

Cuidados continuos y estado de salud en el adulto mayor con cáncer de próstata

Continuous Cares and Health Status in the Elderly with Prostate Cancer

Adalberto LLuch Bonet^{1*} <http://orcid.org/0000-0002-4898-6089>

¹Universidad de Ciencias Médicas “Carlos J. Finlay”. Camagüey, Cuba.

*Autor para la correspondencia: alluch.cmw@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: El proceso de envejecimiento trae consigo cambios fisiológicos en las esferas orgánica y mental, que predisponen eventos fisiopatológicos, entre ellos el cáncer, entidad con repercusión significativa en el estado de salud del adulto mayor.

Objetivo: Destacar la necesidad de los cuidados continuos para potenciar el estado de salud en el adulto mayor con cáncer de próstata.

Métodos: Se confeccionó una comunicación breve a partir de un estudio preliminar con enfoque descriptivo de corte transversal, desde junio 2019 hasta febrero 2020, en el Hospital de Oncología “María Curie”, Camagüey, Cuba, donde se aplicó una encuesta sobre el nivel información de los cuidados continuos en oncología y los componentes de las teorías de Sor Callista Roy y Kristen M. Swanson en 16 enfermeros(as) participantes en el proyecto. Se ejecutó valoración del estado de salud, utilizando los instrumentos (Índice de Katz y escala de Lawton) en 34 adultos mayores con cáncer de próstata.

Resultados: Fueron descritos niveles de información, mínimo aceptable e inaceptable en el personal encuestado. La valoración integral al adulto mayor con cáncer de próstata permitió conocer expresiones de dependencia a las actividades de la vida diaria e instrumentada.

Conclusión: El estudio favoreció la preparación integral del personal de enfermería en la atención continuada del paciente oncológico. Además facilitó pautas que fortalecen la utilidad de la valoración integral para el proceso de los cuidados continuos del adulto mayor con cáncer de próstata, que permitan preservar conductas generadoras de salud biopsicosocial y potenciar su estado de salud.

Palabras clave: anciano; neoplasia de la próstata; cuidado continuo; estado de salud.

ABSTRACT

Introduction: The aging process brings about physiological changes, both organically and mentally, that may be the cause for pathophysiological events, including cancer, an entity with significant repercussions on the health status of the elderlies.

Objective: To highlight the need for continuous care to enhance the health status of the elderlies with prostate cancer.

Methods: A brief communication was made from a preliminary study with a descriptive cross-sectional approach, from June 2019 to February 2020, at María Curie Oncology Hospital, in Camagüey, Cuba, where a survey about the information level of continuous care in oncology and the components of the theories of Sister Callista Roy and Kristen M. Swanson was applied in sixteen nurses who participated in the project. Health status assessment was carried out, using the Katz index and Lawton scale in 34 older adults with prostate cancer.

Results: Minimum ally acceptable and unacceptable levels of information were described in the surveyed personnel. The comprehensive assessment of the elderlies with prostate cancer allowed us to know expressions of dependence on the activities of daily and instrumented life.

Conclusion: The study favored the comprehensive training of the nursing staff regarding ongoing care of cancer patients. In addition, it provided guidelines that strengthen the usefulness of comprehensive assessment for the process of continuous care of the elderlies with prostate cancer, so that these guidelines allow preserving behaviors that generate biopsychosocial health and enhance their health status.

Keywords: elderly; prostate neoplasm; continuous care; health status.

Recibido: 09/03/2020

Aceptado: 18/04/2020

Introducción

En un informe de la Organización de Naciones Unidas (ONU) se expone que en 1950 existían en el mundo 200 millones de personas mayores de 60 años. En el año 2000 la cifra aumentó a 600 millones y se estima que para el 2025 esta última se duplicará.⁽¹⁾ Estudios estadísticos sugieren que para el 2025 Cuba, con un cuarto de su población con 60 años y más, será el país más envejecido de América Latina y 25 años después en el 2050, será uno de los más envejecidos del mundo.^(2,3) Camagüey es una de las seis provincias que encabeza por Villa Clara, posee el mayor número de ancianos de todo el archipiélago.⁽⁴⁾ De acuerdo con cifras estimadas, unas 155 582 personas pasan de los 60 años de edad, alrededor del 20,39 % de su población.⁽⁵⁾

El proceso de envejecimiento progresivo trae consigo cambios fisiológicos en las esferas orgánica y mental, que al paso de los años predisponen eventos fisiopatológicos, entre ellos el cáncer.^(6,7) El cáncer de próstata resulta uno de los de mayor prevalencia y afecta con más frecuencia a hombres de mayor edad.⁽⁸⁾

En la práctica clínica es difícil plantear la atención al paciente oncológico como una ruptura, pues los efectos secundarios de los tratamientos y su deterioro clínico aparece de forma progresiva; de ahí que se superpongan los tratamientos específicos con los tratamientos de soporte o de control sintomático, formando parte de un todo “continuo”. De esta forma, desde la Oncología Médica, surgió el concepto de “cuidados continuos”,⁽⁹⁾ que se corresponde con la práctica del cuidado durante cada etapa de la enfermedad: desde el diagnóstico, tratamiento sistémico y de soporte, control de síntomas, cuidados paliativos y la atención en estadios avanzados hasta el final de la vida.⁽¹⁰⁾

Desde su dinámica actual, el cáncer de próstata como problema de salud constituye uno de los eventos sanitarios de notable importancia para el control, prevención, curación y cuidado a personas con enfermedades crónicas no transmisibles, identificado en el análisis de la situación de salud de los últimos años en el municipio de Camagüey, lo que hace necesario la fundamentación de estrategias desde perspectivas teórico y prácticas para la gestión del cuidado en esta población. Por tales razones, el presente estudio tuvo como objetivo destacar la necesidad de los cuidados continuos para potenciar el estado de salud en el adulto mayor con cáncer de próstata.

Métodos

Se confeccionó una comunicación breve con enfoque descriptivo de corte transversal desde junio del 2019 hasta febrero del 2020, que muestra los resultados preliminares de la primera etapa de un proyecto de investigación y desarrollo en el Hospital de Oncología “María Curie”, en Camagüey, Cuba. Se aplicó una encuesta que exploró el nivel información acerca de los cuidados continuos en oncología y los componentes relacionados con las teorías de Sor Callista Roy y Kristen M. Swanson en 16 enfermeros(as) que participan en el estudio. Se realizó valoración integral a 34 adultos mayores diagnosticados con cáncer de próstata, se aplicó como instrumentos (el Índice de Katz y la escala de Lawton). Para el procesamiento de los datos se utilizó la prueba no paramétrica de los Rangos con signos de Wilcoxon. Se obtuvo por escrito el consentimiento informado de los pacientes y enfermeros participantes de la investigación. El proyecto fue aprobado por el Comité de ética del Hospital de Oncología “María Curie”, los datos de los participantes en esta investigación fueron utilizados de forma estrictamente confidencial.

Desarrollo

A propósito de los resultados preliminares del estudio, se describió como mínimo aceptable e inaceptable el nivel de información del personal enfermero encuestado, que mostró la necesidad de promover conocimientos renovados con el objetivo de incentivar la preparación para la gestión del cuidado continuo en pacientes con afecciones oncológicas, desde la dimensión de enfermería. Se considera este un cuidado sistémico y dinámico que abarca las necesidades físicas, psicológicas/emocionales, sociales y espirituales, e implica beneficios para el paciente y sus familiares en vías de mejorar el estado de salud y la calidad de vida de los mismos. ⁽¹¹⁾

Por tanto, se infiere la importancia que distingue a los cuidados continuos (también llamados simultáneos), los cuales se aplican desde el diagnóstico de la enfermedad y durante el tratamiento activo y sintomático. Por tal razón, resulta preciso insistir en la necesidad de extender la cultura del cuidado continuo a partir de acciones biopsicosociales que propicien llevar su práctica hacia una concepción fundamentada en el razonamiento crítico y el juicio clínico desde las perspectivas de enfermería.

Las teorías y modelos conceptuales en enfermería presentan proposiciones fundamentadas en grandes teorías y corrientes filosóficas que definen sus conceptos y plantean cómo se relacionan estos entre sí y cómo deben establecerse

las relaciones entre el profesional de enfermería y la persona que se cuida, además de describir las etapas del proceso de atención de enfermería.⁽¹²⁾

Al abordar la teoría de Sor Callista Roy, quien en su modelo considera a la persona como un sistema adaptativo holístico, en constante interacción con un medio cambiante,⁽¹³⁾ resultó de interés y utilidad enfatizar en el estudio de los procesos de afrontamiento y adaptación; donde el personal de enfermería cumple un rol importante en el cuidado del paciente con cáncer, fundamentalmente del adulto mayor diagnosticado con una afección oncológica, quien por encontrarse en esta etapa del ciclo vital sufre acontecimientos que, por sí mismos, repercuten en la manera de apreciar su situación de salud.

Del mismo modo la teoría del “Cuidado” de Kristen M. Swanson propone herramientas para el cuidado a través de 5 conceptos: estar con, hacer por, conocer, capacitar y mantener la confianza.^(13,14) Teniendo en cuenta que en el modelo de Swanson adaptado al cuidado de enfermería en adultos mayores se considera esencial la valoración integral y la interpretación de sus vivencias,⁽¹⁵⁾ donde el personal enfermero conjuntamente con los cuidadores deben integrarse como facilitadores y mediadores en la atención, brindar apoyo a las decisiones tomadas por el paciente en ejercicio de su autonomía en el cuidado, y las perspectivas sobre su bienestar.⁽¹⁶⁾

Por otra parte, el análisis de la valoración integral inicial en el adulto mayor con cáncer de próstata participante en el estudio reveló estados de salud dependientes en las actividades de la vida diaria e instrumentada, similar a lo descrito en estudio consultado.⁽¹⁷⁾ Por tal razón se enfatiza que tanto en el ámbito de la atención hospitalaria como en la atención comunitaria, la valoración integral al adulto mayor resulta un instrumento imprescindible, el cual no solo facilita la práctica clínica, sino además promueve una visión holística que garantiza el éxito de una atención adecuada, efectiva y de calidad.⁽¹⁸⁾ Esto, a su vez, corrobora beneficios para la gestión de intervenciones desde la dinámica de enfermería, que por tanto permita ejecutar con eficacia el proceso de los cuidados continuos y a su vez potenciar el estado de salud en adultos mayores diagnosticados con cáncer de próstata.

Conclusiones

Los resultados preliminares del estudio constituyeron una contribución fundamental para la preparación sistemática e integral del personal de enfermería que labora en los procesos del cuidado continuo en el paciente oncológico. Por otra parte, permitió renovar la utilidad de la valoración integral del paciente adulto mayor diagnosticado con cáncer de próstata, lo cual propiciaría la posibilidad de proponer la elaboración de acciones que pueden contribuir a preservar conductas generadoras de salud biopsicosocial, beneficiar los procesos de afrontamiento y adaptación de esta forma influenciar en el estado de salud del adulto mayor con cáncer de próstata, desde la dimensión del cuidado enfermero.

Referencias bibliográficas

1. Cortés Cardona CM, Mejía Luis FF. Caracterización Sociodemográfica y Patológica del Cáncer de Próstata, Hospital Escuela Universitario e Instituto

- Hondureño Seguridad Social, Tegucigalpa, Honduras. Arch Med Manizales. 2017 [acceso: 12/03/2020]. Disponible en: <http://www.archivosdemedicina.com/medicina-de-familia/caracterizacioacuten-sociodemograacutefica-y-patoloacutegica-del-caacutencer-de-proacutestata-hospital-escuela-universitario-e-ins.pdf>
2. Naranjo Hernández Y. El envejecimiento de la población en Cuba: un reto. Gac Méd Espirit. 2015 [acceso: 12/03/2020];17(3):11-4. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212015000300003&lng=es
3. González Valdés M. Anuario Estadístico de Salud de Cuba. Rev medica electrónica. 2016 [acceso: 12/03/2020];38(5). Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/1720>
4. Vila Pérez OLS, Valdés Mederos LA, Cabrera Ortega JA. El envejecimiento poblacional en el contexto socioeconómico de Cienfuegos: una propuesta necesaria. Universidad y Sociedad. 2018 [acceso: 12/03/2020];10(5):161-8. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202018000500161&lng=es&tlng=es
5. Martínez Pérez T, González Aragón C, Castellón León G, González Aguiar B.. El envejecimiento, la vejez y la calidad de vida: ¿éxito o dificultad?. Rev. Finlay. 2018 [acceso: 12/03/2020];8(1):59-65. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342018000100007&lng=es
6. Del Sol Orue MR. Encuesta sobre envejecimiento poblacional avanza en Camagüey. Redacción Adelante. Camagüey, Cuba. 2017 [acceso: 12/03/2020];Sect.1(col. 1). Disponible en: <http://www.adelante.cu/index.php/es/noticias/de-camagueey/11407>
7. Vilató de Varona OL. Envejecimiento poblacional, un reto. Redacción Adelante. Camagüey, Cuba. 11 junio 2018 [acceso: 12/03/2020];Sect. 1(col. 1). Disponible en: <http://www.adelante.cu/index.php/es/noticias/de-camagueey/13626-envejecimiento-poblacional-un-reto-camagueey>
8. Registro Nacional del Cáncer. Sección independiente para el control del cáncer (SICC) La Habana, Cuba. Último reporte. 2014 [acceso: 12/03/2020]. Disponible en: https://www.iccp-portal.org/system/files/plans/CUB_B5_Actualizaci%C3%B3n%20del%20PICC.%20Junio%202017.pdf
9. Manual SEOM de Cuidados Continuos.2ª Edición. Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM). España. 2014 [acceso: 12/03/2020]. Disponible en: <https://seom.org/publicaciones/publicaciones-seom/libros-cuidados-continuos/104919-2o-edicion-manual-seom-de-cuidados-continuos>
10. Sagué Larrea JL, Franco Camejo L, Doimeadios Rodríguez Z. Propuesta de un plan de acción para reducir la mortalidad por cáncer de próstata en Holguín. ccm. 2017 [acceso: 12/03/2020];21(1):236-43. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812017000100018&lng=es
11. Naranjo-Hernández Y. Reflexiones conceptuales sobre algunas teorías de enfermería y su validez en la práctica cubana. Revista Cubana de Enfermería. 2016 [acceso: 12/03/2020];32(4). Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/986>

12. León Román CA. Nuevas teorías en enfermería y las precedentes de importancia histórica. Rev Cubana Enferm. 2017 [acceso: 12/03/2020];33(4). Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/1587>
13. Rojas Espinoza JB, García Hernández M. de L, Cárdenas Becerril L, Vázquez Galindo L, Silveira Kempfer S. Adaptación del modelo de Kristen Swanson para el cuidado de enfermería en adultas mayores. Texto contexto - enferm. 2018;27(4):e0660017. DOI: <https://doi.org/10.1590/0104-07072018000660017>
14. Pérez García K, Ronquillo Paneca B, Coronel Carbajal C, Abreu Viamontes C. Intervención educativa sobre cáncer de próstata en población masculina entre 40 a 60 años. AMC. 2018 [acceso: 12/03/2020];22(1):9-16. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552018000100004&lng=es
15. Carmona Bayonas A. Jiménez Fonseca P. Cuidados continuos: cuidados de soporte y paliación. Sociedad española de oncología médica. artículo.. 2019 [citado 2020 Mar 12]: p 12. Disponible en: <https://seom.org/guia-actualizada-de-tratamientos/cuidados-de-soporte>
16. Swanson MK. Nursing as informed caring for the wellbeing of others. J Nurs Scholarsh. 1993 [acceso: 12/03/2020];25(4):352-7. Disponible en: nursing.unc.edu/files/2012/11/ccm3_032549.pdf
17. Domínguez Ardila A, García Manrique JG. Valoración geriátrica integral. Aten Fam. 2014 [acceso: 12/03/2020];21(1):20-3. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-familiar-223-articulo-valoracion-geriatrica-integral-S1405887116300062>
18. Moreno Fergusson ME. Importancia de los modelos conceptuales y teorías de enfermería: experiencia de la Facultad de Enfermería de la Universidad de La Sabana. Aquichan. 2005 [acceso: 18/04/2020];5(1):44-55. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972005000100005&lng=es

Conflicto de intereses

El autor declara no tener conflicto de intereses.