico y el acceso deficiente a información de salud adecuada son problemas importantes en estos entornos.

Por lo tanto, las medidas básicas de salud pública, como el distanciamiento social, la higiene adecuada de las manos y el autoaislamiento, no son posibles o extremadamente difíciles de implementar en los campos de refugiados. Si no se implementan medidas inmediatas para mejorar las condiciones, puede aumentar la preocupación de un brote de COVID-19 en los campamentos. Deben realizarse evaluaciones de riesgo, epidemiológico específicas del sitio para determinar el alcance del riesgo de introducción y transmisión de COVID-19, junto con protocolos de gestión de casos y despliegue de equipos de respuesta rápida ante brotes si es necesario.

Los refugiados y migrantes son particularmente vulnerables al impacto de la COVID-19 en la comunidad en general. Están sobrerrepresentados entre la población sin hogar en la mayoría de los estados miembros, una tendencia creciente en la EU-15 y los países fronterizos y de tránsito. ⁽⁵⁾ Las condiciones de vida de los refugiados sin hogar puede socavar la capacidad de seguir los consejos de salud pública, incluidas medidas básicas de higiene, cuarentena o autoaislamiento, porque muchas personas están en contacto cercano y se reúnen con grandes grupos. Además, los trabajadores migrantes internacionales y los refugiados pueden verse afectados por la pérdida de ingresos, la inseguridad de la atención médica y las ramificaciones que conlleva el aplazamiento de las decisiones sobre su situación legal o la reducción de servicios laborales, legales y administrativos. También hay poca información cultural y lingüísticamente accesible sobre COVID-19 y como protegerse a sí mismo y a los demás, lo que aumenta aún más los riesgos para los refugiados y migrantes, así como las poblaciones anfitrionas.

Además, los estados de emergencia y los bloqueos para hacer frente a la pandemia han afectado la provisión de servicios comunitarios de refugiados y migrantes voluntarios para este grupo de población.

A medida que los gobiernos aprietan los controles fronterizos e implementan otras medidas en respuesta a la COVID-19, deben considerar los impactos en los refugiados y migrantes, además asegurarse de que tales acciones no impidan que las personas accedan a servicios de seguridad, salud e información.

No debe haber devoluciones, ni devoluciones forzosas justificadas o basadas en temores o sospechas de transmisión de COVID-19, especialmente porque se estima que existe un bajo riesgo de contagiar enfermedades transmisibles de las poblaciones de refugiados y migrantes a las poblaciones anfitrionas en la región Europea de la OMS. ⁽⁴⁾ Sin embargo, los refugiados y migrantes con frecuencia son estigmatizados y discriminados injustamente por la propagación de enfermedades y tales actitudes inaceptables ponen en riesgo aún más los resultados de salud pública, incluso para las poblaciones anfitrionas, ya que los refugiados y los migrantes podrían tener miedo de buscar tratamiento o revelar síntomas. ⁽⁶⁾

Los refugiados y los migrantes deben ser incluidos en los sistemas nacionales de salud pública, sin riesgo de consecuencias financieras o legales para ellos. Este enfoque es de suma importancia, ya que no puede haber salud pública sin la salud de refugiados y migrantes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. UN News. COVID-19: Agencies temporarily suspend refugee resettlement travel. [Internet]. 2020 [citado 19 May 2020]; Available in: <https://news.un.org/en/story/2020/03/1059602>
2. World Health Organization. Coronavirus disease 2019 (COVID-19): situation report-69. [Internet]. 2020 [citado 10 Jun 2020]; Available in: https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200329-sitrep-69-covid-19.pdf?sfvrsn=8d6620fa_4
3. Missing Migrants. Tracking deaths along migratory routes. [Internet]. 2020 [citado 15 Jun 2020]; Available in: <https://missingmigrants.iom.int/>
4. World Health Organization. Report on the health of refugees and migrants in the WHO European Region: No public health without refugees and migrant health. [Internet]. 2018 [citado 19 Jun 2020]; Available in: https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200329-sitrep-69-covid-19.pdf?sfvrsn=8d6620fa_4
5. The Foundation Abbé Pierre-FEANTSA. An overview of housing exclusion in Europe [Internet]. 2015 [citado 27 Junio 2020]. Available in: <https://doi.org/10.1016/j.jaac.2015.07.001>
6. Norwegian Refugee Council. 10 things you should know about coronavirus and refugees [Internet]. 2020 [citado 14 Julio 2020]; Available in:

<http://www.ncr.no/news/2020/march/10-things-you-should-know-about-coronavirus-and-refugees/>

Conflicto de intereses

El autor declara que no tiene conflicto de intereses.