

Experiencias de profesionales de Enfermería en la atención a personas en condiciones de aislamiento por COVID-19

Experience of nursing professional in the attention a persons in separation conditions with COVID-19

Diana Gil Marrero¹ <https://orcid.org/0000-0003-3952-9342>

María Cristina Pérez Guerrero; ^{2*} <https://orcid.org/0000-0003-4593-0538>

¹ Universidad de Ciencias Médicas Carlos J. Finlay, Facultad Tecnológica. Camagüey. Cuba.

² Universidad de Ciencias Médicas Carlos J. Finlay, Jefa del departamento Docente Metodológico. Facultad Tecnológica. Camagüey. Cuba.

* Autor para la correspondencia: mcperezg.cmw@infomed.sld.cu

Recibido: 27/06/2020

Aceptado: 3/07/2020

Señor Editor:

Al confirmarse los primeros tres casos de COVID-19 en Cuba, se realizó un llamado al personal de la salud para trabajar de forma directa con pacientes positivos y sospechosos a la COVID-19 en hospitales y centros de aislamiento. Sin dudar un grupo de profesionales propios del sector dieron su disposición.

A pesar de ser una experiencia nueva, enfermeras de la provincia de Camagüey y del país iniciaron tan ardua tarea. Se organizaron los flujogramas de atención, las funciones de todo el personal, así como los centros de aislamiento y hospitales que funcionaron en todo el país. En la actualidad la Organización Panamericana

de la Salud y la Organización Mundial de la Salud reconocen la capacidad y eficacia del sistema sanitario de Cuba en el enfrentamiento integral a la COVID-19.⁽¹⁾

A pesar de este merecido reconocimiento son múltiples las anécdotas, experiencias y vivencias de cada momento. Entre las funciones de enfermería las actividades de promoción y prevención de salud siempre estuvieron presentes. Estar acompañados por los profesionales de la salud desde el ingreso de cada paciente y darles a conocer las características de la institución, sus deberes y derechos durante la estancia en el centro, entre otros, influyó positivamente en el cambio de pensamiento de quienes ingresaron temerosos, preocupados, impacientes, ansiosos.

El momento de medir los signos vitales, se hizo oportuno para conocer sus preocupaciones, y darles respuestas a las mismas, transmitir seguridad, confianza, cordialidad y explicar la necesidad para todos de su permanencia en el centro a la que ningún cubano se rehusó.

Responsabilidad de enfermería fue de igual manera velar por el uso adecuado y cambio establecido del naso buco, ropa de cama, y otras acciones propias de la profesión tales como la administración de medicamentos en aquellos que lo necesitaron.

Emocionantes jornadas acontecieron y de igual manera marcaron momentos inolvidables. La estancia en el centro de aislamiento siempre se caracterizó por el respeto y la empatía, al igual con los pacientes que al egreso referían la satisfacción con la atención y con su estancia. El sencillo pero valioso reconocimiento dado por los pacientes, y por la dirección del centro de aislamiento fueron momentos de satisfacción, que generaron brindar hoy y siempre la disposición de regresar si fuera necesario.

Se transitó por momentos difíciles, acompañados por el miedo, el temor y la ansiedad. Siempre el apoyo de familiares, compañeros de trabajo y colegas ayudó a enfrentar el quehacer y la labor diaria. Actualmente se reciben en varias provincias del país a los profesionales de la salud del Contingente “Henry Reeve” que combatieron la COVID-19 y que al igual tienen experiencias, vivencias y anécdotas que los acompañarán toda la vida.⁽²⁾

Cuando el país se muestran signos de mejoría en términos de indicadores sanitarios, las autoridades insisten en ser más exigentes y en no distraernos ni confiarnos. Se impone mayor rigor, prudencia y disciplina. ⁽³⁾

Después de más de tres meses apostando por la vida, Cuba da sus primeros pasos hacia la nueva normalidad, que exige de todos, un comportamiento responsable, para que marque el inicio del camino a la recuperación y no del retroceso de tantos esfuerzos. ⁽⁴⁾

El primer ministro cubano, Manuel Marrero Cruz, insiste en que ahora más que nunca se necesita de la sistematicidad y la profundidad en las pesquisas, para poder detectar cualquier problema a tiempo y marchar delante en este sentido. ⁽⁵⁾

El sector de la salud, como muchos otros, se ha crecido y se ha desempeñado acorde a los principios, al carácter humanista y solidario que se recibe desde la formación. El enfrentamiento a la COVID-19 resulta una experiencia inolvidable, que se repetiría si fuera necesario.

Referencias bibliográficas

1. Moreno Gimeranez E. OPS y OMS reconocen eficacia de Cuba ante Covid-19. Coronavirus en Cuba. Granma. 2020 junio 30; sec 4 (col 1). [citado: 30/07/2020]. Disponible en: <http://www.granma.cu/cuba-covid-19/2020-06-30/ops-y-oms-reconocen-eficacia-de-cuba-ante-covid-19-30-06-2020-00-06-30>
2. Ventura de Jesús; Pérez Cabrera F. Recibimos con orgullo a nuestros valientes. Coronavirus en Cuba. Granma. 2020 junio 22; sec 4 (col 1). [citado: 30/07/2020]. Disponible en: <http://www.granma.cu/cuba-covid-19/2020-06-21/recibimos-con-orgullo-a-nuestros-valientes-21-06-2020-23-06-26>
3. Suárez Rivas R. Un país saludable nos implica a todos. Coronavirus en Cuba. Granma. 2020 julio 6; sec 5 (col 1). [citado: 30/07/2020]. Disponible en: <http://www.granma.cu/cuba-covid-19/2020-07-05/un-pais-saludable-nos-implica-a-todos-05-07-2020-23-07-55>
4. Martínez Hernández L. Presidente cubano llama a la responsabilidad también en la etapa de recuperación. Coronavirus en Cuba. Granma. 2020

junio 17; sec 4 (col 1). [citado: 30/07/2020]. Disponible en:

<http://www.granma.cu/cuba-covid-19/2020-06-16/presidente-cubano-llama-a-la-responsabilidad-tambien-en-la-etapa-de-recuperacion-16-06-2020-22-06-45>

5. Martínez Hernández L. Que bajen los casos, no las pesquisas. Coronavirus en Cuba. Granma. 2020 julio 1; sec 4 (col 2). [citado: 30/07/2020].

Disponible en:

http://www.granma.cu/file/pdf/2020/07/01/G_2020070104.pdf

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.