

Inteligencia espiritual en tiempos de COVID-19

Spiritual intelligence in times of COVID-19

Bladimir Domingo Becerra Canales^{1,2*} <https://orcid.org/0000-0002-2234-2189>

Domizbeth Becerra Huamán² <https://orcid.org/0000-0002-6071-078x>

¹ Dirección Regional de Salud Ica, Centro de Investigación. Ica, Perú.

² Universidad Autónoma de Ica, Perú. Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica. Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina (SOCEMI). Ica, Perú.

* Autor para correspondencia: icapredica@gmail.com

Recibido: 16/08/2020

Aceptado: 18/08/2020

Estimado Editor:

La pandemia por COVID-19, originada en Wuhan, provincia de Hubei de la República Popular China, se ha diseminado a escala mundial, ocasionando sufrimiento y miedo. En eventos pasados de epidemias y pandemias, se ha documentado que el personal sanitario experimenta sensaciones de miedo y sentimientos de soledad, tristeza e irritabilidad.⁽¹⁾ Igualmente, al inicio de esta pandemia presentaron estados depresivos y ansiosos, que afectan la calidad de la atención en salud y la toma de decisiones, repercutiendo en su bienestar;⁽²⁾ especialmente en las mujeres, el personal de enfermería y otros trabajadores que laboran directamente con casos sospechosos o confirmados de COVID-19.⁽³⁾

Los tiempos actuales de crisis, se convierten en una oportunidad, un factor de impulso para aflorar la Inteligencia Espiritual (IE). Gardner⁽⁴⁾ define la inteligencia como la habilidad para resolver un problema, producir un producto o realizar un servicio valorado en un contexto cultural; sostiene que no se trata de cuantificar

la inteligencia, sino cómo se manifiesta la inteligencia; basado en esa conceptualización propone su teoría de inteligencias múltiples, siendo la novena la IE. Esta modalidad de inteligencia, ayuda a encontrar el sentido de la existencia humana y el significado de la vida; ⁽⁵⁾ de ahí, que la mayoría de autores, atribuye a esta inteligencia, la capacidad de buscar sentido, significado y propósito en la vida y en el trabajo, para descubrir interconexiones entre las diversas dimensiones de la existencia y el uso de este conocimiento para resolver problemas cotidianos, buscando una vida mejor. ⁽⁶⁾

En ese contexto, la IE es un poder innato que tienen los seres humanos para encontrar soluciones espirituales a situaciones críticas o resolver problemas cotidianos de la vida y en el trabajo. Como toda capacidad mental innata, necesita ser cultivada, para que pueda florecer y desarrollarse en su plenitud; para ello, se requiere desplegar las capacidades mentales para pensar, reflexionar, meditar, teorizar y descubrir el sentido profundo a cuestiones existenciales, trascendentes y/o conscienciales de la condición humana.⁽⁷⁾ Si bien, la enfermedad del COVID-19, se ha expandido rápidamente en una sociedad espiritualmente ya enferma, con repercusiones económicas y sociales en el mediano y largo plazo. Sin embargo, esta crisis sanitaria, más que un problema es una oportunidad que surge en la vida personal-laboral y no sucede por casualidad, surge para darse cuenta y tomar consciencia que se tiene que vivir de una manera distinta, en el marco de los parámetros ya establecidos en los atributos del espíritu de cada quien.

La Inteligencia Espiritual, permite aflorar comportamientos virtuosos de la esencia divina, para superar condiciones críticas, tener un buen discernimiento, ser mejores personas/trabajadores de salud y humanizar los servicios de salud.

En síntesis, apelar a la novena inteligencia múltiple en tiempos de pandemia, implica sacar a relucir de lo más profundo de cada ser, lo mejor de cada quien. Se presenta como una alternativa, para disminuir el impacto psicológico de la crisis sanitaria.

Referencias bibliográficas

1. Khalid I, Khalid TJ, Qabajah MR, Barnard AG, Qushmaq IA. Healthcare Workers Emotions, Perceived Stressors and Coping Strategies During a

- MERS-CoV Outbreak. Clin Med Res. [Internet]. 2016 [acceso 03/05/2020]; 14(1):7-14. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26847480>
2. Kang L, Li Y, Hu S, Chen M, Yang C, Yang BX, et al. The mental health of medical workers in Wuhan, China dealing with the 2019 novel coronavirus. Lancet Psychiatry. [Internet]. 2020 [acceso 03/05/2020]; 7(3):e14. Disponible en: [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30047-X](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30047-X)
 3. Huang JZ, Han MF, Luo TD, Ren AK, Zhou XP. Mental health survey of 230 medical staff in a tertiary infectious disease hospital for COVID-19. Zhonghua Lao Dong Wei Sheng Zhi Ye Bing Za Zhi. [Internet]. 2020 [acceso 04/05/2020]; 38(0):E001. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32131151>
 4. Gardner H. Intelligence Reframed: Multiple Intelligences for the 21st Century. Nueva York, Basic Books. (Versión castellana (2001): La Inteligencia Reformulada. Las Inteligencias Múltiples en el Siglo XXI. Barcelona, Paidós; 1999.
 5. Halama P, Striženec M. Spiritual, existential or both? Theoretical considerations on the nature of “higher” intelligences. Studia Psychologica. [Internet]. 2004 [acceso 04/05/2020]; 46(3): 239-53. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/288446346_Spiritual_existential_or_both_Theoretical_considerations_on_the_nature_of_higher_intelligences
 6. Antunes R, Silva A, Oliveira J. Spiritual Intelligence Self-Assessment Inventory: Psychometric properties of the Portuguese version of SISRI-24, Journal of Religion, Spirituality & Aging. [Internet]. 2017 [acceso 04/05/2020]; 30: 12-14 Disponible en: <https://doi.org/10.1080/15528030.2017.1324350>
 7. Becerra-Canales B. Becerra-Huamán D. Diseño y validación de la escala de inteligencia espiritual en una muestra de trabajadores de salud. Ica, Perú. Rev méd panacea. [Internet]. 2020 [acceso 04/05/2020]; 9(1): 23-30. Disponible en: <https://doi.org/10.35563/rmp.v9i1.292>

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no tienen conflictos de intereses.